

Members Introduction

【法人会員ご紹介】



株式会社サニクリーン九州 様 麻生介護サービス株式会社 様

4月より「株式会社サニクリーン九州」、5月より「麻生介護サービス株式会社」様に法人会員としてご加入いただきました。これからも、支えてくださる皆様への感謝の気持ちを糧に仕事も競技も良い結果をだし、元気・勇気・感動を伝えるため、努力して参ります。これからも応援どうぞよろしくお願いいたします。

Member company

【会員企業様】

■特別会員企業

麻生セメント株式会社
総合メディカル株式会社
フコクしんらい生命保険株式会社
マスマチュアル生命保険株式会社

■2017年新規法人会員企業

麻生介護サービス株式会社
株式会社サニクリーン九州
福岡地所株式会社
ユナイトアンドグロウ株式会社

■法人会員企業

医療法人あいだ医院
旭精工株式会社
株式会社サアム
株式会社麻生
麻生教育サービス株式会社

麻生健康保険組合
学校法人麻生塾 麻生専門学校グループ
麻生商事株式会社
麻生メディカルサービス株式会社
株式会社アトル
株式会社アリックス
株式会社エスユーエス
株式会社エヌ・エス化工
エフコープ生活協同組合
株式会社エムアイユー
株式会社エルゼ
大分朝日放送株式会社
株式会社大賀薬局
学校法人大村文化学園
株式会社カステラ本家福砂屋
株式会社学研プラス
株式会社キシヤ
北原ウエルテック株式会社

九州電力株式会社
九州東邦株式会社
株式会社キューデンインフォコム
株式会社九電工
株式会社久原本家 グループ本社
株式会社クリオ
株式会社健康家族
学校法人渡邊学園専門学校コンピュータ教育学院
西部ガス株式会社
株式会社サカヒラ
株式会社サンマーク
三和ホールディングス株式会社
株式会社翔業
新日本製菓株式会社
正晃株式会社
株式会社ゾーン
タイシ株式会社
株式会社高崎組

高杉製菓株式会社
株式会社タケノ
株式会社デッサン
内外電機株式会社
中村工業株式会社
中村産業株式会社
株式会社長崎国際テレビ
西日本鉄道株式会社
日本電算システム株式会社
株式会社ハウスクリニック
学校法人博多学園
株式会社博報堂 九州支社
株式会社BCC
株式会社ビーバンドットコム
株式会社ヒューマンテクノシステムホールディングス
株式会社ファミリー
フォーシーズ株式会社
株式会社福岡銀行

株式会社福岡放送
富士ゼロックス福岡株式会社
株式会社フランソア
株式会社マイマイ
株式会社増屋
株式会社ミドリ印刷
医療法人博愛会
一般社団法人 宗像医師会学校医会
山下医科器械株式会社
株式会社ヤマノ
株式会社リロクラブ
株式会社リロケーション・インターナショナル
株式会社アソウ・アルファ
株式会社ユニバースクリエイト
株式会社福利厚生倶楽部九州
株式会社アソウ・アカウンティングサービス
株式会社アソウ・システムソリューション
(50音順)

講演会・競技体験会 お気軽にお問い合わせ下さい

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。障害という挫折を味わい葛藤し、スポーツと出会い目標をもつことで今を精一杯生きるアスリート。彼らの講演を通じ全ての方に「元気・勇気・感動」をお伝えします。学校での人権学習や企業でのモチベーションアップ講座など、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・申し込みはこちらまで】
092-711-1800 営業時間(平日)9:30～18:00

挑戦者たちの軌跡、フィールドの記憶

障がい者スポーツ選手雇用センター シーズアスリートニュース

RECORD

2017.7 VOL.47

特集

山下慎治

「絆」とともに、さらなる高みへ

「きずな」を力に変えて

【競技報告】

川野(車いすテニス)

- 5/1～7 BNP Paribas World Team Cup 2017 (イタリア/サルディーニヤ)
- 5/16～21 JAPAN OPEN 2017/第33回 飯塚国際車いすテニス大会 (福岡県/飯塚市)

小西(車いす陸上)

- 5/25 Daniela Jutzeler Memorial (スイス/アーボン)
- 5/27～28 Swiss Nationals (スイス/アーボン)
- 6/2～4 Para Athletics2017 (スイス/ノットウィル)

小宮・浦田・信沢(ゴールボール)

- 5/26～30 マルモインターカップ (スウェーデン/マルモ)

小宮・浦田(ゴールボール)

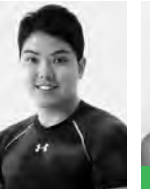
- 0/00～00 2017 International Trakai Goalball Tournament (リトアニア/トラカイ)

【イベント報告】

- 4/26 東京2020オリンピック・パラリンピック
フラッグツアー フラッグ歓迎セレモニー
熊本県庁 新館1階「県民の広場」(熊本県/熊本市)

C's Athlete member

【シーズアスリートメンバー】

 RIKIYA KUDO 工藤 力也 C's Athlete リーダー ゴールボール男子強化指導スタッフ 1981年 福岡県生まれ 19才でレーベル病になり視力低下 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員	 MASAE KOMIYA 小宮 正江 ゴールボール選手 1975年 福岡県生まれ 小学生のとき「網膜色素変性症」を発症 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員	 RIE URATA 浦田 理恵 ゴールボール選手 1977年 熊本県生まれ 20才で「網膜色素変性症」を発症 総合メディカル(株)社員	 SHOTA KAWANO 川野 将太 車いすテニス選手 1985年 福岡県生まれ 17歳の時、交通事故で脊髄を損傷し車いす生活に 麻生セメント(株)社員	 YOSHU NOBUSAWA 信沢 用秀 ゴールボール選手 1986年 東京都生まれ 先天性網膜芽細胞腫で生まれ、現在の視力は右は0.01、左は0 フコクしんらい生命保険(株)社員	 KEIKO KONISHI 小西 恵子 車いす陸上選手 1978年 広島県生まれ 6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いすの生活になる (株)アソウ・ヒューマニセンター社員	 KEISUKE SHIROMA 城間 圭亮 車いす陸上選手 1996年 沖縄県生まれ 生まれつきの二分脊椎症により両足に麻痺があり車いすの生活になる マスマチュアル生命保険(株)社員	 SHINJI YAMASHITA 山下 慎治 視覚障害者マラソン選手 1983年 福岡県生まれ 高校卒業後「網膜色素変性症」と診断され現在は視野欠損95%以上 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員	 MASAZUMI SOEJIMA 副島 正純 車いす陸上選手 1970年 長崎県生まれ 23才のとき家業の事故で脊髄を損傷し下半身不随となり車いす生活となる (一社)ウィルチアアスリートクラブソシオSOEJIMA 所属
---	---	--	---	---	---	---	---	--

Guidance of admission

【入会のご案内】

シーズアスリートではみなさまのご支援をお待ちしております。

- 会費は全てシーズアスリートの遠征費及び運営費に使用させていただきます。

会 費	
法人会員	年会費36万円(3万×12ヶ月)
個人会員	年会費1万円
特別会員	障がい者スポーツ選手雇用の上、本センターへ出向及び運営費として年間60万円

会員サービス	
法人会員	1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(原則1回) 3.社員の福利厚生として理療の割引利用
個人会員	1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.ヘルスキーパー25分無料券(1,000円分)2枚 3.ヘルスキーパー利用25分1,000円(利用回数制限なし)
特別会員	1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(原則1回) 3.社員の福利厚生として理療の割引利用



【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階
(株)アソウ・ヒューマニセンター内 担当:工藤/竹内

TEL:092-711-1800 FAX:092-752-0525

シーズアスリート

http://athlete.ahc-net.co.jp/

検索



活動予定

- 7/1～2 関東身体障害者陸上競技選手権大会(東京都/町田市)【小西・城間・山下】
- 7/14～23 World Para Athletics Championships London 2017(イギリス/ロンドン)【小西】
- 8/1～6 British Open (イングランド/ノッティンガム)【川野】
- 8/4～6 ジャパンパラ大会(千葉県/千葉市)【小宮・浦田】
- 8/19～27 アジアパシフィック大会(タイ/バンコク)【小宮・浦田】

- 8/27 北海道マラソン(北海道/千歳)【山下】
- 9/2～3 日本選手権大会男子一次予選大会(千葉県/印西市)【工藤・信沢】
- 9/23～24 ジャパンパラ陸上競技大会(福島県/)【小西・城間・山下】
- 8/29～9/3 US Open USTA Wheelchair Championships(アメリカ/セントルイス)【川野】
- 9/23～24 2017 日本選手権大会女子予選会(兵庫県/神戸市)【小宮・浦田】

RECORD

2017.7 VOL.47



「きずな」を 力に変えて

特集

山下慎治

“絆”とともに、さらなる高みへ

【競技報告】

川野(車いすテニス)

- 5/1~7 BNP Paribas World Team Cup 2017 (イタリア/サルディーニャ)
- 5/16~21 JAPAN OPEN 2017/第33回 飯塚国際車いすテニス大会 (福岡県/飯塚市)

小西(車いす陸上)

- 5/25 Daniela Jutzeler Memorial (スイス/アーボン)
- 5/27~28 Swiss Nationals (スイス/アーボン)
- 6/2~4 Para Athletics 2017 (スイス/ノットウィル)

小宮・浦田・信沢(ゴールボール)

- 5/26~30 マルモインターカップ (スウェーデン/マルモ)

小宮・浦田(ゴールボール)

- 0/00~00 2017 International Trakai Goalball Tournament (リトアニア/トラカイ)

【イベント報告】

- 4/26 東京2020オリンピック・パラリンピック
フラッグツアー フラッグ歓迎セレモニー
熊本県庁 新館1階「県民の広場」(熊本県/熊本市)

活動予定

- 7/1~2 関東身体障害者陸上競技選手権大会(東京都/町田市)【小西・城間・山下】
- 7/14~23 World Para Athletics Championships London 2017(イギリス/ロンドン)【小西】
- 8/1~6 British Open (イングランド/ノッティンガム)【川野】
- 8/4~6 ジャパンパラ大会(千葉県/千葉市)【小宮・浦田】
- 8/19~27 アジアパシフィック大会(タイ/バンコク)【小宮・浦田】

- 8/27 北海道マラソン(北海道/千歳)【山下】
- 9/2~3 日本選手権大会男子一次予選大会(千葉県/印西市)【工藤・信沢】
- 9/23~24 ジャパンパラ陸上競技大会(福島県/)【小西・城間・山下】
- 8/29~9/3 US Open USTA Wheelchair Championships(アメリカ/セントルイス)【川野】
- 9/23~24 2017 日本選手権大会女子予選会(兵庫県/神戸市)【小宮・浦田】

Profile
山下 慎治 (やました・しんじ)

1983年3月21日福岡県生まれ。香椎工業高校卒業後、視力低下のため眼鏡を作りに行った際に視野欠損が判明。網膜色素変性症と診断される。現在は視野欠損95%以上(視力は0.2程度で、一般的なA4サイズの資料に顔を近づけて一文字をようやく判読できる)。初マラソンは、さが桜マラソン2014で3時間25分17秒。2017別府大分毎日マラソンでは、2時間47分49秒で自己ベストを更新(T12男子日本歴代7位)。日本盲人マラソン協会日本代表強化指定選手。大濠公園ブラインドランナーズクラブにて活動中。株式会社アソウ・ヒューマニーセンター社員、シーズアスリート所属。株式会社アソウ・ヒューマニーセンター社員。



山下慎治 “絆”とともに、さらなる高みへ

4月より、視覚障害者マラソンの山下慎治選手がシーズアスリートに加入した。
競技歴4年目の34歳にして、日本歴代7位の自己ベストをマーク。
2020年東京パラリンピックに向けて、大いなる存在感と可能性を誇示する“遅れてきた新星”の素顔とは―― 林 敬起＝文

――フルネームを知ったとき、同姓同名の俳優さんを思い浮かべました。よく言われます(笑)。漢字は違いますけどね。山下真司さんといえはラグビーのテレビドラマ『スクールウォーズ』が有名ですが、私も小中高とラグビーをしていたので無関係というわけでもないんです(笑)。
――スポーツ少年だったのですね。スポーツ全般、特に球技が好きで、一番の得意科目も体育でした。
――自分の性格をひとことで言うと？物事をあまり深く考えないタイプ。人からは「A型」とよく言われます。特に几帳面ではないのですが(笑)。
――網膜色素変性症と診断されたのは高校卒業後。どんな心境でしたか。星が見えないなど以前から症状は出ていたので、原因が分かって逆に納得した部分がありました。人より見えていない程度の受け止め方で、性格的にも落ち込んだり引きこもったりすることはなかったです。
――マラソンを始めたきっかけは。ヘルスキーパーに転職するきっかけでもあります。ゴールボール女子



がロンドンパラリンピックで金メダルを獲得したことです。当初50%だった視野欠損が90%に達していた時期だったので、おふたりのように福岡視力障害センターでヘルスキーパーの資格を取得しよう、ゴールボールをやってみようというシーズアスリートに問い合わせをしました。
――ゴールボールが先なんですね。はい。その後、体力強化とダイエットのため走り始めて半年ほど経ったころ、網膜色素変性症の患者会で大濠公園ブラインドランナーズクラブの存在を知りました。その練習会に初めて参加したとき、伴走者から「それくらい走れるならフルマラソンに挑戦してみたら？」と言われたんです。久しぶりに外で走って気持ちが良かったし、一生に一度くらい挑戦してもいいかなと思って半年後の大会(さが桜マラソン2014)に向けて練習を本格的に開始しました。
――初マラソンで手ごたえを感じた？9割程度で走って3時間25分だったので、もう半年しっかりトレーニングすれば、強化指定選手の選考基準の3時間を切り、競技者として可能性が広がると思いました。
――選手としての夢、目標は。2020東京パラリンピックでのメダル獲得です。所属クラブが同じで尊敬するリオパラリンピック銀メダリスト、道下美里選手に続き



ます！
――自己ベストは2時間47分49秒。日本歴代7位の記録ですね。2時間半を切ればパラリンピックのメダル圏内とみています。今年の目標は2時間40分。伴走者と練習場所不足という課題はありますが、1年で5分ずつ縮めていきたいです。
――夢を追求できるのも、伴走者などサポートしてくれる方がいればこそ。視覚障害者マラソンはチームスポーツなんです。特に伴走者がいなければ練習できないし、大会での行動はすべて一緒に、競技中に伴走者に何かあればリタイアすることもあります。まさに一心同体で、テニスのダブルスのように共に戦う競技者、パートナーなので、走る際にお互いをつなぐロープを“絆”と呼ぶのです。

――シーズアスリートの一員として、ヘルスキーパーとしての新生活は。仕事と競技を両立できる理想的な環境だと思います。毎日いい雰囲気の中で、いい刺激を受けています。ヘルスキーパーの資格は3年かけて取得したばかりですが、お客様に満足して帰っていただきたいという一心で仕事に取り組んでいます。
――会員の皆様にメッセージを。ご厚意をしっかりと受け止め、結果を残すことで恩返しをしてみたいと思います。これからよろしく願いいたします。伴走に興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。伴走者が不足していて、走りたくても走れない視覚障がい者も大勢います。練習は常に全力ではなく、ジョギング程度の日もありますので、一緒に走ることができたらうれしいです。

Match Blind marathon 視覚障害者マラソン □4/16 かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン大会2017(茨城県/土浦市)

状況に左右されず
実力を出し切れる選手に

Result
【種目】 10マイル(約16.09km)
【結果】順位:2位/13名(視覚障がい者の部)
山下慎治 1時間01分13秒
.....

2月末に、はり・きゅうあん摩マッサージ師の国家資格の試験を控え、十分に走り込むことができないと分かったので、フルマラソンではなく10マイル(約16km)に出場しました。大会当日は気温25度の夏日でコンディショニング的にも厳しく、1時間を切るという目標を達成することはできませんでした。しかし、リオパラリンピックのマラソン銅メダリストで国内歴代1位の記録を持つ岡村正広選手は、同じ状況下でも大会新記録で優勝しています。暑さが厳しいであろう2020東京もそうですが、状況に左右されず実力を出し切れる選手にならなければ、と強く実感しました。一方で、岡村選手との現時点での差を確認できたこと、また自己ベストが私とあまり変わらず、ひとつの基準あるいは目安にしているライバルの米岡聡選手に勝って2位だったことは収穫でした。(山下慎治)

林 敬起 はやし・たかき 文
フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。

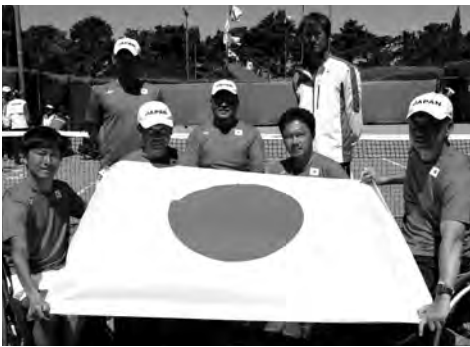
Match Wheelchair Tennis

【車いすテニス】

□5/1～7 BNP Paribas World Team Cup 2017 国別対抗戦
(イタリア／サルディーニヤ)

惜しくも優勝に届かず。来年こそは雪辱を！

4ヵ国に分かれての予選で、シングルス2試合、ダブルス1試合で勝敗を決めるワールドチームカップ。予選2位通過で6年連続の決勝トーナメントに進出し、今年こそは優勝を目指していましたが、惜しくも4位という結果に終わりました。準決勝、3位決定戦も接戦でしたが、あと1本のところでポイントが取れないその「1本」がトップ選手と自分の大きな差だと感じました。今後はその差を埋めるためにトレーニングや遠征を通して個人のスキルを上げ、チームとしてもレベルアップしていき来年は優勝を目指します。(川野将太)



1位 イギリス	4位 日本	7位 イタリア
2位 イスラエル	5位 カナダ	8位 韓国
3位 アメリカ	6位 オランダ	

□5/16～21 JAPAN OPEN 2017／第33回 飯塚国際車いすテニス大会 (福岡県／飯塚市) ※今号はページの都合上、結果のみをお伝えいたします。

【シングルス】ベスト16

1回戦 ○ vs石戸 大輔 (JPN) ※世界ランク54位 6-3,6-2
2回戦 ● vsルーカス・シソーレ (RSA) ※世界ランク4位 6-3,4-6,0-6

【ダブルス】ベスト8

1回戦 ○ vsツォーシャン・ファン (TPE)／石川 ミカ (CAN) 3-6,6-4,6-3
2回戦 ● vsルーカス・シソーレ (RSA)／デビット・ワグナー (USA) 1-6,0-6

Match Wheelchair racing

【車いす陸上】

□5/25 Daniela Jutzeler Memorial (スイス／アーボン)
□5/27～28 Swiss Nationals (スイス／アーボン)
□6/2～4 Para Athletics2017 (スイス／ノットウィル)

世界選手権代表選出！1日1日を大切に

スイス遠征3大会では、前半の2大会がレーサーにとってはスピードが出しやすい硬いトラックだったので、100mの目標を17秒前半として臨みましたが、残念ながら達成できませんでした。一番記憶に残ったのはノットウィルに移動してからグランプリでの100mです。70m付近までトップだったのですが、ゴール直前で、後ろから伸びてきた2人にさされて3位でした。一番勝ちに近いレースだったので何度振り返っても悔しいですが、これまでならもっと早い段階で抜かれていたので、スタートから中間まで改善されてきているのではないかと感じています。どのレースも課題は共通で、最高速度と最高速度を持続する力を磨かなければいけません。今大会では世界記録がいくつも出るなど世界トップ選手の勢いを間近で感じることができ、大いに刺激を受けました。昨年とは見違えるほど強くなっている選手もたくさんいて、いかに勝っていくことが大変なことなのかということも身に染みて感じました。レースに出場できたからこそ感じられた気持ちです。とても貴重な時間を過ごさせてもらっています。この遠征中に7月にロンドンで開催される世界選手権に選出いただきました。悔いの残らぬよう1日1日大事に過ごしたいと思います。(小西恵子)

Result

□5/25 Daniela Jutzeler Memorial
[100m] 4位／8人中 記録:18秒28 [200m] 4位／8人中 記録:33秒64

□5/27～28 Swiss Nationals
[100m] 6位／10人中 記録:19秒04 [200m] 7位／10人中 記録:34秒40

□6/2～4 Para Athletics2017 (T53クラス)
[100m] 3位／6人中 記録:18秒21 [200m] 2位／5人中 記録:33秒37



※中央が小西選手。

Match Goal ball

【ゴールボール】

□5/26～30 マルモインターカップ
(スウェーデン／マルモ)

Result

【女子】2位 (銀メダル) ※参加12ヵ国	【男子】7位 ※参加10ヵ国
1位 ロシア	1位 リトアニア
2位 日本	2位 ウクライナ
3位 イスラエル	3位 トルコ
4位 イギリス	4位 アメリカ
5位 アメリカ	5位 スウェーデン
6位 スウェーデン	6位 ベルギー
7位 デンマーク	7位 日本
8位 ウクライナ	8位 フィンランド

【小宮】基礎から心技体を見直し次のステージへ

リオパラリンピックの悔しさから半年、基礎から心技体を見直したことで、まだまだ弱い自分の現状を把握し、課題を強化していきました。特に一試合目の心身の状況や緊張感は、大会でしか気づけない課題に出会うことができ、自らの癖を知り、修復し一歩前進するためにも積極的に試す必要性を実感させられました。さらなる課題を把握し、自信をつけて、次の大会に向けて日本でのトレーニングを開始します。(小宮正江)

【浦田】チーム力向上に向け、得るものが大きい大会

今大会の個人目標は決勝戦進出とディフェンスでの直接的失点0を掲げ、進化した世界のボールに今自分が取り組んでいる練習の成果がどれだけ通用できるのか確認しながら1戦1戦臨みました。結果、失点は5本以上と目標達成には届きませんでしたが、ウイングの後押しのおかげで決勝に進出し、より高いレベルで戦えたことなど大きな収穫を得た大会でした。日本の攻撃力も少しずつ確実に上がってきていると感じ、だからこそパーフェクトに押さえる力を確立していきたいです。今大会は若い選手も含め、選手8名での遠征でした。チームとして同じ時間を過ごしながら得る経験は何よりもチーム力向上につながります。また今回、明確になったディフェンス面での課題と体力強化に取り組み、8月のアジアパシフィック大会での結果につなげていきます。応援ありがとうございました。(浦田理恵)

【信沢】攻撃力を高めて、海外でも通用するチームに

今大会は、国際大会初出場の選手や経験の少ない選手を含んだチーム構成で、各選手の試合経験の積み重ねと、そのうえで勝つことに拘り、優勝することを掲げて臨みました。結果は9ヵ国中7位と満足はできませんが、チームとして新たな戦力を得られたこと、日本として取り組んでいるテンポの速い攻撃システムが海外でも得点に結びつくことも実感できました。今後の課題として、一つ一つのボールの強度が高くない点を強化し、新たな戦力を加えさらにチーム力を高めて8月に開催されるアジア・パシフィック選手権に臨みます。(信沢用秀)

特別サポート選手

副島正純 活動報告



□5/6 大分バラ陸上2017【IPC公認大会】
(大分県／大分市)

参加種目は、1500m、5000m。結果は1500m決勝 7位 3:22"09、5000m決勝 4位 11:51"81 でした。久しぶりのトラック種目で、スタート前の緊張感はマラソンとは違い新鮮でした。気持ちとは裏腹に瞬発系の展開に身体が反応できず、思ったような走りはできませんでした。2020東京までは、トラック種目も積極的に参加し、マラソンの持久力以外に瞬発力を強化していきます。目標は1500mで3分を切ることです。

Athlete's A to Z

知っておきたいアスリート雑学 【視覚障害者マラソン】

視覚障害者マラソンってどんな競技？

オリンピックでもパラリンピックでもさまざまな競技が開催されていますが、その中でも、日本人が活躍するスポーツのひとつにマラソンがあります。4月からシーズアスリートに加入した山下選手は、視覚障害者マラソンの選手です。リオパラリンピックでも日本人女子選手が銀メダルを獲得し話題になりましたが、視覚障害者マラソンとは、視覚に障がいのある選手が、伴走者とともに走る競技です。弱視者で単独で走る事のできる選手の場合を除き、一般には伴走者(ガイドランナー)が必要です。ある意味マラソンのダブルスとも言える視覚障害者マラソンについて、詳しくご説明します！



● クラス分け・判定について

国際大会等に出場するには、障害の程度によって3つの「クラス」に属して競技を行ないます。クラス分けは国際パラリンピック委員会によって定められており、クラス分けの判定は、「クラシファイヤー」と呼ばれる資格を有している人が2～3名で判定を行います。クラシファイヤーは、国際大会でクラス分けをする「国際クラシファイヤー」と、国内でクラス分けをする「国内クラシファイヤー」がいます。

クラス分けの判定基準

身体能力評価
障がいの種類や程度を判断するために理学的検査を実施。

技術評価
適切なクラスを判断するために競技中と日常生活における動作能力を判断。

競技評価
クラス分けを実施した大会の一番最初の出場種目を観察し、最終的にクラスを決定する。

国際クラス名(●) 国内クラス名(■) 程度(▲)

クラス名	程度
●T11クラス ■B1クラス	▲伴走者が必須 最も障がいが重いクラスで、どの距離や方向からでも手の形を認知できない
●T12クラス ■B2クラス	▲伴走者と走るか単独で走るか選択できる 手の形を認知できるものから視力0.03まで、または視野が5度以内。(視力と視野の程度で分類)
●T13クラス ■B3クラス	▲単独で走る 視力は0.04から0.1、または視野20度以内。(視力と視野の程度で分類)

● 競技に欠かせないパートナー「伴走者」

視覚障がい者の方がランニングを行うときには一般的に、安全を確保して快適に走れるよう伴走者と呼ばれるガイドが必要です。

伴走者の役割

1. 障がい者ランナーの安全確保と状況説明
2. 理想のフォームで走ってもらえるような伴走
3. 走路、ペースなどの誘導と楽しく楽に走れるようなエスコート
4. タイムなどの記録

伴走者は障がい者ランナーと一緒に走り、視覚障がい者の目となり方向を伝えたり、障害物を避けたりする役割があります。障がい者ランナーと伴走者を繋ぐものは、1メートルほどの長さのものを輪にした“きずな”と呼ばれるロープです。



伴走に興味がある方は、以下のURLでもご説明しています。
「JBMA(認定特定非営利活動法人日本盲人マラソン協会)」
http://jbma.or.jp/banso_info/

Voice of the member companies

支えていただいている会員企業様の声

フコクしんらい生命保険株式会社 様

特別会員企業としてゴールボール男子の信沢用秀選手を雇用し、2013年度からシーズアスリートをご支援いただいている「フコクしんらい生命保険株式会社」の皆さまに、障がい者アスリート雇用やシーズアスリートの活動についてお話を伺いました。



フコクしんらい生命保険(株)
営業企画部長

小松原 康宣 様

当社の応接室にはシーズアスリートのカレンダーを掲示しています。お客さまがお見えになった時、カレンダーに映る信沢さんを見ていただき、「彼が、この点字名刺を作ってくれています。」と話しながら、名刺交換をしています。信沢さんのお陰で、お客さまとの距離がすぐに縮まります。



フコクしんらい生命保険(株)
取締役総合企画部長

中村 雅昭 様

シーズアスリートの理念に賛同し、2013年度から特別会員企業となり信沢選手に入社頂きました。仕事と競技を両立させ目標に向かって頑張っている信沢選手やシーズアスリートメンバーにはいつも鼓舞されています。東京でオリンピック・パラリンピックが開催されることもあり、教育現場での障がい者スポーツの関心が高く、毎年、信沢選手と当社社員が新宿区内の学校でゴールボール体験授業を実施しています。子どもたちに多くの学びをもたらすということで学校側からも評価して頂いています。今後もシーズアスリートと共に、共生社会づくりに寄与していきたいと考えています。



フコクしんらい生命保険(株)
総合企画部
人事・総務グループ リーダー

鈴木 慎吾 様

信沢さんは、入社してから地域の小学校へのゴールボール体験授業を開催する等、様々な取組みを実施されています。そのような取組みを通じて、社内外の障がい者スポーツへの理解・普及に貢献されていると感じます。競技にも仕事にも常に全力で取り組んでいる信沢さんをこれからも応援しています。東京パラリンピックでの活躍を楽しみにしています。



フコクしんらい生命保険(株)
総合企画部 企画グループ

若島 恵理 様

月に一度、信沢さんのマッサージを受けています。マッサージ中はゴールボールの練習のことや大会のことなど色々なお話を伺うことができ、これまでは縁遠く感じていた障がい者スポーツについてを知る、よい機会となっています。アジアパラの銅メダルを持って出社された際は、私も誇らしく思いました。これからのご活躍も楽しみにしています。

代表取締役社長 櫻井 健司様はじめ、フコクしんらい生命保険(株)の皆さんと。



晴眼者も一緒にプレーできるゴールボール。社内には有志によるゴールボールチームがあります。



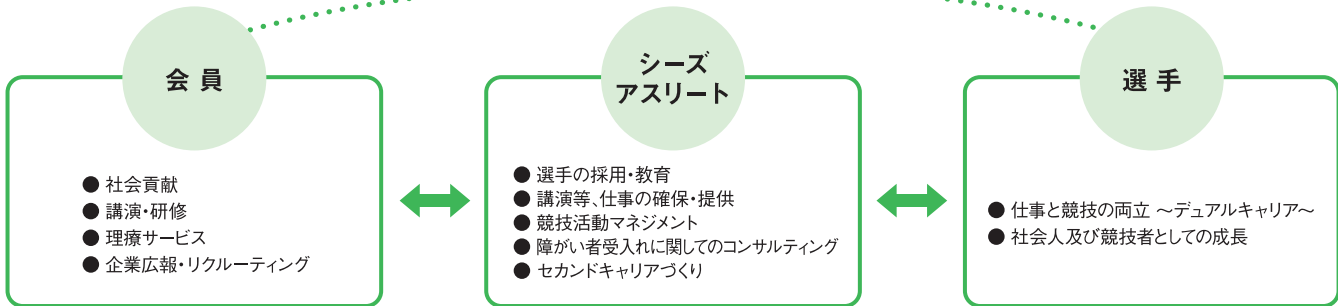
ファミリーデーにて。



シーズアスリート
法人会員・個人会員の仕組み

C's Athleteは障がい者の新しい雇用開発と障がい者スポーツの振興を目的に2005年5月に設立しました。世界の舞台で戦うアスリートに現役時代だけに限ったスポンサーではなく、アスリートとしても社会人としても成長し、生涯社会に参画できることを目的とした日本初の試みです。自らの障害と向き合い、仕事と選手活動を両立させている障がい者アスリートを中心に運営しており、企業や個人が会費を出し合い選手の活動を支援いただいています。

共生社会づくり・障がい者雇用の促進・
障がい者スポーツの振興と発展



Event [イベント報告]

4/26 東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー フラッグ歓迎セレモニー
熊本県庁 新館1階「県民の広場」(熊本県/熊本市)

2020年に向けて
あらためて気が引き締まりました！

震災からの復興を目指す地元で元気を届けたいとの思いで、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの熊本到着を歓迎するセレモニーのアンバサダー(大使)を務めさせていただきました。フラッグは3kgほどで意外と軽かったのですが、2020年に向けて“これからの3年間頑張るぞ!”とあらためて気が引き締まりました。会場ではたくさんのエールをいただいたほか、小池百合子東京都知事や、私と同じく熊本にご縁があるほかのアンバサダー3人(元フィギュアスケート選手の安藤美姫さん、バドミントンの藤井瑞希選手、ウィルチェアラグビーの乗松聖矢選手)と話をすることもできて、いい刺激を受けました。トーク



ショーでは、アンバサダーが過去の大会での経験談などを披露。私は、リオ2016パラリンピックのゴールボール会場が賑やかな雰囲気だったことから、「応援のとき心は熱く、ラリー中はお静かに」と呼びかけました。ひとりでも多くの方にフラッグに触れていただいて大会を盛り上げてほしいし、これからもスポーツの力で復興を後押ししていきたいです。(浦田理恵)



(主催:東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC)
※JOC…日本オリンピック委員会 JPC…日本パラリンピック委員会

ロンドンパラリンピック金メダリスト 小宮正江の
CCF Report! CCフィットネスレポート! Vol.10
今回のテーマ
オフィスでできる肩こり予防

毎日のデスクワークで、気づけば肩こりが……という方いらっしゃいませんか?どこでもできる簡単な動きなので、デスクワークやすきま時間に!思い出した時に行うだけでも予防に効果大です。



呼吸を止めないよう
ゆっくりと行いましょう。

1

息を吸いながら、両肩へ力を入れて上へ。
Point 両耳へ近づけるイメージ



2

息を吐きながら、ストンと脱力。



3

(①と同様に)息を吸いながら、両肩へ力を入れて上へ。



4

肩甲骨を寄せるイメージでゆっくりと肩を回します。



ヘルスキーパーだより

※マッサージ売上はすべてシーズアスリートの遠征費及び活動費に使用させていただきます。

法人会員様へ出張マッサージに伺います!

[料金] 15分 500円 25分 1,000円 ※交通費は別途
[時間] 10:00~18:00 ※訪問時間3~5時間

・ポータブルベッドを設置できるスペースのある場所が必要です。
・首肩中心のクイックマッサージであれば最低2~3畳のスペースで可能です。
・ご予約は1か月前、3名以上からとなっております。
※マッサージ師の人数、時間帯などその他ご希望がございましたらお問い合わせください。

東京支店・福岡本社では、法人・個人会員の皆さまにマッサージを行なっております。

[料金] 25分 1,000円 60分 2,000円 ※初回25分無料
[時間] ○福岡 月・水・金/9:30~18:00 火・木/10:30~19:00
○東京 月・水・金/9:30~14:00

予約TEL (株)アソウ・ヒューマニセンター
福岡/092-711-1800 東京/03-5909-2600 「ヘルスキーパー予約希望」とお伝えください。

※必ず予約の上お越しください。 ※枠数に限りがございますのでお早めにご予約ください。

福岡本社 マッサージルーム休日開放DAY実施のお知らせ
10月14日(土)10:00~18:00(最終受付17:30) 平日はお仕事で受けられない方も、ぜひこの機会にお越しください!

