

「浦田理恵 見えないチカラとキセキ」 一万部突破!

昨年、出版させていただいた「浦田理恵 見えないチカラとキセキ」。皆様のおかげで、累計発行部数が一万部を突破いたしました。事務局の竹内と共に二人三脚で完成させたこの一冊が、多くの方々の手に取っていただけたこと、心から嬉しく思っています。

時には本を読んだ感想をいただくこともあり、私自身も皆様からたくさんのお元気をいただいています。これからより多くの方々に本や活動を通じて元気をお届けしていきたいです! (浦田理恵)



大切な方への
プレゼントとしても
ご利用ください!



定価1,404円(税込) 発行所:株式会社学研教育出版
※全国書店、シーズアスリートHPでも好評発売中!

ゴルフボール元日本代表 小宮正江の

CCF Report!

シーシーフィットネスレポート!



「CCフィットネス」は、(株)チャレンジ・アソウが障がい者就労移行支援事業の一環として4月1日に開講した訓練プログラムのひとつ。日常生活に適度な運動を取り入れることで、受講者の健康維持・増進や、訓練および就労意欲の向上を図ることが大きな目的です。私はその講師として週に1回2時間、1年間で48コマの講座を受け持っています。

講師としての経験はゼロからのスタート。すべてが手探りで戸惑いの連続でしたが、関係者の監修や協力を仰いでなんとか開講を迎えることができました。講師としてはまだまだ未熟ですが、皆さんに少しでも笑顔に、元気になっていただけるように頑張ります。次回からはオススメのフィットネスを紹介する予定です。お楽しみに! (小宮正江)



Lecture

【講演会】

□4/16 「夢への挑戦」～自分らしくキラキラ生きる～
堺経営者協会 (大阪府堺市)

ピンチをチャンスにかえて、 新たな一歩を踏み出す勇気を

今回は、私がいかに視覚障害を乗り越えて世界の舞台に飛び出し、ロンドンパラリンピックで金メダルを獲得できたかという経験談を通して、ピンチをチャンスにかえる方法、目標に対して新たな一歩を踏み出す勇気の大切さをお伝えしました。また、会社組織とスポーツに共通するチームワークのあり方についても自分の考えを述べさせていただきました。

ご参加いただいた経営者や役員の方々からは、経営のヒントを得たいという意欲がひしひしと伝わり、熱心にメモをとる光景も多く見受けられて“さすがだな”と敬服しました。懇親会でもビジネスマナーらしいスマートな会話術や、関西人特有(笑)のノリの良さに触れることができて、たいへん有意義な時間を過ごすことができました。(浦田理恵)



講演担当者の声

当会では春と秋、特別講演会を開催しています。「2020 TOKYO!」オリンピック、パラリンピック開催が東京に決定し、感激がさめやらぬこの時期に、浦田理恵さんへ講演をお願いしました。講演では約100名の会員が浦田さんの講演に引き込まれました。そして涙と勇気を頂きました。「人生は1回、言い訳の人生は嫌いだ!自分と本気で向き合ってみたかった。」「笑って楽しんでやる。笑え!」「それぞれの役割を完璧に果たして勝てるのです」などは大変印象に残る言葉でした。講演終了後、「是非うちの社員に聞かせたい。どのようにしたらよいか教えて」という会員が数人おりました。具体的に依頼させてもらうことがあろうと思います。今後とも宜しくお願いします。

堺経営者協会 専務理事 植松高志 様

講演会・競技体験会 お気軽にお問合せ下さい

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。障害という挫折を味わい葛藤し、スポーツと出会い目標をもつことで今を精一杯生きるアスリート。彼らの講演を通じ全ての方に「元気・勇気・感動」をお伝えします。学校での人権学習や企業でのモチベーションアップ講座など、お気軽にお問い合わせください。

7/6
SUN

ヘルスキーパールーム 休日解放デーのお知らせ

シーズアスリートでは、会員・AHCスタッフの皆様へ日頃の感謝の気持ちを込め、ヘルスキーパールームの休日開放を行います。この機会に是非マッサージをご利用いただき、健康維持・増進のお手伝いをさせていただきます!と思います!会員の皆様のご利用を心よりお待ちしております。

料 金 25分 1,000円 (初回25分無料)
50分 2,000円

日 時 7月6日(日) 10:00▶16:00
予約方法 092-711-1800 (株)アソウ・ヒューマンセンター
「ヘルスキーパー予約希望」とお伝えください。

・必ず予約の上お越し下さいませようお願い致します。
・予約の際「お名前・利用時間」をお願い致します。
・特約に限りがございますのでお早めにご予約下さい。
・当日は、12階「障がい者スポーツ選手雇用センター」へ直接お越しください。お越しの際に「お名前・利用時間」をおっしゃっていただきますようお願い致します。※視覚障がい者が常駐しております。必ず「声」を出していただきますようお願い致します。



Member company

【会員企業様】

■特別会員企業

株式会社キシヤ
九州電力株式会社
日本電算システム株式会社
株式会社キューデインフオム

■法人会員企業

株式会社アステム
株式会社麻生
麻生教育サービス株式会社
麻生健康保険組合
学校法人麻生塾 麻生専門学校グループ
麻生商事株式会社
株式会社アトル
株式会社アリックス
株式会社エヌエスエス
エフコープ生活協同組合
株式会社エルゼ
学校法人 大村文化学園
株式会社 カステラ本家福砂屋

株式会社キシヤ
九州電力株式会社
日本電算システム株式会社
学校法人 博多学園
株式会社博報堂 九州支社
株式会社ビーバントピコム
医療法人八女発心会姫野病院
株式会社ヒューマンテクノシステム
株式会社ファミリ
フォーシズ株式会社
株式会社サンマーク
株式会社システムプラネット
株式会社翔業
新日本製薬 株式会社
正晃株式会社
株式会社ゾーン
タイン株式会社
高杉製菓株式会社
株式会社ケノ

中村産業株式会社
西日本鉄道株式会社
日本電算システム株式会社
学校法人 博多学園
株式会社博報堂 九州支社
株式会社ビーバントピコム
医療法人八女発心会姫野病院
株式会社ヒューマンテクノシステム
株式会社ファミリ
フォーシズ株式会社
株式会社サンマーク
株式会社システムプラネット
株式会社翔業
新日本製薬 株式会社
正晃株式会社
株式会社ゾーン
タイン株式会社
高杉製菓株式会社
株式会社ケノ

株式会社リラックス・コミュニケーションズ
株式会社リロクエイト
株式会社リロケーション・インターナショナル
株式会社アソウ・アルファ
株式会社ユニバースクリエイト
株式会社福利厚生倶楽部九州
株式会社アソウ・アカウンティングサービス
株式会社アソウ・システムソリューション (50音順)

■協力会社

air studio 日高 康智
studio AFTERMODE 市川 亮
大会の記録写真等の撮影を行っていただいています。
有限会社サポート (トレーナー・ルーム天神)
代表 安田典男
CSA'shellsのオフィシャル治療院です(専属トレーナー)。
有限会社スタジオクリエイションプラン
代表 手島雅弘
国内外の大会に同行し、記録写真を撮影していただいています。
加圧リハビリトレーニングスタジオHDL
CSA'shellsに物品を提供いただいています。
オフィス884 林 敬起
「RECORD」の選手インタビューやライティングを担当していただいています。

C's Athlete member

【シーズアスリートメンバー】

主たるメンバーはパラリンピックのメダリストたちです。



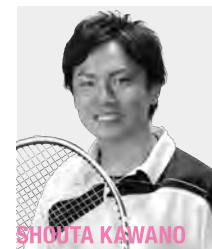
RIKIYA KUDO
工藤 カエ

ゴルフボール選手
1981年 福岡県生まれ
19才でレーベル病になり視力低下
(株)アソウ・ヒューマンセンター社員



RONDONBARA 金メダリスト
浦田 理恵

ゴルフボール選手
1977年 熊本県生まれ
20才で「網膜色素変性症」を発症
総合メディカル(株)社員



SHOUTA KAWANO
川野 将太

車いすテニス選手
1985年 福岡県生まれ
17歳の時、交通事故で脊髄を損傷し
胸から下と手が麻痺し車いす生活に
麻生セメント(株)社員



YOUSHU NOBUSAWA
信沢 用秀

ゴルフボール選手
1986年 東京都生まれ
先天性網膜芽細胞腫で生まれ、現在
の視力は右は0.01、左は0
フコク生命(株)社員



新メンバー
ATIKO KONISHI
小西 恵子

車いす陸上選手
1978年 広島県生まれ
6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷
し車いすの生活になる
(株)アソウ・ヒューマンセンター社員



RONDONBARA 金メダリスト
MASAE KOMIYA
小宮 正江

ゴルフボール選手
1975年 福岡県生まれ
小学生のとき「網膜色素変性症」を発症
(株)アソウ・ヒューマンセンター社員



特別サポート選手
MASAZUMI SOGUMA
副島 正純

車いす陸上選手
1970年 長崎県生まれ
23才のとき乗車の事故で脊髄を損傷
し下半身不随となり車いす生活となる



MASAE KOMIYA
草野 剛

ヘルスキーパー
1983年 長崎県生まれ
先天性「網膜色素変性症」
(株)アソウ・ヒューマンセンター社員



【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階
(株)アソウ・ヒューマンセンター内 担当:工藤・竹内

TEL:092-711-1800 FAX:092-752-0525

シーズアスリート
http://athlete.ahc-net.co.jp/

挑戦者たちの軌跡、フィールドの記憶

障がい者スポーツ選手雇用センター シーズアスリートニュース

RECORD

2014.6 VOL.36



7人目の挑戦者

特集 夢が目標に変わるとき 小西恵子 ~家庭と仕事と競技の両立~

□4/18~20 ゴルフボール強化合宿

高まる自覚と一体感 優勝でリオ行きを決める! (浦田)

強化中の守備力を発揮し、世界選手権でリオへの切符を! (信沢)

流した汗は嘘をつかない 自分を信じて必ずはい上がる (工藤)

□3/19~23 Cajun Classic(アメリカ/バトンルージュ)

□3/26~30 Pensacola Open(アメリカ/ペンサコーラ)

世界の頂点と2大会連続で対戦

不運どころか、むしろ幸運! (川野)

□講演報告 「夢への挑戦」～自分らしくキラキラ生きる～

ピンチをチャンスにかえて、

新たな一歩を踏み出す勇気を (浦田)



活動予定

●5/26~6/1

●6/7~6/8

●6/10~6/14

●6/26~7/6

BNP Paribas2014 World Team Cup

(オランダ/アルフェン・アー・デン・レイン)【川野】

第25回日本身体障害者陸上競技選手権大会(大阪市)【小西】

Daegu Open(韓国/テグ)【川野】

Federation World Championships(フィンランド/エスポー)【浦田・信沢】

●6/29

●6/29

●7/5~7/6

●7/26~7/27

●8/8~8/10

2014中国・四国身体障害者陸上競技大会(鳥取県)【小西】

はまなす全国車いすハーフマラソン大会(北海道)【副島】

第19回関東身体障害者陸上競技選手権大会(東京都)【小西】

日本ゴルフボール選手権男子一次選大会(埼玉)【工藤・信沢】

日本ジャンパパラ競技大会(埼玉)【浦田】

New
Member車いす陸上
[トラック100m・200m]

小西 恵子 Keiko Konishi

こにし・けいこ ●1978年5月20日広島県生まれ。高校時代に車いすテニスを始め、29歳で車いす陸上に転向。2010年、結婚を機に兵庫県へ。2013年、日本身体障害者陸上競技大会100メートル1位(大会記録)、200メートル2位。同年のIPU世界選手権で初の日本代表選出。100メートル7位、200メートル8位、400メートル準決勝敗退。

夢が目標に変わるとき
小西恵子 ～家庭と仕事と競技の両立～

4月より、シーズアスリートに新メンバーが加入した。

神戸を拠点に仕事と家庭を両立させながら、

車いす陸上のトラック競技でリオパラリンピック出場を狙う小西恵子。

そのアスリート人生に迫る！

—自己紹介を兼ねて、ご自分の性格
をひとことと表現すると？

しつこい、かな(笑)。親がよく言うのですが「絶対にできそうに見えない」のに、あきらめずにコツコツと続けていつの間にかやり遂げる。時には番狂わせを起こしたりもする、そんなタイプですね。

—そんな小西さんが車いす生活に
なったのは6歳のとき。

家で逆立ちをしていた脊髄を損傷したのですが、幼かったこともあって、ずっと車いす生活とわかってもありショックはありませんでした。でも、思春期に好きな人ができたときなどに「私はみんなとは違うんだ」と、あらためて気づいて落ち込んだ時期もありました。

—アスリートとしての第一歩は、陸上
ではなくテニスなんですね。

高校時代、自立を促してくれた知人が誘ってくれたんです。私にはできないと思っていたことを、同じ車いすの方々が軽々とこなすのを見て前向きになれたし、大学に入ってから車の免許を取って、ひとりで試合会場に行



くようになるなど活発になりました。

—29歳で陸上に転向した理由は。

仕事が忙しくなったり、臀部の床ずれの手術で休職することになったりしたので、個人競技でもマイペースでやれる陸上を始めたんです。はじめは気分転換や健康維持のための運動という、割と軽い気持ちでした。

—それが本気になったのはいつ
ですか。また、陸上の魅力とは。

初めてロードレースの大会に出て「もっと速く走りたい」と純粋に思ったんです。それから2年ほどしてトラック競技の楽しさを知って転向しました。地道な練習の積み重ねが、そのままタイムとして反映されるのが陸上の魅力ですね。

—陸上を続ける上では、ご主人の支
えが大きいと思うのですが。

主人は同じ陸上の元ランナーで、大会を通じて知り合いました。試合に同行したりすることはほとんどありません。そのほうが競技に専念できますから、陸上に年々のめり込む私を自由にさせてくれて、いつも快く送り

出してくれることが何よりのサポートですね。陸上を最優先させてもらっているのも、遠征などで家を空ける時以外の家事は、分担せずに私がやるようにしています。靴下の片方がよく行方不明になるので「がさつだなあ」と言われますけど(苦笑)。

—リオパラリンピック出
場を目指す上での課題、
今年の見通しは。

去年の世界選手権で100・200メートルともに入賞できたのですが、レベルの差を痛感してフォームの改造に取り組んでいます。その新フォームで早く結果を出したいという焦りや、裏目に出るかもしれないという不安に負けずに強い気持ちを持ち続ける。今年はそんな辛抱の1年だと思っています。

—シーズアスリートの会員の皆様に
メッセージをお願いします。

もう「感謝」という言葉が思ひ浮かびません。陸上を続けるためには働かなくてはいけない、でも家庭をおろそかにしたくない。そんな私のわがままを受け止めていただき、また自宅での内勤というご配慮のおかげで、パラリンピック出場という夢が目標に変わりつつあります。200メートルが種目外となるリオ大会は、100メー

□4/18～20 ゴールボール強化合宿

国立障害者リハビリテーションセンター(埼玉県所沢市)

Rie Urata

高まる自覚と一体感

優勝でリオ行きを決める！

2日間の全日本合宿では、5試合の男子戦を通して持ち味である守備力の強化を図りながら、世界選手権に見立てた各試合にピークの状態で臨む、実践的なコンディショニングづくりにも取り組みました。コート上の3人が声をかけ合い、監督やコーチの意図、試合の状況、各自の攻撃の組み立てなどを共有できる時間が以前よりも増えるなど、いい自覚と一体感が生まれつつあります。3位以内でリオパラリンピック出場権を得られる6月の世界選手権には、6人の代表枠をすべて使わずに4人(浦田・安達・欠端・若杉)で臨みます。リオで金メダルを獲得するためには、代表6人の誰がコートで組んでも世界と渡り合えるチームにならないといけない。そうした中長期的な視点から、若手の奮起を促してチームの底上げを図る狙いがあります。タフな大会になると思いますが「3位以内に入る」ではなく、「絶対に優勝してリオに行く!」という強い気持ちで勝ちにいきます。(浦田理恵)

Youshu Nobusawa

強化中の守備力を発揮し、
世界選手権でリオへの切符を！

今回に限らず、最近の合宿で重点的に取り組んでいるのはディフェンスです。相手のボールの出どころを正確に把握するサーチ能力、ボールを受ける際のカバーリング、スムーズに攻撃へつなげる動きなどを強化しています。そうしたプレーの出来には個人差があり、選手同士の連携もまだ安定性に欠けますが、コート上で声をかけ合ったりミーティングでの発言が増えたりと強い意欲や積極性が見られ、チームはたいへん良い雰囲気です。6月の世界選手権は、初戦がひとつの大きなポイントだと考えています。2位となった昨年のアジア・パシフィック選手権でも初戦で強豪イランに勝って勢いに乗れたように、今回も世界ランク1位のリトアニア戦に勝つ、最低でも引き分けに持ち込んでいい流れを作りたいですね。失点を抑えて素早く攻撃に転じ、効率よく点を奪う。合宿での成果を発揮して、リオパラリンピック出場権を得られる3位以内に食い込みます!(信沢用秀)

Rikiya Kudou

流した汗は嘘をつかない
自分を信じて必ずはい上がる

日本代表選考に漏れ、競技者として頭打ちを感じていたのが昨年の秋。今年1月には強化指定選手からも外れ、2・3月の合宿には練習生として参加する挫折を味わいました。しかし、今年10月まで1年間の再生計画を立てて独自練習に取り組んできた成果がプレーに表れていると評価され、強化指定選手に復帰。代表への返り咲きを目指しています。3月までは徹底した筋トレで肉体を改造。高タンパク・低カロリーな食事を心がけ、筋肉による体重アップを図りました。現在は、その筋肉を競技の動きに沿う形でなじませながら実践的な練習を増やしている段階です。持ち味のスピーディーなプレーに磨きをかけて6月のアジアカップで確かな実績を残し、10月のアジアパラリンピックにコンディショニングのピークを合わせられるように調整を続けていきます。やってきたことは間違っていない。流した汗は嘘をつかない—自分を信じて必ずはい上がってみます。(工藤力也)



□3/19～23 Cajun Classic (アメリカ/バトンルージュ)

□3/26～30 Pensacola Open (アメリカ/ペンサコーラ)

Shouta Kawano

世界の頂点と2大会連続で対戦
不運どころか、むしろ幸運！

今年初の公式戦として参加したアメリカ遠征。シングルスで対戦したのは2大会とも、世界ランク1位のワグナー選手でした。「不運」と思う方がいるかもしれませんが、より上位者と戦って自分の課題を洗い出したいと考えている今の私にとっては、むしろラッキーなこと。残念ながら結果は2連敗で、自分のランキングを上げるためのポイントも獲得できませんでしたが、昨年夏のUSオープンで完敗したときは違って2戦とも第2セットで5-5に持ち込み、初めて1セットを奪う寸前まで戦えたことに、オフのトレーニングの確かな成果と今後への大きな手応えを実感できました。反省点はショットを決め急いだり、イーギーミスを犯したりと自分のプレーがまーたできなかった第1セットの内容。今後は日ごろの練習試合でも、気持ちや体調のピークを第1セットに合わせられるように習慣づけて、元来のスロースターターぶりを解消していきます。ダブルスは2大会ともベスト4。ペンサコーラの準決勝では人生で初めて、マッチポイントを握ってからの逆転負けを喫しました。ダブルスとはいえ今のうちにそういう経験ができてよかった、と前向きに捉えて今後の糧にします。(川野将太)

特別サポート選手 副島正純活動報告

□4/21 ボストンマラソン(アメリカ/ボストン)

Masazumi Soejima

今回のボストンマラソンは、3位という結果でした。スタート後の下りで、エレンスト・ヴァン・ダイク選手(南アフリカ)を逃がしてしまい、前半は5人で追いかけてきましたが、15キロ位からは洞ノ上選手(エイベックス・グループ・ホールディングス)と二人になりました。しかし、結局エレンスト選手には追いつけないまま、洞ノ上選手と二人での2位争いになり、ラストの直線で先行していた自分は最後に伸び切れず、横に並ぶ同着同タイムのデッドヒートを数センチの差で負けてしまいました。

昨年の爆破デロから一年。今年のボストンマラソンは今までで一番観客が多く、盛り上がった大会でした。やっぱりマラソン大会は安全にみんなで盛り上げられるのが一番です。今年も「心臓破りの坂」はきつかったですが、楽しい42キロでした。(副島正純)



競技結果速報

□ 5/13～5/18 JAPAN OPEN (飯塚市)

【結果】シングルス 初戦敗退／ダブルス 初戦敗退

詳しくは次号でご報告いたします！



Athlete's A to Z

知っておきたいアスリート雑学【車いす陸上】

車いす陸上競技と一般陸上競技の
「ゴール」の定義の違いって？

一般の陸上競技では、トルソー(人間の身体で頭部・腕・足・脚を除いた胴体部分)がラインに入らないとゴールとは認めないという規定があります。

車いす陸上の競走競技の順位は、進行方向前方にある車軸が、フィニッシュラインの端(スタートライン側)の垂直な平面に交わった時点で決定します。

Check! 前輪がラインと垂直に交わったらゴールとなる。

