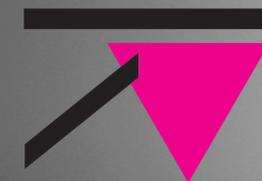
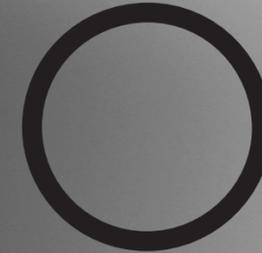
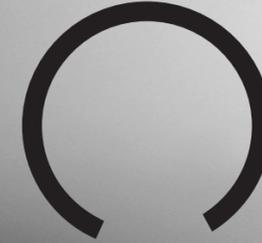
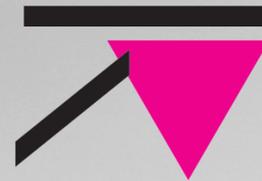


C's Athlete



障がい者スポーツ選手雇用センター
シーズアスリートニュース「レコード」

2018.4 vol.50

雄 飛

特集

山下慎治 日本代表として挑む初の世界舞台

挑戦者たちの軌跡、フィールドの記憶



活動予定

- 3/30~4/1 マルモインターカップ(スウェーデン/マルモ)【小宮・浦田・信沢】
- 4/6~4/8 リトアニアトーナメント(リトアニア/トラカイ)【信沢】
- 4/10~14 Daegu Open(韓国/テグ)【川野】
- 4/15 かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン2018(茨城県/土浦市)【山下】
- 4/16 ボストンマラソン(アメリカ/ボストン)【副島】
- 4/16~4/19 Busan Open(韓国/プサン)【川野】
- 4/22 ロンドンマラソン(イギリス/ロンドン)【山下・副島】
- 5/14~19 Japan Open(福岡県/飯塚市)【川野】

- 5/25~27 Nottwil 2018 World Para Athletics Grand Prix Nottwil(スイス/ノットウィル)【小西・副島】
- 5/28~6/3 BNP Paribas World Team Cup(オランダ/アベルドールン)【川野】
- 5/31 Daniela Jutzeler Memorial(スイス/ノットウィル)【小西・副島】
- 6/2~3 Swiss Nationals(スイス/ノットウィル)【小西・副島】
- 6/3~9 2018IBSAゴールボールチャンピオンシップ(スウェーデン/マルモ)【小宮・浦田・信沢】
- 6/30~7/1 関東パラ陸上競技選手権大会(東京都/町田市)【小西・城間】
- 7/7~7/8 ジャパンパラ陸上競技大会(群馬県/前橋市)【小西・城間・副島】

山下 慎治 日本代表として挑む 初の世界舞台

ブラインドマラソン(視覚障がい者マラソン)の山下慎治選手が、昨年12月の防府読売マラソンで2時間47分00秒の自己ベストを更新し、日本歴代5位(T12部門)の好記録をマーク。4月に開催されるロンドンマラソンの日本代表に初選出された。念願の世界戦デビューを前に、その心境や意気込みについて語る。 林 敬起 =文

—ロンドンマラソンの日本代表選出、おめでとうございます。

ありがとうございます！一選出までの経緯をあらためて。選考レースである昨年のロンドンマラソンと北海道マラソン、防府読売マラソンで記録の上位6名が代表に選ばれることになっていて、2大会を終えて3名が内定。残る3枠のひとつを最後に勝ち取ることができました。

—ロンドンマラソンはワールドマラソンメジャーズのひとつ。4万人が参加し、100万人が声援を送るといふ大舞台です。

いつか自分も走りたいと思っていて、尊敬するリオパラリンピック銀メダリストの道下選手と世界大会でようやく一緒に走れるといううれしさもあります。しかし、それ以上に、未経験の世界大会に出て東京2020大会につなげたいという気持ちが強いんです。挑戦者としてさらに上を目指すための通過点だと考えています。

—初の世界大会ということは日の丸を背負うのも初めて？

はい。実は海外に行くこと自体が初めてなんです。これまで北海道までしか行ったことがありませんから(笑)。—初めて日本代表に選ばれて心境の変化はありますか。代表選手として、人として今まで以上にきちんと行動しないとけない、競技力だけでなく私生活を含めて人間力を高めていきたいという気持ちが強くなりました。

—初めて尽くして準備が大変では。たとえば路面の石畳の状態はどうか、走りにどう影響するのかなどわからないことが多いので、出場経験のある選手から情報を集めて対策を練っています。若干の不安や緊張もありますが、とにかく楽しみたいです。

—出場が決まって伴走者の反応は。みんな「ほっとした」と言っていました。喜んでくれたというより、一緒に目指してきた仲間として喜

びを分かち合ったという感じです。ロンドンでは防府読売マラソンと同じく前半を浦川さん、後半を坂梨さんと走る予定です。

—大会に向けた練習内容は。特別なメニューを新たに追加したりせず、これまでどおりの練習に継続して取り組んでいます。

—大会での目標、テーマは。異なる環境でもベストパフォーマンスを発揮することです。伴走者ともども気負わず、あくまで大会のひとつとして普段どおりの心境で臨み、自己ベストの更新と8位以内の入賞を目指します。また、30歳で競技を始めた自分の存在を障がい者の方々にもっと知っていただき、マラソンに限らず何かに興味を持って頑張れるきっかけになればと思っています。

—大会で得たいもの、感じたいことはありますか。

初めて尽くしがどう影響するかですね。時差ぼけが実際どんなものなのか、長距離の移動や異なる環境

で走ることどれくらい体に負担がかかるのか。世界を肌で感じながら良いことも悪いことも経験し、今後の競技人生に生かしていきたいです。

—会員の皆様にメッセージを。ご支援いただいている皆様へ恩返しができる絶好の機会です。自分の走りを心がけて結果を残し、喜びや感動を届けられるよう頑張っています！

Profile

山下 慎治 (やました・しんじ)

1983年3月21日福岡県生まれ。高校卒業後、視力低下のため眼鏡を作りに行った際に視野欠損が判明。網膜色素変性症と診断される。現在は視野欠損95%以上。初マラソンは、さが桜マラソン2014で3時間25分17秒。2017年12月開催の第48回防府読売マラソンでは、2時間47分00秒で自己ベストを更新(T12男子日本歴代5位)。日本ブラインドマラソン協会強化指定選手。株式会社アソフ・ヒューマニゼーション社員。

林 敬起 はやしたかき =文
フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。



The road to London

伴走者より ▶▶▶▶

伴走者は選手の目となり、脳となり、共に戦うパートナー。

山下慎治選手の走りを見たのは2015年1月11日。かねてより「速すぎて伴走者が足りない」と紹介していただき、興味本位で同じ練習会に参加した際でした。山下選手の走りは私の想像を遥かに超え、20km走最後の1kmを3分20秒近くで走っていたように記憶しています。「伴走者がつくことで視覚障がい者がここまで走れるのか」と、正直かなりの興奮を覚えました。こんなに力があるのに、同じように走ることが好きなのに、「伴走者が足りない」ということで走る機会がなかなか持てない仲間がそこにいる。何とも悔しくもどかしい。そんな気持ちがきっかけで伴走をやってみようと思った。

現在は山下選手のマラソンに対する熱意に共感する数人の伴走者で練習を積んでいます。ブラインドマラソン(視覚障がい者マラソン)はテニスなどにもあるような「ダブルス競技」にたとえられ、「マラソンダブルス」と称されます。我々伴走者は選手の目となり、あるいは脳となり、ブラインドランナーと共に戦うパートナーです。競技という点に絞れば、我々がボランティアという気持ちでは決して一枚岩になれず、望む結果に到達出来ません。伴走者はブラインドランナーと同じ競技者。ラリーでいうところのコ・ドライバーといったイメージでしょうか。多くの大会では一般ランナーと走ります。様々な競技規則に則った上で給水補助、接触回避、路面状況やコースの指示、

Profile

坂梨 史典 (さかなし・ふみのり)
1978年8月29日 福岡県生まれ。
普段は病理担当臨床検査技師として勤務する傍ら、2015年から山下選手の伴走を務める。高校まで陸上競技を経験し、30歳から競技を再スタート。競技歴は9年。自己ベストタイムは2時間36分30秒。



位置取り、ライバル選手の動向の観察等々行うのが伴走者の仕事ですが、簡単な事は一つもありません。体調不良や怪我、故障などレースへの参加そのものに関わるような事態も許されません。厳しい面もありますが、求めていた結果が伴えばチームで喜ぶことができる。これを味わうためにはとにかく練習と一緒に走る。その中で一本のガイドロープから伝わる様々な情報を汲み取る感覚を養い、必要最小限の言葉的確な指示が伝わるような共通言語を作り上げ、お互いが干渉しないでいられるフォームを磨く。これを目的に日々練習を積んでいます。

ロンドンで開催されるマラソンワールドカップは我々「チーム山下」の初海外レース、初日本代表レースとなります。しっかり準備をして8位入賞圏内、そして愚直に山下選手の自己記録更新を狙っていきたくと思っています。これから山下選手はもっと強くなります。それに対応すべく、伴走者の質と量が求められてきます。最高舞台であるパラリンピックへ向けて、伴走者集めはチーム山下の大きな課題です。

最後に、伴走者としてこのような機会をいただきました事を、本当に嬉しく思います。



MATCH GOAL BALL [ゴールボール]

□3/30~4/1 マルモインターカップ (スウェーデン/マルモ) □6/3~9 2018IBSAゴールボールチャンピオンシップ (スウェーデン/マルモ)



ゴールボール女子 [小宮・浦田]
—マルモインターカップ・世界選手権に向けて

メダルを取れるのか、最下位なのかは紙一重だと常に思っています

—3月下旬からのマルモインターカップに向けて重点的に取り組んできたこと、また本番で試したいことは。
小宮 世界の攻撃力が向上している中でチームはバウンドボール対策、個人では苦手なレフトポジションの守備力の強化に励んできました。その成果を試す、世界選手権の前哨戦だと考えています。
浦田 センターとして一番確認しておきたいのは、これまでより少し後方で守る新しいディフェンスシステムがどこまで通用するのか。どの選手と組んでも安定した守備力を発揮しつつ、実戦だからこそ表面化する課題を持ち帰って世界選手権につなげていきたいです。
—より後方で守るメリットは。
浦田 音が聞き取りやすく、バウン

ドボールにも対応しやすくなります。一方で、守備範囲が広がって穴が生じやすいというデメリットもあるんですけどね。
—6月の世界選手権は今年の大一番。これまでメダルを獲得できていないのが意外に思えます。
小宮・浦田 (同時に) そんなことないですね。
浦田 日本の世界ランキングは…。
小宮 今は5位。
浦田 でも常に変動しますからね。メダルを取れるのか最下位なのかは紙一重だと常に思っています。
小宮 それくらいわかりませんからね。リオ2016大会の出場権を取れたのもギリギリで、アジア枠の最後のひとつでしたから。
—世界選手権で初のメダルを取る



東京2020大会の出場権を自力で勝ち取ってこそ意味がある (小宮)



「日本はその程度か」と思われたい戦い方をしたい (浦田)

MATCH GOAL BALL [ゴールボール]

□3/30~4/1 マルモインターカップ (スウェーデン/マルモ)
□4/6~4/8 リトアニアトーナメント (リトアニア/トラカイ)
□6/3~9 2018IBSAゴールボールチャンピオンシップ (スウェーデン/マルモ)

ゴールボール男子 [信沢]
—マルモインターカップ・世界選手権に向けて
出場権を自力で勝ち取ることで、モチベーションも評価も変わってくる

スウェーデンとリトアニアへの遠征では手堅く勝ちに徹するのではなく、世界選手権で結果を残すために失敗を恐れず、自分たちが今やるべきプレーや試しておきたい動きを積極的に心がけたいと思っています。世界選手権は3位までが東京2020大会の出場権を獲得します。既に日本は、開催国枠での出場が決定していますが、出場権を自力で勝ち取ることでチームのモチベーションも周囲の見方や評価も変わってきますので、皆様のご支援に報いるためにも確かな成果を持ち帰ります。
(信沢用秀)



特別サポート選手
副島正純
活動報告

□12/10
JALホノルルマラソン2017
(アメリカ/ホノルル)



Result [車椅子競技部門] 優勝 記録:1時間39分24秒

JALホノルルマラソン2017へ出場しました。この日は湿度が高く、ハイウェイから折り返しまでの半分は雨が降り、ハンドリム(タイヤを漕ぐ部分)が滑り出したため、力がうまく伝わらず苦戦しました。しかし、結果は1時間39分24秒で、5年連続、そして13年間で11度目の優勝を果たすことができました。毎年楽しみにしている大会なので2018年も12勝目を目指して頑張ります!(副島正純)

MATCH WHEELCHAIR TENNIS [車いすテニス]

□1/9~13 Sydney Wheelchair Tennis Open (オーストラリア/シドニー)
□1/16~20 Melbourne Wheelchair Tennis Open (オーストラリア/メルボルン)



ルーティンを取り入れるなど課題の克服に努め、世界トップ4からの初勝利を!

シングルスでは目標どおり、サーブの配球などからその後の展開を想定した少ないラリーでポイントを奪えたものの、勝機で冷静さを失う精神面の弱さを露呈。ダブルスでも国内1位の菅野選手と組みながら結束力を発揮できず、対照的にパートナーの持ち味を引き出して劣勢を挽回した世界1位のワグナー選手の支配力に感服させられました。どんな場面でも平常心でプレーできるように新たにルーティンを取り入れるなど課題の克服に努め、ジャパンオープンで世界トップ4からの初勝利を目指します。(川野将太)

Result [Sydney Wheelchair Tennis Open] シングルスベスト8
ダブルスベスト4 [Melbourne Wheelchair Tennis Open] シングルスベスト8
ダブルス 準優勝



シーズアスリートの選手を応援に行こう!

JAPAN OPEN 2018
第34回 飯塚国際車いすテニス大会

川野選手が
出場します

日程 5月14日(月)~5月19日(土)

会場 筑豊ハイテニスコート

〒820-0115 飯塚市仁保8-30 TEL.0948-82-0240 ※駐車場あり
[アクセス] 公共交通機関をご利用の方 JR福北ゆたか線「新飯塚駅」下車
→西鉄バス 田川行き特急・急行バス乗車→「筑豊自動車登録事務所」下車 徒歩10分

▶川野選手よりひとこと

JAPAN OPENは、国際テニス連盟公認の車いすテニスツアーに含まれるグランドスラムの次にグレードの高い大会です。今年も世界トップ選手が多く出場し、大会を盛り上げます。是非、足を運んでいただき、迫力あるプレイをご観戦ください。

試合時間や試合コートは前日に確定しますので、**飯塚国際車いすテニス大会** **検索**
詳しくはこちらのサイトをご覧ください。 <http://japanopen-tennis.com>

新規法人会員企業様ご紹介 & 応援メッセージご紹介

1月より「医療法人聖和会 ゲン歯科クリニック」様、「株式会社リンクレア」様、2月より「医療法人仁慈会 西原歯科」様に法人会員としてご加入いただきました。これからも、支えてくださる皆様への感謝の気持ちを糧に仕事も競技も良い結果をだし、元気・勇気・感動を伝えるため、努力して参ります。応援どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人聖和会
ゲン歯科クリニック 様



院長
元 永三 様

ある会で2度同じテーブルに浦田理恵さんがいました。1回目は未知の世界の人に興味を覚えました。1年後の2回目は変わらない浦田さんに親近感を覚え、まるで昔からの知り合いのように、話も仕事も自然で明朗活発なお嬢さんでした。私に見えないモノを見ている彼女から学びがあり、チャレンジャー精神に溢れている彼女はとても輝いていて、微力ながら応援団になることを決めました。昔ある記者が「なぜ日本のテニス界には世界的な選手が出てこないのか」と質問、フェデラーが「何を言っているんだ君は？日本には国枝慎吾がいるじゃないか!」と一蹴。2020年日本でのパラリンピックに向かって努力するアスリートを応援します。



株式会社リンクレア 様



代表取締役社長
皆川 芳之 様

弊社は、従来から障がい者スポーツを応援する活動をしておりましたが、昨年、ゴールボール浦田選手の講演会で直接お話を聞かせていただき、大変感動するとともに、活動の重要性を改めて感じましたので、今般、シーズアスリート様の法人会員となることと致しました。シーズアスリート様の名称の由来である「何事にも、挑戦する者の集える処で在りたい」といった考え方は、リンクレアの組織の底流にある価値観と共通しています。弊社が応援させていただくことが、少しでも皆様の可能性や夢を叶えていくご支援につながれば幸いです。そして、皆さまのご活躍する姿を拝見することで、弊社に対しても活力と勇気をいただければと思っております。



医療法人仁慈会 西原歯科 様



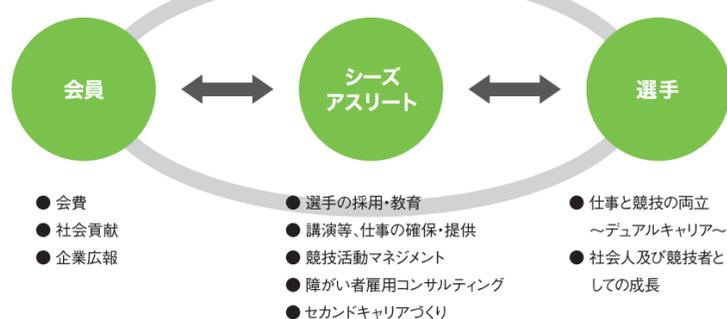
理事長
西原 正治 様

この度、法人会員に入会させていただきました。入会のきっかけは、ロータリークラブの例会で浦田選手の講演を聞かせていただいたからです。しかも、席が同じテーブルになりこの様な御縁をいただき感謝しております。それまで全くパラリンピック等には無縁でしたが、浦田選手の講演を聞きながら講演の最中涙が止まりませんでした。その時、自分にできることは何かないかと考えました。入会はもちろんのことですが、私の職業柄スポーツ用のマウスピースの作製などもお役に立てるのではないかと考えております。しっかり歯をくいしばって頑張ってください。できる限りの応援をさせていただきます。どうぞこれからも宜しくお願い致します。



シーズアスリート
法人会員・個人会員の仕組み

・共生社会づくり ・障がい者雇用の促進
・障がい者スポーツの振興と発展



シーズアスリートは、パラリンピック出場を目標とし、仕事と競技の両立を目指す障がい者アスリートへの環境提供・人材育成・社会貢献を目的とした組織です。



LECTURE [講演報告]

12/11 「夢、未来プロジェクト」 葛飾区立白鳥小学校

様々な学びの機会をつくる取り組みに感動
改めて感謝の気持ちを持つ良い機会になりました

私たち選手は、支えてくれる多くの方々のお陰で競技を続けることができ、世界一に挑戦することができます。白鳥小学校ではオリンピック・パラリンピック教育として「スポーツ」×「支える」という視点を授業に取り入れ、高学年の生徒を中心にゴールボール大会を実施する等の取り組みを行っていました。様々な観点から学びの機会をつくる様子を見聞きして感動いたしました。熱心な先生方や明るく元気な子ども達のおかげで、私自身も「支えられたこと」を振り返り、改めて感謝の気持ちをもつ良い機会となりました。子ども達にとって明るく笑顔で一步踏み出すきっかけになれば幸いです。(小宮正江)

【講演を聴かれた方の感想】

本校ではオリンピック・パラリンピック教育の一環として「ゴールボール大会を開こう」を大きなテーマとし学年毎にねらいをもって全校で学習に取り組んでいます。その中核として小宮先生に来ていただきました。4度のパラリンピックに出場した小宮先生の体験談や、模範演技は児童にとってなによりの生きた教材として、学習をより深めるものとなりました。とくに、高学年への講演会では4大会のパラリンピックを通して学んだ「支える」という視点で具体的なお話をさせていただきました。小宮先生の貴重な経験をお子たちは熱心に聞き入っていました。今回の経験を通して児童にとって障がい者スポーツやゴールボールがより身近なものになりました。(葛飾区立白鳥小学校 山田哲也先生)



TIME OUT!

気になる! 知りたい! 選手の素顔

Vol.3
小宮 正江
選手



シーズアスリートメンバーの素顔に迫る新コーナー。今回は小宮正江選手の登場です!

小宮 正江 こみや まさえ

1975年5月8日福岡県生まれ。小学生の時、網膜色素変性症を発症。大学卒業後、一般企業に就職するが視力低下が進み退職。再目共に98%の視力が欠損しており、強いコントラストのものしか判別できない。アテネ2004パラリンピック銅メダル獲得。北京2008パラリンピック出場。ロンドン2012パラリンピックにて金メダル獲得。リオデジャネイロ2016パラリンピック5位。選手として培った経験をいかし心と体の健康を育むフィットネス講師としても活躍中。

Q 最近一番感動したことを教えて!

浦田さんと仲間たちと観に行った、GUN(ガン) KONDOさんという女性アーティストのライブがすごく感動的で楽しかったです。伴奏がpepe伊藤さんのギターのみで、会場が小さかったこともあってパワフルな歌声が間近に感じられ、魂が熱く揺さぶられました。

Q オフの食事はどうしている?
海外から帰国して食べたい日本食は?

ゴールボールに食事制限はありませんが、独り暮らしなのでオン・オフに関係なく栄養バランスのよい食事を心がけています。というか、すっかり習慣づいていますね。週の半分は自宅でご飯とおかず、野菜、みそ汁、ヨーグルト、果物を必ず食べます。納豆卵丼など手早く作れて栄養価が高いメニューが中心ですが、休日には得意なキーマカレーを作ったり、お手軽メニューをネットで調べて挑戦したりすることもあります。好物は、巨峰や梨など秋のフルーツです。海外から帰国して食べたい日本食は、炊き込みごはんやみそ汁といった母親の手料理。独り暮らしを始めて恋しく感じるようになりました。

Q 競技も仕事もないオフの日で、一番楽しいときは?

体のケアとリラクゼーションを兼ねて月2~3回通うマッサージ、最近始めたヨガ、『ハリーポッター』などファンタジー系の読書、ヒーリング系の音楽や松本人志さんなどのお笑い動画を聞きながらの入浴などがオフの楽しみで、ストレス発散にもなっています。最近は、近所で販売している焼きカステラがちょっとしたマイブームです。一般的なカステラと違って表面がサクサクと香ばしく、自宅でコーヒーや紅茶と一緒に楽しみながらつろぐ時間が気に入っています。

Q 家族や友達へのメッセージをどうぞ!

私がおここに存在しているのも、シーズアスリートの一員として働きながら競技を続けられているのも家族や友人、会社の同僚、コーチ、スタッフ、選手などみんなの支えのおかげです。いくら感謝してもきれいありません。これから出会う方々を含めて、これまでの経験や今後の挑戦を通じて皆様に笑顔や元気を届けることで恩返ししていきますので、これからもよろしくお願ひいたします。



Off shot!



ライブにて。



自宅でのリラックスタイム。



甥っ子と。



C'sの女子選手が勢揃い。

身近な人に聞きました! 小宮さんってこんな人

● 高祿裕恵さん(姉)

妹とは幼少から学生時代まで本当にケンカばかりの記憶しかありません。それがいつの頃からかショッピングや食事、旅行にと、頻繁に一緒に行動することが増え、今では一番の相談相手であり良き理解者です。年齢は3歳下の妹ですが、わたしの愚痴や悩みに対し、諭し励まし元気づけてくれる、非常に頼れる妹です。

● 山口幸子さん(チームメイト)

競技面や、プライベートにおいても諭すような心に響く言葉をいつもかけてくれる先輩です。心に響き過ぎて涙する事も多々あります。また一見冷静でクールな印象ですが、とっても女子力が高くてお茶目な所もある憧れの先輩です。

● 野崎達也さん(友人)

背中から引っ張ってくれる。向上心を強く持ち取り組む姿勢を感じさせてくれ、積み重ねの大切さを背中から示してくれる、誰もが憧れる人物であり、頼りになるチームリーダーです。普段はおっとりしているんですけどね。