

講演実績 (一部抜粋)

- 11/1 福岡県立新宮高等学校【小宮】
- 11/11 市川町教育委員会【小西】
- 11/21 水俣市立袋小学校【川野】
- 11/24 鳥取県立鳥取盲学校【工藤・浦田】
- 11/28 平成29年度鹿児島県障害者保健福祉大会【浦田】
- 12/3 福岡視力障害センター【山下】
- 12/14 福岡県立田主丸特別支援学校【浦田】
- 12/26 南当仁校区自治協議会【浦田】

講演会・競技体験会
お気軽にお問い合わせ下さい

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。障害という挫折を味わい葛藤し、スポーツと出会い目標をもつことで今を精一杯生きるアスリート。彼らの講演を通じ全ての方に「元気・勇気・感動」をお伝えします。学校での人権学習や企業でのモチベーションアップ講座など、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・申し込みはこちらまで】
092-711-1800 営業時間(平日)9:30~18:00

シーズアスリート事務局新メンバーのご紹介



この度、シーズアスリート事務局に新メンバーが加わりましたのでご紹介いたします。

黒田 藍 AI KURODA
シーズアスリート事務局

はじめまして!11月より新たに事務局としてメンバー入りしました、黒田です。学生のころバスケットをしていたので、いまでも体を動かすことが好きです。「どんなときでも笑顔を大切に、感謝の気持ちを忘れずに!」をモットーに頑張りますので、これからどうぞよろしく願います。

MEMBER COMPANY [会員企業様]

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>特別会員企業
麻生セメント株式会社
総合メディカル株式会社
フコクしんらい生命保険株式会社
マスマチュアル生命保険株式会社</p> <p>2017年度新規法人会員企業
麻生介護サービス株式会社
株式会社サクリーン九州
日伸産業株式会社</p> <p>法人会員企業
医療法人あいだ医院
旭精工株式会社
株式会社アステム
株式会社麻生
麻生教育サービス株式会社
麻生健康保険組合</p> | <p>麻生商事株式会社
学校法人麻生塾 麻生専門学校グループ
麻生メディカルサービス株式会社
株式会社アトル
株式会社アリックス
株式会社エヌエスエス
株式会社エヌ・エスエス
エフコープ生活協同組合
株式会社エムアイユー
株式会社エルゼ
大分朝日放送株式会社
株式会社大賀薬局
学校法人大村文化学園大村美容ファッション専門学校
株式会社カステラ本家福砂屋
株式会社学研プラス
株式会社キシャ
北原ウエルテック株式会社
九州電力株式会社</p> | <p>九州東邦株式会社
株式会社キューデンインフォコム
株式会社九電工
株式会社久原本家 グループ本社
株式会社クリオ
株式会社健康家族
学校法人遠達学園専門学校コンピュータ教育学院
西部ガス株式会社
株式会社サカヒラ
株式会社サンマーク
三和ホールディングス株式会社
株式会社翔楽
新日本製薬株式会社
正晃株式会社
株式会社ソーン
タイン株式会社
株式会社高崎組
高杉製薬株式会社</p> | <p>株式会社タケノ
株式会社デッサン
内外電機株式会社
株式会社長崎国際テレビ
中村工業株式会社
中村産業株式会社
西日本鉄道株式会社
日本電算システム株式会社
株式会社ハウスクリニック
学校法人博多学園
医療法人博愛会
株式会社博報堂 九州支社
株式会社BCC
株式会社ビーバンドトコム
株式会社ヒューマンテックシステムホールディングス
株式会社ファミリー
フォーシズ株式会社
株式会社福岡銀行</p> | <p>福岡地所株式会社
株式会社福岡放送
富士ゼロックス福岡株式会社
株式会社フランソア
株式会社マイマイ
株式会社増屋
株式会社ミドリ印刷
山下医科器械株式会社
ユナイテッドグローブ株式会社
株式会社リロクラブ
株式会社リロケーション・インターナショナル
株式会社アソウ・アカウンティングサービス
株式会社BCC
株式会社アソウ・アルファ
株式会社アソウ・システムソリューション
株式会社福利厚生倶楽部九州
株式会社ユニバースクリエイティブ (50音順)</p> |
|---|---|---|---|--|

C's Athlete MEMBER [シーズアスリートメンバー]

<p>RIKIYA KUDDO 工藤 力也 C's Athlete リーダー ゴールボール男子強化指導スタッフ 1981年 福岡県生まれ 19才でレーベル病になり視力低下 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員</p>	<p>MASAE KOMIYA 小宮 正江 ゴールボール選手 1975年 福岡県生まれ 小学生のとき「網膜色素変性症」を発症 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員</p>	<p>RIE URATA 浦田 理恵 ゴールボール選手 1977年 熊本県生まれ 20才で「網膜色素変性症」を発症 総合メディカル(株)社員</p>	<p>SHOTA KAWANO 川野 将太 車いすテニス選手 1985年 福岡県生まれ 17歳の時、交通事故で頸椎を損傷し脚から下と手が麻痺し車いすの生活になる 麻生セメント(株)社員</p>	<p>YOSHU NOBUSAWA 信沢 用秀 ゴールボール選手 1985年 東京都生まれ 先天性網膜芽細胞腫で生まれ、現在の視力は右が0.01、左は0 フコクしんらい生命保険(株)社員</p>	<p>KEIKO KONISHI 小西 恵子 車いす陸上選手 1978年 広島県生まれ 6歳の時、自宅で遊んでいたときに麻痺が走り、生活になる (株)アソウ・ヒューマニセンター社員</p>	<p>KEISUKE SHIROMA 城間 圭亮 車いす陸上選手 1996年 沖縄県生まれ 生まれつきの二分脊椎症により両足に麻痺があり車いすの生活になる マスマチュアル生命保険(株)社員</p>	<p>SHINJI YAMASHITA 山下 慎治 ブラインドマラソン選手 1983年 福岡県生まれ 高校卒業後「網膜色素変性症」と診断され現在は視野欠損95%以上 (株)アソウ・ヒューマニセンター社員</p>	<p>MASAZUMI SOEJIMA 副島 正純 車いす陸上選手 1970年 長崎県生まれ 23才のとき家の事故で脊髄を損傷し下半身不随となり車いすの生活になる (一社)ウィルチェアアスリートクラブソシオSOEJIMA所属</p>
--	---	--	--	---	--	--	---	--

GUIDANCE OF ADMISSION [入会のご案内]

シーズアスリートではみなさまのご支援をお待ちしております。

● 会費は全てシーズアスリートの遠征費及び運営費に使用させていただきます。

会費	会員サービス
<p>法人会員 年会費36万円(3万×12ヶ月)</p> <p>個人会員 年会費1万円</p> <p>特別会員 障がい者スポーツ選手雇用の上、本センターへ出向及び運営費として年間60万円</p>	<p>法人会員 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(原則1回) 3.社員の福利厚生として療養の割引利用</p> <p>個人会員 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.ヘルスキーパー25分無料券(1,000円分)2枚 3.ヘルスキーパー利用25分1,000円(利用回数制限なし)</p> <p>特別会員 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(原則1回) 3.社員の福利厚生として療養の割引利用</p>

【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階
(株)アソウ・ヒューマニセンター内 担当:工藤/黒田

TEL:092-711-1800 FAX:092-752-0525

シーズアスリート 検索
http://athlete.ahc-net.co.jp/

C's Athlete



求道

特集

シーズアスリート新春座談会

明日への扉理想への道

挑戦者たちの軌跡、フィードルの記憶



障がい者スポーツ選手雇用センター
シーズアスリートニュース「レコード」

2018.1 vol.49

活動予定

- 1/7 おおいたシティハーフマラソン2018(大分県/大分市)【山下】
- 1/7~8 2018 Goalball Japan Men's Open(千葉県/佐倉市)【信沢】
- 1/9~13 Sydney Wheelchair Tennis Open(オーストラリア/シドニー)【川野】
- 1/16~20 Melbourne Wheelchair Tennis Open(オーストラリア/メルボルン)【川野】
- 2/4 別府大分毎日マラソン大会(大分県/別府市)【山下】
- 2/25 東京マラソン(東京都/新宿区・千代田区)【副島】
- 3/11 名古屋ウィメンズホールチェアマラソン(愛知県/名古屋)【小西】
- 3/10~16 10th FAZAA International Athletics Competition(アラブ首長国連邦/ドバイ)【小西】
- 3/14~18 ITF Georgia Open Wheelchair (アメリカ/アトランタ)【川野】
- 3/18 さが桜マラソン2018(佐賀県/佐賀市)【山下】
- 3/18~20 Sharjah 8th International Athletics Meeting(アラブ首長国連邦/シャールジャ)【小西】
- 3/25 第40回福岡小郡ハーフマラソン大会(福岡県/小郡市)【山下】
- 3/21~25 Cajun Classic (アメリカ/バトンルージュ)【川野】
- 3/31~4/1 マルモインターカップ(スウェーデン/マルモ)【信沢・小宮・浦田】



シーズアスリート新春座談会

明日への扉 理想への道

挑戦者たちは、東京2020大会への第1コーナーをいかに駆け抜けたのか。次に何を見据えているのか。

RECORD編集担当の川野将太選手による司会進行のもと、シーズアスリートの8選手がフリートーク形式で語り合った。

林 敬起=文

■2017年を振り返って

川野 山下さん、去年シーズアスリートへ加入していかがでしたか？

山下 明るい職場で快適に仕事をしながら競技に集中することができました。練習時間を確保できたことで練習内容も記録も去年より良くなって、自己ベストを出せる手ごたえをつかんでいます。仕事と競技の両立は自分なりにできていると思いますが、講演会が不安ですね(笑)。競技での課題はやはり伴走者。自分のレベルが上がれば、それに合った伴走者が必要になりますから。

工藤 今後、やはり伴走者のレベルアップも必要？

山下 ブラインドマラソンは、テニスに例えるとダブルス。私が競技力向上を図るのは当然ですが、同じように伴走者にも競技力向上を求めなければいけません。ともにレベルアップができれば、確実に記録は伸びていくはずですよ。

信沢 伴走者の方はどのように探しているのですか？

山下 基本的には人伝いに探しています。色々な場面でお声掛けすることで、多くの方から情報もらえるよう心がけています。

川野 城間君は一年を通してどうでした？

城間 私は満足のいく結果を残せなかったのですが、今年は練習内容を見直していくつもりです。課題は、試合前に熱が出るなど体調を崩しやすいこと。自分の弱さが出ているのかなと思います。

工藤 じゃあ、原因は緊張かな。

浦田 メンタルトレーナーなどのアドバイスは？

城間 そういった専門の方は所属チームにいないので、選手同士で話し合ったりしています。

川野 自信をもって臨めていないということかな。私は実力が自分と同じくらい、または格下の選手と戦うとき“負けられない”って緊張することはありますけど。小西さんはどうですか？

小西 私はレースであまり緊張しないんです。競る相手がいれば負けたくない気持ちが強くなっていい結果が出やすいけど、完全な格上の選手に対して気持ちを盛り上げるのは苦勞しますね。去年は一番の目標だった世界選手権に出場できたのですが、練習を十分に積んで気持ちもすごく充実していたのに結果を出せず、実力不足を痛感しました。練習量以外の課題があると思っています。

川野 ゴールボール女子はアジア王者に振り返り、世界選手権の切符を手に入れましたね。

小宮 リオパラリンピック後に取り組んできたことがチームも個人も結果につながっていて、やはり積み重ねが大事だとあらためて実感しました。メンタル面は私個人の課題でもあります。不安があるとプレーに影響するし、弱気はボールに伝わってしまう。だから練習のときから強気で臨み、言葉にも出すようにしています。

工藤 でも「痛い」と言ってしまう(笑)。

小宮 ボールが顔面に当たったときはつい(笑)。「わっ」「痛い」などと口にすれば相手にすきを与えてしまうので、コーチにも注意されます。

浦田 アイシェード(目隠し)にボールが当たって

位置がずれた場合、審判に申告しないと手で触れられないのですが、そうしたら同じ選手の顔をもう一度狙うのがセオリーです。私はこの1年でチームの組織力が上がっていることを実感しました。6人の代表選手はレギュラー3人、控え3人という位置づけではなく、全員に明確な役割があるんです。私はディフェンスで引っ張る、全ポジションをこなせる小宮さんは状況に応じて必要な力を発揮するといった、一人ひとりが次の選手にバトンをつなぐ戦い方が今できているのでさらに磨いていきたいです。メンタル面については“完璧な人間はいないのだから100パーセントに近づけよう”という気持ちでいけば伸びしろを感じられるし、ミスしても新たな弱点が見つかったとプラスに考えられます。そうやってコントロールしていますね。

川野 信沢さんは、メンタル面で気をつけていることはありますか？

信沢 私は大会前にいいことを考えられないタイプなので、悪いことをすべて想定して臨みます。“これができれば大丈夫”というものをもったうえで。



ルーティンとしては試合前に30秒間、ゴールポストやクロスバーに手を当ててお祈りをします。

川野 その間は無心？心で何かつぶやく？

信沢 “お願いします、助けてください”と。

浦田 じゃあ、試合後にはお礼を言うの？

信沢 えっと…言わないです(苦笑)。これからは言うようにします。

川野 経験豊富な先輩ばかりなので、城間君もこれからぜひ学んでいってください。

城間 はい、ありがとうございます！

信沢 私は去年ウエイトトレーニングを本格的に始めて、1日2〜3試合やっても投げられるボールの勢いがあまり衰えず、疲れも翌日にあまり残らなくなりました。チームはAP(アジアパシフィック)選手権3位で世界選手権の出場権獲得という目標を達成できませんでした。敗戦を引きずらずに次の試合に集中して勝った点で成長できているかなと思っています。

工藤 話を聞いていると、良い悪しが半々くらいかな。みんなが東京2020大会を目指すうえでは、成功体験の積み重ねが重要だと思っています。失敗したままでは絶対に成長はありません。男子はAP選手権で決勝進出に手が届きかけていた。残り3分で2点リードしていたのに3失点。勝っていれば大きな成功体験になっていたんです。信沢君はあの場面でプレッシャーを感じていた？

信沢 このままだけは勝てる、このまま終わりたいと思って少し神経質になったかなと思います。

工藤 勝つ力はあるのに6割程度しか出せない

かった。そこを乗り越えることが課題であり、楽しみでもありますね。

信沢 残り6分くらいに交代した選手に3点とも決められたのですが、最初は適当に投げている感じだったのが明らかに速いボールに切り替えてきた。それで守備の動作が遅れてしまったんです。そういうギアチェンジというか、捨て球を交えたメリハリのある攻撃も必要と思うのですが。

工藤 1球ずつ意図があって、気持ちも込めて投げているので本当の意味での捨て球はないけど、布石になるボールと決めに行くボールの使い分けができれば心身ともに余裕が出るのは確かだね。

信沢 テニスで捨て球を打つことはありますか？

川野 乗り切れない気持ちを吹っ切るため、入るかどうかを気にせず思い切り打ち込むことはありますね。

信沢 共通している部分がありますね。川野さんは昨年を振り返っていかがですか？

川野 去年は競技生活13年目で初めて新しい車いすに乗り換えました。メーカーを変更してタイヤを大きくしたのですが、タイヤは大きいほど負荷がかかって体力を消耗するので、乗りこなすのに必要な体力と技術の向上に引き続き取り組んでいきます。

工藤 手ごたえは？

川野 以前の車いすを100パーセントとすれば70パーセントくらいです。ただし、確実に上がっていくという手ごたえはつかんでいます。

小宮 車いすを大きくすると何が変わるのですか？

川野 サービスの打点が高くなることで安定感が増して、より高く跳ねるスピニングボールに対応しやす



くなるし、1回漕いで進む距離も長くなります。小西さんも去年レーサー(競技用車いす)を新しくしたんですね。

小西 5センチ長くして半年間試したのですが、数センチ違うだけで感覚がまるで違うんですね。それで世界選手権に出たら今ひとつだったので、元の長さに戻すことにしました。

浦田 どうして長くしようと思ったの？

小西 直進性を高めるためです。特に短距離ではむだなく真っ直ぐ走る必要がありますからね。

■シーズアスリートの在り方

川野 10年ほど前に比べれば今は企業が選手の雇用に積極的で、練習環境も充実しています。国内のプロ選手が増え、海外のライバルだけマークすればいいというわけにはいなくなりました。自分もよりよい環境を作り、練習の質を高めていかなければなりません。仕事と競技の両立というシーズアスリートの理念はそのままに、しかし競技にもっとウエイトを置いていかないと東京2020大会

▼小西 恵子
車いす陸上



▼城間 圭亮
車いす陸上



◀川野 将太
車いすテニス



▶山下 慎治
ブラインド
マラソン



▼工藤 力也
ゴールボール男子
強化指導スタッフ/
C's Athleteリーダー



◀信沢 用秀
ゴールボール



▶小宮 正江
ゴールボール



▶浦田 理恵
ゴールボール





で結果を残せないのではないかと考えています。

浦田 川野さんが言うように、競技を続けることさえ難しかった時代と比べてさまざまな面で追い風が吹いていて、恵まれているのは確かです。しかし、応援していただくことが当たり前になってはいけません。感謝の気持ちを忘れず、結果にこだわるのが絶対に必要ですね。仕事と競技の両立というのは、同じように時間を費やすことではなく、仕事にも競技にも責任をもつということ。各選手が自身の仕事と競技のバランスを組み立て責任を持ち、実行していくべきことです。でも、それを保てなくなったときに相談して取り組み方を見つめ直し、お互いを高め合う。それがシーズアスリートというチームの強みになればいいなと思っています。

工藤 ここにいるメンバーと事務局、スタッフがチームとして成長し、結果を追求できる集団にならないといけないと思います。根や幹が強くないと立派な花が咲かないように、土台がしっかりしていないと選手は成長して結果を残すことはできない。だから、みんなが競技に専念できるようシーズアスリートの環境や体制などをすぐにでも強化していく必要があります。みんなに覚えてほしいのは練習時間を割いて会員様を集めるのではなく、応援していただけるファンを増やすという考え方です。結果を出せば周りの環境や関わる人が変わり、ファンの数も増える。そうした新しいご縁をいただいたときに活動のチャンスが広がり、土台もより強くなる。もっと競技に専念しやすくなって、東京2020大会でみんなが輝くことができるのかなと思っています。

■2018年の抱負

川野 今年の抱負を一人ずつお願いします。

小西 私は「自分を超越する」です。東京2020大会の選考期間に入る来年は常にいい記録を出せる状態にしておきたいので、鍛錬を積むという意味で今年を勝負の年に位置づけています。練習のための練習にならないよう、あくまで結果を出すために努力を確実に積み重ねて去年の自分、昨日の自分を超越していきます。

川野 自分を超越するため最も必要なものは？

小西 体力は以前より増えているのですが、それをもっと生かすことができれば納得のいく記録を出せていたはず。だから、力を確実にレーサーへと伝える練習が必要だと思っています。

城間 「自分を信じ勝利へ前進」にしました。練習内容を見直ししっかりと取り組み、その成果を本番で発揮すること、またメンタル面でも努力してきた自分自身を信じることであれば、勝利にも近づけると思っています。

川野 記録での具体的な目標はある？

城間 100メートルの自己ベスト16秒00を更新したいです。

工藤 次に目指すB標準記録はどれくらい？

城間 15秒です。

川野 1秒縮めるのは大変だけど頑張ってるね。

山下 今までと同じことをしては十分なレベルアップは望めない。さらに大きな変化が必要だと思って「さらなる変化と進化」にしました。すで

に練習内容などいろいろな面で見直しを進めています。今年は何事にも質の高さを追求していきます。タイムの目標は日本ブラインドマラソン協会のB標準記録、2時間42分です。

工藤 自己ベストを5分ほど更新すると。

山下 そして最終的には、パラリンピック出場を目安とみている2時間30分を狙っていきます。

浦田 抱負は「日々は鍛錬也」。日本女子が達成できていない世界選手権でのメダル獲得に向けて1日1日鍛錬を積み重ね、悔いのない毎日過ごしていきます。仕事と競技との両立における時間配分もそうですが、悔いを残さないためにその時々で必要なことと、そうでないことを的確に判断していきたいです。

小宮 私は「明るく笑顔に喜んで一歩前進」にしました。選手がコートで輝くことができるのは、シーズアスリートの事務局や会員様、応援して下さる方々、監督、コーチ、チームメイトのおかげです。世界選手権でメダルを勝ち取るためにも、現状を見直し、さらに変化と進化をとげ、みんなの思いを喜んで受け止めながら、楽しく前進していこうと思っています。

信沢 ズバリ「決断」です。代表としての目標は世界選手権でメダルを取ること。でも決断というのは個人的な意味合いが強く、たとえば国内の所属チームを変えようと考えています。今まで代表選手3人で練習や試合に臨んできたのですが、どうしても彼らに頼ってしまう部分があるので、自分の実力をもう一段階上げるため挑戦する側に回り、そして勝つ。そういう決断の年にしたいです。

工藤 先ほど言ったように成功体験を積み重ねることが自信となり、成長につながるということで「喜びの積み重ね」にしました。喜びを味わうためには限界を超える努力が必要です。一生懸命に取り組むほど、その過程がつかいほど喜びが大きくなります。だから100パーセントの努力を心がけたいし、みんなもそうしてほしいですね。しかし、

小宮さんが言ったように楽しくやることも大事で、男子チームはオンとオフの使い分けが必要です。若手には何事にもチャレンジして失敗を恐れないことを伝えていきます。信沢君が所属チームを変えるのもいいことだと思いますね。2~3年前まではウエイトトレーニングを勧めても、まったくやろうとしなかったけど(笑)。

信沢 すみません(苦笑)。

川野 私の抱負は「一球入魂」です。自分のトレーニングを振り返ると、試合と同じ気持ちで臨んでいるつもりでも実際はできていない、ボールに魂を込めていないと反省したんです。技術的なレベルアップも大事ですが、気持ちだけは誰にも負けないよう常に魂を込めてボールを打とうと思いついて今年の抱負に決めました。そうすることで信沢君のお祈りの話じゃないけど、ボールがネットにかかって相手側のコートに落ちることだってあり得ますからね(笑)。

工藤 みんなが今日話したことが、お互いに少しでも参考や刺激になればいいなと思っています。

川野 そうですね。いい1年にしましょう！

一同 はい！



Re:2018

林 敬起 はやしただかき 文
フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。



バランスを保てなくなったときに相談して
取り組み方を見つめ直し、お互いを高めあう。
それがシーズアスリートというチームの強みになればいいな。(浦田)

MATCH GOAL BALL [ゴールボール]

□11/18~19 日本ゴールボール選手権大会 (東京都/足立区)

- Result**
- | | |
|---------------------------|------------------------|
| [男子] 優勝 Amaryllis(工藤選手所属) | [女子] 優勝 スフィダンテ |
| 2位 YMS2 | 2位 チーム付属 |
| 3位 スーパーモンキーズ | 3位 九州なでしこ(小宮選手・浦田選手所属) |
| 4位 チーム付属A(信沢選手所属) | 4位 国リハLadies チームむさしづく |
| 5位 国リハmen's チーム・雷 | |
| 6位 岐阜NBS | |
| 7位 ローラー作戦 | |



念願の日本一! コーチ兼選手として多くを学ぶことができました [工藤]

予選2試合、準決勝・決勝と全て勝ち念願の日本一を勝ち取ることができました。コーチ兼選手として大会に参加にさせていただくことで、多くのことを経験し、学ぶことができた大会となりました。日本一騒がしく問題視されるチームですが、大好きなメンバーと目標を共有し達成できたことで改めてチームメイトの有難さを感じました。来年は2連覇を目指し、コーチとしても選手としてもスキルアップに努めていきます。(工藤)

ディフェンスの重要性を改めて体感 今後のチーム強化につなげていきます [小宮]

今回、ディフェンス力の重要性を改めて体感させられました。女子は全体的に攻撃力が向上している部分もありますが、失点を防げる部分も何本もあったので基本的な部分からチームで強化していきます。予選は全敗でしたが、最終試合で快勝し3位になれたことはよかったです。また、個人賞で得点王をいただくことができたのもチームの力だとメンバーに感謝しています。(小宮)



MATCH BLIND MARATHON [ブラインドマラソン]

□11/5 下関海峡マラソン2017 (福岡県/下関市)
□11/12 福岡マラソン2017 (福岡県/福岡市~糸島市)

- Result**
- | | |
|----------------|---------------|
| [下関海峡マラソン2017] | [福岡マラソン2017] |
| 結果: 総合順位 138位 | 結果: 総合順位 79位 |
| 記録: 2時間58分33秒 | 記録: 2時間55分09秒 |



2週連続フルマラソンに挑戦! 応援の力を感じる大会となりました [山下]

今回、初めて下関海峡マラソン、福岡マラソンと2週連続フルマラソンに挑戦しました。目標タイムは3時間でしたが、福岡マラソンでは、応援ツアーを企画していただき多くの声援の後押しもあって、目標より5分ほど早くゴールすることができました。あらためて応援の力、有難さを感じる大会となりました。今後は世界ランキングを上げるため身体のコンディションにも気をつけて練習に励みたいと思います。(山下)

車いすマラソン 城間選手が出場を予定しておりましたが、「10/29 第37回大分国際車いすマラソン大会」は、台風22号に伴う気象状況の悪化により、安全な大会運営が困難なため、中止となりました。

MATCH WHEELCHAIR TENNIS [車いすテニス]

□11/16~19 2017Peace Cup (広島県/広島市)

- Result** [2017Peace Cup]
シングルス: ベスト8 / ダブルス: 準決勝棄権



体調不良で悔しい結果に 1月の遠征へ気持ちを切り替えていきます [川野]

昨年に続き、今年も単複優勝を目指していましたが、初日から体調不良で思うように実力を発揮できず、3日目ダブルスは棄権という悔しい結果で終わりました。応援していただいた皆様、良い結果をご報告できず申し訳ございません。まずは体調を整え、気持ちを切り替えて1月のオーストラリア遠征へむけてトレーニングに励みます。(川野)

LECTURE [講演報告]

□11/11 「町人権文化実践発表会」 市川町立鶴居中学校様

皆が尊重しあい共にいきいき輝けることを願って

市川町立鶴居中学校様で開催されました「町人権文化実践発表会」にて登壇させていただきました。自分の障害=個性を受け入れ、残された機能や能力を伸ばすきっかけをくれたバラスポーツとの出会い、挑戦することの楽しさをお話しさせていただきました。頭で難しく考えすぎて行動に起こさないと、前向きに可能性を求めて行動を起こすのでは大きな違いがあるはず。失敗はできれば避けたいと思うのは自然なことですが、「あの時の失敗や苦しさから乗り越えられた」という成功体験を積み重ねて成長に繋がりたいと思っています。また、忘れてはならないのは、自分がこれだけたくさんの方にチャレンジできるのも、周りの理解や協力があってこそ。皆が尊重し合って共にいきいきと輝けることを願い、感謝の気持ちを持ってお話しさせていただきました。(小西)



[講演を聴かれた方の感想]

- ・小西さんが経験・体験されたことに基づいたお話であり、身の引き締まる思いでした。
- ・小西さんが実際に自宅から試合会場へ行く様子を写真で見せていただき、車いすや自家用車、飛行機などでの移動等、驚くことばかりでした。改めてバリアフリーについて考えさせられました。
- ・障害に負けず、何事にも挑戦を続けている小西さんのお話に大変力をいただきました。
- ・障がい者スポーツに興味を持ちました。いろいろな競技を見てみたいと思いました。

TIME OUT!

気になる! 知りたい! 選手の素顔

Vol.2
川野 将太
選手



シーズアスリートメンバーの素顔に迫るこのコーナー、今回は川野将太選手の登場です!

川野 将太 かわの しょうた

1985年9月16日福岡県生まれ。17歳の時、交通事故で頸椎を損傷し胸から下と手が麻痺し車いす生活に。20歳の時に車いすテニス(クワッドクラス)を始める。ロンドン2012パラリンピック出場ダブルス4位。リオデジャネイロ2016パラリンピックにてシングルスベスト16、ダブルスベスト8。世界ランキング上位を目指し、年間15大会以上の海外ツアーを転戦する。

Q 競技も仕事もないオフの日で、一番楽しいときは?

映画やドラマを家でのみんびりと鑑賞しているときが一番楽しく、リフレッシュもできますね。ドラマはなかなかリアルタイムで観られないので1日で5話分をまとめて、ときに完結まで一気に観ることもあります。ちなみに、リモコンが定位置にないと落ち着かないタイプです(笑)。映画でよく観るのはコメディや感動系。一番好きなのは、感動して心が洗われるような作品です。特に好きで何度も観ているのが『アイ・アム・サム』と『ソウル・サーファー』。どちらも主人公が逆境を乗り越えていくストーリーで、自分の人生とシンクロする部分が多いので観るたびに「もっと頑張らなきゃ!」と思います。最近涙もろくなったことも自覚しますけど(笑)。

Q オフの食事は? また、海外から帰国して食べたくなる日本食は?

食事は栄養バランスを意識して必ず1日3食取ります。メニューは日本車いすテニス協会の栄養士が写真で定期的にチェックし、不足している栄養素を指摘・指導してくれます。海外から帰国して真っ先に食べたいのは馬刺し! 名産地である熊本との県境にある大牟田市出身なので昔から好物で、熊本の南関町や荒尾市へ買いに行くこともあります。好きなウイスキーを飲むのも大きな楽しみです。

Q オフの楽しみは何ですか?

たまに地元へ帰って友達と食事に行ったり、甥・姪と一緒に過ごしたりすることです。友達は小学校時代の同級生が多く、会ってしばらくは仕事の話をするのですが、結局は昔話やたわいもない話で盛り上がり。それが最高潮に達するのが、カラオケでX-JAPANの歌を大合唱するとき。ちょっと人様には聞かせできません(笑)。

Q 家族や友達へのメッセージをどうぞ!

私は小さいころからわんぱくとかやんちゃで、両親にかなり迷惑をかけてきました。その結果17歳のときバイク事故で車いすに乗ることになり、さらに心配をかけるようになってしまったんです。そんな私が今こうして前向きに生きていられるのは家族や友人、応援してくださる方々のおかげです。みんなへの感謝とポジティブな姿勢を忘れずテニスでいい結果を残すことで恩返ししていきたい、特に両親を喜ばせて安心させたいと思っています。本当にありがとうございます。そしてこれからもよろしく願います!



Off shot!



友人と。



甥・姪と。



実家の愛犬と。

身近な人に聞きました! 川野さんってこんな人

● 堤 明彦さん(友人)

周りに影響されずしっかりとした考え、信念があり、妥協せずやり抜く頑張り屋。友人も多く誰からも愛されるイケメンのナイスガイな男です。

● 吉永 寛和さん(パーソナルコーチ)

いつも前向きで、車いすテニスに関してはなんでもまず挑戦し乗り越えていく力があります。また、他の方々に対しても相手の気持ちに立って物事を考えているので、非常に接しやすく、付きあいやさしい方です。

● 秋庭 早希ちゃん(姪) 慶太くん(甥)

将太おじさんは、休みの日にはよく遊んでくれます。ゲームセンターに行った時は、メダルを買ってくれて、ゲームをしている時はいつも隣でゲームのやり方を教えてくれます。そんな将太おじさんが僕たちは大好きです。