

ヘルスキーパーより

法人会員様へ出張マッサージに伺います！

料 金

15分 500円
25分 1,000円
※交通費は別途。

時 間

営業時間 10:00～18:00
(訪問時間 3～5時間)

・ポータブルベッドを設置できるスペースのある場所が必要です。
・首肩中心のクイックマッサージであれば最低2～3畳のスペースで可能です。
・ご予約は1か月前、3名以上からとなっております。
※マッサージ師の人数、時間帯などその他ご希望がございましたらお問い合わせください。

東京支店・福岡本社では法人・個人会員の皆さまにマッサージを行なっております。

料 金

25分 1,000円 (初回25分無料)
60分 2,000円

時 間

【福岡】月・水・金 9:30～18:00
火・木 10:30～19:00
【東京】月・水・金 9:30～14:00

予約TEL

【福岡】092-711-1800
【東京】03-5909-2600
(株)アソウ・ヒューマニーセンター
「ヘルスキーパー予約希望」とお伝えください。

※必ず予約の上お越し下さい。
※枠数に限りがございますのでお早めにご予約下さい。

ヘルスキーパーのご紹介



TAKASHI KUSANO

草野 剛

ヘルスキーパー
1983年 長崎県生まれ
先天性「網膜色素変性症」
(株)アソウ・ヒューマニーセンター社員

Member company

【会員企業様】

■特別会員企業

麻生セメント株式会社
総合メディカル株式会社
フコクしんらい生命保険株式会社
マスマニチュアル生命保険株式会社

■2016年度新規法人会員企業

北原ウェルテック株式会社
富士ゼロックス福岡株式会社
内外電機株式会社

■法人会員企業

医療法人あいだ医院
株式会社IPE
旭精工株式会社
株式会社アステム
株式会社麻生

麻生教育サービス株式会社
麻生健康保険組合
学校法人麻生塾 麻生専門学校グループ
麻生商事株式会社
株式会社アトル
株式会社アリックス
株式会社エスユーエス
株式会社エヌ・エス化工
エフコープ生活協同組合
株式会社エフ・ジェイホテルズ
株式会社エムアイユー
株式会社エルゼ
大分朝日放送株式会社
学校法人 大村文化学園
株式会社 カステラ本家福砂屋
株式会社学研プラス
株式会社キシヤ

九州電力株式会社
九州東邦株式会社
株式会社キューデンインフォコム
株式会社九電工
株式会社久原本家 グループ本社
株式会社クリオ
株式会社健康家族
学校法人 渡邊学園 専門学校コンピュータ教育学院
西部ガス株式会社
株式会社サカヒラ
株式会社サンマーク
株式会社翔薬
新日本製薬 株式会社
正晃株式会社
株式会社ゾーン
タイシ株式会社
高杉製薬株式会社

株式会社タケノ
株式会社 地工
株式会社デッサン
中村工業株式会社
中村産業株式会社
株式会社長崎国際テレビ
西日本鉄道株式会社
日本電算システム株式会社
株式会社ハウスクリニック
学校法人 博多学園
株式会社博報堂 九州支社
株式会社BCC
株式会社ビーバンドットコム
株式会社ヒューマンテクノシステムホールディングス
株式会社ファミリー
フォーシーズ株式会社
フォースライブ株式会社

株式会社福岡銀行
株式会社福岡放送
株式会社フランソア
株式会社マイマイ
株式会社増屋
株式会社ミドリ印刷
医療法人 博愛会
一般社団法人 宗像医師会学校医会
山下医科器械株式会社
株式会社ヤマト
株式会社リロクラブ
株式会社リロケーション・インターナショナル
株式会社アソウ・アルファ
株式会社ユニバースクリエイト
株式会社福利厚生倶楽部九州
株式会社アソウ・アカウンティングサービス
株式会社アソウ・システムソリューション
(50音順)

C's Athlete member

【シーズアスリートメンバー】

主たるメンバーはパラリンピックのメダリストたちです。



RIKIYA KUDO

工藤 力也

C's Athlete
リーダー

ゴールボール選手
1981年 福岡県生まれ
19才でレーベル病になり視力低下
(株)アソウ・ヒューマニーセンター社員



RONDONBARA 金メダリスト
MIE URATA

浦田 理恵

ゴールボール選手
1977年 熊本県生まれ
20才で「網膜色素変性症」を発症
総合メディカル(株)社員



RONDONBARA 金メダリスト
MASAE KOMIYA

小宮 正江

ゴールボール選手
1975年 福岡県生まれ
小学生のとき「網膜色素変性症」を発症
(株)アソウ・ヒューマニーセンター社員



YOUSHU NOBUSAWA

信沢 用秀

ゴールボール選手
1986年 東京都生まれ
先天性網膜芽細胞腫で生まれ、現在の視力は右は0.01、左は0
フコクしんらい生命保険(株)社員



SHOTA KAWANO

川野 将太

車いすテニス選手
1985年 福岡県生まれ
17歳の時、交通事故で脊髄を損傷し胸から下手が麻痺し車いす生活に
麻生セメント(株)社員



KEIKO KONISHI

小西 恵子

車いす陸上選手
1978年 広島県生まれ
6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いすの生活になる
(株)アソウ・ヒューマニーセンター社員



KEISUKE SHIROMA

城間 圭亮

車いす陸上選手
1996年 沖縄県生まれ
生まれつきの二分脊椎症により両足に麻痺があり車いすの生活になる
マスマニチュアル生命保険(株)社員



特別サポート選手
MASAZUMI SOEJIMA

副島 正純

車いす陸上選手
1970年 長崎県生まれ
23才のとき家業の事故で脊髄を損傷し下半身不随となり車いす生活となる
(一社)ウィルチェア アスリートクラブ
ソシオSOEJIMA 所属



【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階
(株)アソウ・ヒューマニーセンター内 担当:工藤／竹内

TEL:092-711-1800 FAX:092-752-0525

シーズアスリート

検索

http://athlete.ahc-net.co.jp/

挑戦者たちの軌跡、フィールドの記憶

障がい者スポーツ選手雇用センター シーズアスリートニュース

RECORD

2016.7 VOL.44

新たな風、新たな挑戦。

特集

城間圭亮

夢への第一歩を踏み出して

活動予定

●7/2～7/3 日本ゴールボール選手権大会男子一次予選大会(愛知県／豊明市)【工藤・信沢】

●7/2～7/3 第21回関東パラ陸上競技選手権大会(東京都／町田市)【城間】

●7/22～7/24 ジャパンパラゴールボール競技大会(東京都／足立区)【浦田・小宮】

●7/29～7/31 Malmö Men's Inter Cup(スウェーデン／マルモ)【信沢】

●9/7～9/18 Rio 2016 Paralympic Games(ブラジル／リオデジャネイロ)【浦田・小宮・川野】

●10/4～10/9 US Open Championships(アメリカ／セントルイス)【川野】

●10/15～10/16 日本ゴールボール選手権大会女子予選大会(滋賀県／守山市)【浦田・小宮】

●10/20～10/23 Peace Cup(広島県／広島市)【川野】

【競技報告】

□5/6～8 マルモレディースインターカップ (スウェーデン／マルモ)
決して弱気になったりはしていません
悔しさも苦しさも楽しみのひとつ (浦田 理恵)

私たちはあくまで挑戦者
精進していく姿を見守っていただきたい(小宮 正江)

□5/17～22 ジャパンオープン(福岡県飯塚市)
リオの表彰台に上がっている自分の姿を
毎日イメージしながら気持ちを高めていく (川野 将太)

□3/6～12 IPCアジア・オセアニア陸上競技選手権大会(アラブ首長国連合／ドバイ) 他
可能性がある限り
最後まで絶対にあきらめない! (小西 恵子)

【講演報告】

□4/5「夢への挑戦」 株式会社長崎国際テレビ(長崎県／長崎市)

Profile

城間圭亮 （しろま・けいすけ）

1996年3月21日生まれ、沖縄県在住。
先天性の二分脊椎症により両足に麻痺
が残り、日常生活では車いすを使用。小
学校5年の時アスリート工房の下地隆
之コーチと出会い、車いす陸上に取り
組む。2013年、アジアユースパラ競技
大会で日本代表に初選出、100・200・
400・800mで金メダル獲得。2015年、
大分国際車いすマラソン大会ハーフマ
ラソン6位入賞。2016年、SOLA沖縄
保健医療工学院卒業。マスミューチュ
アル生命保険株式会社社員。



SPECIAL ISSUE

城間圭亮 夢への第一歩を踏み出して

4月より、車いす陸上の城間圭亮選手がシーズアスリートに加入した。
地元沖縄を拠点に競技と仕事の両立に励みながら、
2020年東京パラリンピックでの金メダルを目指す若干20歳の新鋭。
その素顔と、内に秘める想いに迫った。

林 敬起 =文

—自己紹介を兼ねて、自分の性格
をひとことで表現すると？

すごく負けず嫌いです。大会で負け
ると、ほかの誰よりも悔しがってい
ると思います。そうした性格をもっ
と実際の走りに活かしていきたい
です。

—自分が思う一番の長所は。

笑顔です。いつも周りを明るく巻き
込もうと心がけていますし、どんな
時でも笑顔で乗り越えていける自
信があります。

—陸上以外では、何をしている時
が一番楽しいですか。

三線を弾いている時です。琉球舞踊
をやっていた祖母の影響で幼稚園生
の時から弾き始め、“マイ三線”も
持っています（※中学3年時に琉球
新報社主催の琉球古典芸能コン
クールの三線野村流部門で新人
賞）。古典に限らず音楽鑑賞が趣味
で、ライブに出かけることもあります。

—陸上を始めたきっかけは。

陸上短距離の選手だった母と、日
常用の車いすでランニングをして
いるうちに速く走りたいと思うよう
になったんです。そして小学校5年
生の時に現在も指導を受けている
下地コーチと出会い、本格的に車
いす陸上に取り組みはじめました。
—短距離からマラソンまで幅広く
出場していますね。

いろいろな種目を走って可能性や
適性を試しているのですが、将来
的には、尊敬するマルセル・フグ選
手（スイス）も走るマラソンで勝負
したいと考えています。

—シーズアスリートへ加入すること
になったきっかけ、経緯は。

シーズアスリートの存在は知らな
かったのですが、以前から面識の
あった小西（恵子）選手に、地元
にしながら競技と仕事を両立でき
ると紹介を受け、2020東京パラリン

ピックでの金メダル獲得という夢
を叶えるため決断しました。

—社会人1年目も3カ月が経過。沖
縄での在宅勤務と競技は、うまく
両立できていますか。

両立といっても秋までの半年間は
研修期間で、（株）チャレンジド・ア
ソウの支援のもと、スカイプを通じ
てパソコンのワードやエクセル、ビ
ジネスマナーなどを学んでいる段
階です。まだ緊張してばかりで、
少しずつバランスをとっている状況
です。

—シーズアスリートの新卒採用第
1号というプレッシャーは。

期待に応えられるのかという不安
は少しありますが、社会人としても
競技者としても一歩ずつ成長して
いきます。

—4月の中国遠征では100・200・
400・800メートルの4種目に出場。
収穫と課題は。

海外遠征の経験が少ないので、あ
らゆる面でとてもいい勉強になり
ました。反省点は、緊張したことで
練習の成果を十分に出せず、課題
であるスタートからの加速を含め
て納得のいく走りができなかった
ことです。

—緊張しやすい？

音楽を聴きながらストレッチをし
たりしていると一時的には落ち着く
のですが、レースが近づくとまた緊
張してしまうことがあるんです。経
験を積んで自分にもっと強くなり
たいです。

—会員の皆様にメッセージを。

このたびは、素晴らしい環境とチャ
ンスをいただき本当に感謝しており
ます。競技も仕事も手を抜かず
にしっかりと両立し、ひとりでも多
くの方々に勇気や元気を与えられる
選手を目指していきますので、ど
うぞよろしくお願いいたします。

インタビュー後記

「緊張しました」。取材を終えた城間選手は、そう言って苦笑いを浮かべた。緊張することは、一般的にマイナス要因と捉えられる場合が多い。だが、適度な緊張は集中力を高め、身体能力を引き上げてくれる。アスリートにとっては、よりよいパフォーマンスを発揮する大きな原動力となり得るのである。城間選手が緊張を味方につけることができるようになれば、4年後の東京で一番輝く色のメダルを手にかけているかもしれない。今後の“覚醒”が楽しみだ。（林）

林 敬起 はやし・たかき =文
フリーライター。1969年福岡県出身。
2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。
以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソ
フトバンクホークスファンクラブ会報誌、オ
フィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙
などで記事を執筆。



Match Goalball [ゴールボール]

5/6～8 マルモレディースインターカップ (スウェーデン/マルモ)

大会結果

出場16カ国中

9位

【最終順位】

1 ロシア	7 フィンランド	13 デンマーク
2 トルコ	8 ギリシャ	14 スウェーデン
3 ブラジル	9 日本	15 ハンガリー
4 アメリカ	10 アルジェリア	16 ベルギー
5 イスラエル	11 イギリス	
6 カナダ	12 ウクライナ	

決して弱気になったりはしていません 悔しさも苦しさも楽しみのひとつ

浦田 理恵

3月にリオ代表に内定して“このチームでやるぞ!”という新たな覚悟のもと、キャプテンとして今まで以上に周りをよく観察し、落ち着いて判断・行動するよう心がけています。

マルモ遠征は勝利にこだわりながらも、やれることはすべて試そうというリオへのステップと捉えていました。結果は16カ国中9位。各国ともバウンドボールの威力が増し、コントロールの精度も上がっていたほか、カバリングなど守備面も含めて動きがますます緻密になっていました。結果は真摯に受け止めています、決して弱気になったりはしていません。攻撃では個々が運動量を上げて素早く動き、連携によるセットプレーでこつこつと相手を崩す。改良中の守備でも、バウンドボールを3人が1枚の壁となって防ぐ。チームとして攻守の歯車がかみ合えば、勝機は十分にあります。課題が明確になり、練習内容や食生活、体調管理などすべてを前向きに見直していこうとギアが一段上がった感じです。

コミュニケーションが大事と言っている割にはまだ十分ではない、だからこそこの伸びしろでもあります。キャプテンでセンターを守る私が“やらなきゃ”という気持ちが強過ぎると逆に視野が狭まってしまうこともあるので、統率するというより常に遠慮せず声かけを行いながら仲間を活かしていきたいです。

これからリオまでは、いつまでにどんな課題を克服してどんな自分であるのかという明確なイメージを段階的に持ち、その一つひとつを自覚的に実行していくことが大事だと思っています。今回のように壁にぶつかって修正しなければならないこともありますが、悔しさや苦しさも楽しみのひとつ、生きている実感がありますからね。そうした経験をさせていただける環境にいる喜びをかみしめながら、練習に励みます。(浦田理恵)

私たちはあくまで挑戦者 精進していく姿を見守っていただきたい

小宮 正江

リオ代表に内定し、私の代わりに行けなくなる選手の気持ちを考えてと少し複雑ですが、これを機にもっと強くなってくれと信じ、みんなの思いを背負って、たとえ出場時間が1分でも自分の役割を果たして勝利に貢献したいと思っています。自分で納得できないプレーが復帰前より増えてはいますが、それだけ自分が成長し、チームにも貢献できると解釈すれば逆にうれしく、トレーニングの苦しささえも楽しく感じています。

マルモ大会は、JADA(日本アンチ・ドーピング機構)への復帰届などとの兼ね合いで出場できず現地で観戦しましたが、16カ国中9位という厳しい現実を突きつけられました。相手国や戦術に応じた選手起用のもと、個々が自分の役割を果たしている時は勝利できているのですが、逆にできていないと、リオにも出場しない格下のギリシャに0対2で敗戦してしまう。そうした面が9位という順位に表れていると思います。他国の攻撃力が増し、日本は以前より失点が増えています、逆に得点力は上がっていますし、個人もチームも守備を修正できれば世界と互角に戦えるはずです。

さまざまな課題といかに向き合い、リオまでの貴重な1日1日をどう過ごしていくのか。今回悔しい思いをした選手一人ひとりが、国のマルチサポート事業の取り組みを反映させて練習内容や日常生活を見直し、行動に移しています。本番までにどれだけ立て直せるのかわかりませんが、そうした自主性や意欲を見る限り、このチームはまだ強くなれると信じています。

連覇を目指しているとはいえ、今回の9位という結果も含めて私たちはあくまで挑戦者。心と体を限界まで高められるよう努力し、本番で最高のパフォーマンスを発揮するために精進していく姿を見守っていただければうれしいです。(小宮正江)

Training Goalball [ゴールボール]



今後につながる確かな成果と課題を ひとつでも多く持ち帰るつもりです

信沢 用秀

日本男子代表は現在、戦略や戦術といったチーム力以上に、個人の基本的な技量と体力を一つひとつ鍛え直している段階です。個人的には、去年の12月から走り込みを増やすなどして減量に取り組み始めました。当時98キロあった体重を92キロまで減量することができ以前より疲れにくくなり、疲れても早く回復できるようになりました。できればマルモ遠征までにあと3～4キロ絞ってプレーへの影響を確かめたいと思っています。

マルモ遠征は、リオ出場権を逃して初の国際大会。ひとつでも上位を目指すのは当然ですが、再出発の大事な第一歩として失敗を恐れず、今の時期にしかできない思い切ったプレーを試したい。そして、世界に何が通じて何が通じないのかをあらためて確認し、今後につながる確かな成果と課題をひとつでも多く持ち帰るつもりです。大会3日間で何試合戦えるのかはわかりませんが、走り込みの成果として持久力を発揮し、1点でも多く得点します。(信沢用秀)

応援に行こう！

ゴールボールの各選手が出場する大会が日本で開催！プレーを間近で目にするチャンスです。

国際大会

2016ジャパンパラゴールボール大会

浦田 小宮

開催日	7月22日(金)～24日(日)
会 場	足立区総合スポーツセンター 足立区東保木間二丁目27番1号
参加国	日本・韓国・イスラエル・ウクライナ(順不同)

国内大会

日本ゴールボール選手権大会 男子一次予選大会

工藤 信沢

開催日	7月2日(土)～3日(日)
会 場	名古屋短期大学 愛知県豊明市栄町武待48

日本ゴールボール選手権大会 女子予選大会

浦田 小宮

開催日	10月15日(土)～10月16日(日)
会 場	守山市民体育館 滋賀県守山市三宅町100

Analyze



課題のひとつはバウンドボールへの対応 あとは、持てる力を本番でどれだけ出せるか 工藤 カセ

マルモ遠征での敗因、そして連覇への課題のひとつはバウンドボールへの対応だと思います。ロンドンパラリンピックで採用されていたカナダ製のボールが、より高く弾むドイツ製に変更された現在は、各国ともバウンドボールが増加。体格で劣る日本は特に多用され、失点が目立つようになりました。男子の分まで頑張ってもらいたいと思っている私は、現時点では競技の最前線から身を引いていることもあり、小宮・浦田両選手の練習パートナーに専念して週3回、各国のエースを想定したさまざまな球種を投げ込んでアドバイスをを行い、守備の強化をサポートしています。あとは、持てる力を本番でどれだけ出せるか。競技に重心を置いているとはいえ、仕事と両立させようと必死になっている努力と情熱が報われると信じています。(工藤カセ)

Athlete's A to Z

知っておきたいアスリート雑学
【パラリンピックについて】

「パラリンピック」の語源を知っていますか？

「パラリンピック」という言葉は、元々は下半身の麻痺を意味する**パラプレジア**(Paraplegia 脊髄損傷等による下半身麻痺者)と**オリンピック**(Olympic)を組み合わせた造語であったとされます。国際パラリンピック委員会によると、「Paralympic」の表記が最初に確認されたのは1953年のイギリスの新聞の見出しとされていますが、その名称の由来は不明。一方で、「パラ」+「リンピック」=「パラリンピック」という語呂合わせは日本人の発案で、1964年の第13回国際ストーク・マンデビル車いす競技大会を東京で開催した際の「愛称」として初めて使用したものであるとされています。大会の名称として正式に「パラリンピック」という呼称を用いたのは1988年のソウル大会からだそうです。

1985年以降になると、半身不随者以外にも参加するようになったことを受けて、IOC(国際オリンピック委員会)は**パラレル**(Parallel、意味:平行)+**オリンピック**(Olympic Games)で、「もう一つのオリンピック」として再解釈されました。

Check! 時を経て参加者の幅が広がり、その意味も再解釈された

Paraplegia(下半身麻痺)	+	Parallel(平行)
Olympic(オリンピック)	+	Olympic(オリンピック)

ロンドンパラリンピック金メダリスト 小宮正江の

CCF Report!

CCフィットネスレポート!

今回のテーマ

オフィスでできる腰痛予防

Vol.8

毎日のデスクワークで、腰回りの筋肉は意外に硬くなっています。思い出した時に行うだけでも、腰痛予防に効果大です！

1

椅子に浅く腰掛け、両足は軽く開きます。

Point

深く腰掛けすぎないように注意しましょう。

NG例

2

目線はおへそに

Point

腰に両手を当ておへそをのぞきこむようなイメージで、息を吐きながら腰と上半身を丸めます。

3

胸をはるイメージ

Point

胸をはるようなイメージで、息を吸いながらゆっくりと腰を前方に反らせます。

勢いをつけないよう背骨が伸びるのを感じてくださいね。

Match Wheelchair Tennis [車いすテニス]

□5/17～22 ジャパンオープン (福岡県飯塚市)



リオの表彰台に上がっている自分の姿を毎日イメージしながら気持ちを高めていく

川野 将太

今大会は現在の自分の実力を測り、リオでのメダルに最も近い世界のトップ4に勝つことが目標だったので、ランキング3位のルーカス選手との2回戦は願ってもないチャンスでした。勝負どころでポイントを連取できず、追いついても離される展開でのストレート負けでしたが第一セット序盤、相手の調子上がる前に攻める事ができたことで今後、要所でもっと食らいつくことが出来れば今以上に戦えるという手応えを掴むことができました。次はワールドチームカップ。日本開催を良い意味で楽しみながら2年連続のメダル獲得を目指します。その後は、リオの表彰台に上がっている自分の姿を毎日イメージしながら、本番に向けて徐々に気持ちを高めていくつもりです。リオまでに1～2大会に出場して試合勘を維持しつつ、筋力強化などやるべきことにしっかりと取り組んでいきます。(川野将太)

Match Wheelchair Racing [車いす陸上]

□3/6～12 IPCアジア・オセアニア陸上競技選手権大会 (アラブ首長国連合／ドバイ) □4/9～10 新日本製薬大分パラ陸上2016 (大分県／大分市) □4/22～24 IPC GP China Open (中国／北京)



可能性がある限り最後まで絶対にあきらめない！

小西 恵子

ドバイ遠征は、今年初の初戦ながら筋力強化の成果で体の動きがよく、納得のいくタイム(100メートル18秒28、200メートル35秒47)で2つの金メダルを獲得。初めて「君が代」を表彰台で聞きながら、私を支え続けてくださる方々にいい報告ができることをうれしく思いました。大分・中国大会は狙っていた自己ベスト(100メートル17秒89)の更新こそできませんでした、パラリンピックA標準記録(同19秒03)を上回り、練習では17秒台で走れているので手応えは感じています。リオ出場への最低ラインである世界ランク8位以内を狙える大会は、5月のスイス遠征と6月のジャパンパラ(新潟)のみ。追い込まれているのは確かですが、可能性がある限り最後まで絶対にあきらめず、自己新を出せるよう調整し全力で臨みます。(小西恵子)

□6/3～5 IPC公認2016ジャパンパラ陸上競技大会(新潟県／新潟市)

大会結果速報

100m

1位

18秒43(大会新記録)

スイスから帰国後まもなくのレースだったので疲労を抜くことが大変でしたが、100m1本にかけて出場しました。スイスでのシーズンベストを更新できずランキング10位でリオの選考期間は終わりました。皆様の応援のおかげでチャレンジすることができたことを心からお礼申し上げます。

特別サポート選手 副島正純 活動報告

□4/24 IPCマラソンワールドカップ／ロンドンマラソン2016 (イギリス／ロンドン)

リオパラリンピック最終選考ロンドンマラソン2016兼IPCマラソンワールドカップは12位に終わりました。スタートから上手く身体が動かず、先頭集団の一番後ろについていましたが、4キロ過ぎの下りで離されてしまい23km過ぎに第3集団に吸収され、そのままゴール。これで選考大会は終わり、自力での推薦枠獲得は出来ませんでした。今後リオへの可能性は、7月上旬のJPC(日本障がい者スポーツ協会)選考委員会の協議で一枠の代表選手が決まります。選考発表まであきらめず、しっかりリオ行きの準備は整えておきます。



Lecture [講演会]

□4/5「夢への挑戦」 株式会社長崎国際テレビ(長崎県／長崎市)

「明るく戦え、元気に戦え」という激励に大きく共感！

私がゴールボールを始めたきっかけはテレビ。ニュースでアテネパラリンピックの種目だと知り、人生が一変しました。それほど大きな影響力を持つ「メディア」への感謝の気持ちを込めてお話をさせていただきました。新たな夢や目標に向けて実際に行動に移し、次の一步を踏み出すのは、他の誰でもない自分自身であり、健常者も障がい者も関係はありません。社員の皆様からは「元気をいただきました」「もっと頑張れる気がします」などと言っていた、リオに向けて大きなモチベーションとなりました。また、「笑顔で元気にあいさつ、返事」を心がけている私にとって、位寄雅雄社長からの「明るく戦え、元気に戦え」という激励には大きく共感。力強いエネルギーを充電させていただき、とても有意義な一日となりました。(浦田理恵)



[講演を聞かれた方の感想]
アイシェードを装着し浦田選手とボールパスをする体験をさせて頂き、私たちは経験や目で見ていることから「こうしてくれるだろう」と思い込んで生活していることを痛感しました。初めはうまくいかなかったボールパスが、コミュニケーションをとることで成功しました。仕事でも、苦手なことや一人では難しいことも相手とコミュニケーションをとることでやり遂げることができると実感しました。また、笑顔を大切にされている浦田選手の何事もまずやってみようという前向きさや、ゴールボールに対する姿勢に勇気を頂きました。自分自身を見直すとても貴重な時間となりました。ありがとうございました。(編成部 高森未貴子 様)



講演実績 (一部抜粋)

2016/4/1 株式会社ファミリー【浦田・小宮】

2016/4/21 株式会社 九南【川野】

2016/5/10 和歌山県立医科大学【小西】

2016/5/17 一般財団法人 関市体育協会【工藤・浦田】

2016/5/19 JAIFA(社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会【小宮】

2016/6/2 福岡県立春日高等学校【浦田】

講演会・競技体験会
お気軽にお問合せ下さい

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。障害という挫折を味わい葛藤し、スポーツと出会い目標をもつことで今を精一杯生きるアスリート。彼らの講演を通じ全ての方に「元氣・勇氣・感動」をお伝えします。学校での人権学習や企業でのモチベーションアップ講座など、お気軽にお問い合わせください。

Information [お知らせ]

一歩差のつく名刺をつくりませんか？
お手持ちの名刺に点字をお入れいたします。

シーズアスリートでは点字を活用し、皆様のお手持ちの名刺に点字を印字する取り組みをおこなっています。点字は視覚障がい者の使用文字であり、名刺に点字が入っていることで、どんな人でも情報を得るきっかけとすることができます。そして名刺交換時の一つの話題としても大きな効果があります。

お申し込みの流れ

名刺のご準備
事前に点字をお入れする名刺をご準備ください。

お申し込み
お申込み用紙に必要事項をご記入後、FAXにてお送り下さい。

お届け
お預かり後、2週間ほどでお届けいたします。

福岡 花子

「名刺点字入れサービスのご案内」チラシにてお申し込みください。
[お問い合わせ] C's Athlete事務局

TEL 092-711-1800 FAX 092-752-0525

職場のコミュニケーショントラブルを解消！
なぜ伝わらないんだろう？ どう伝えればうまくいくんだろう？

「視えない」を通じてコミュニケーションの本質に気付く。
体験型研修「暗ラーニング」

■次回開催のお知らせ
[福岡開催] 13:30～16:00 9/8(木)・12/15(木)

[料金] 1名様あたり 10,000円(税別)
[定員] 各回20名 最小催行人数6名

[ご予約・お問い合わせ] C's Athlete事務局
TEL 092-711-1800 ※ 個社開催も受け付けております。

ヘルスキーパー研究会レポート

顧客満足度向上、マッサージ時の事故防止を目的に毎月1回研究会を実施しています。お互いに施術し合い良い点、悪い点を評価して技術、知識の向上を目指しています。

東京から信沢選手も参加しました。

互いの施術を確認することが刺激となり良い勉強になります。

ヘルスキーパーは基本1人で業務することが多く、自己流になりすぎて変な癖がついてしまわないよう、みんなでお互いに評価し合っています。日々技術の向上に励んでいますので、会員の皆様もぜひ一度マッサージを受けに来てください！お待ちしております。

ヘルスキーパー 草野 剛