

ヘルスキーぱーだより
福岡本社・東京支店では、法人・個人会員の皆さんに
マッサージを行なっております。

[料金] 25分 1,000円 60分 2,000円 ※初回25分無料
[時間] ○ 福岡 月・水・金／ 9:30～18:00
火・木／ 10:30～19:00
○ 東京 月・水・金／ 9:30～14:00

予約TEL
福岡／092-711-1800 東京／03-5909-0070
〔ヘルスキーぱー予約希望〕とお伝えください。

福岡本社 マッサージルーム休日開放DAY

2019年1月19日(土) 10:00～18:00(最終受付17:30)

平日はお仕事で利用できない方も、是非この機会にお越しください。

※マッサージ売上は全てシーズアスリートの運営費及び選手の競技活動費に使用させていただきます。

講演実績 (一部抜粋)

8/2	一般社団法人送電線建設技術研究会【川野】
8/7	SGホールディングスキッズ スポーツキャンプ2018【信沢・工藤】
9/10	世田谷区立鳥山小学校【信沢】
9/14	株式会社もみじ銀行【小西】
9/22	スマセイライフフォーラム【浦田】
9/27	株式会社ハウスクリニック【浦田】
10/28	ユニバーサル都市・福岡と 障がい者のスポーツの可能性【浦田】
10/30	朝倉市立秋月小学校【川野】
10/31	福岡県立大牟田北高等学校【川野】

講演会・競技体験会

お気軽にお問い合わせください

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。自らの挫折を乗り越え、目標に取り組む選手の話は、パラスポーツへの関心や理解を深めるだけでなく、共生社会実現に向けての一助となります。新入社員様へ向けての講演、リーダー研修などでも大変ご好評をいただいています。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・お申し込みはこちらまで】
092-711-1800 営業時間(平日)9:30～18:00

MEMBER COMPANY [会員企業様]

■特別会員企業

麻生セメント株式会社
総合メディカルホールディングス株式会社
フコクしんらい生命保険株式会社
マスミューチュアル生命保険株式会社

■2018年度新規法人会員企業

RKB毎日放送株式会社
株式会社アイ・エス・ソフトウェア
九州旅客鉄道株式会社
株式会社ジーエークリアス
株式会社セネラルアサヒ
株式会社ゼネラルアサヒ
エフコープ生活協同組合
株式会社エムアイユー
株式会社エルゼ
大分朝日放送株式会社
株式会社大賀薬局
学校法人大村文化園大村美容ファッション専門学校
株式会社カステラ本家福砂屋
株式会社学研プラス

■法人会員企業

医療法人あいだ医院
旭精工株式会社

株式会社アステム

株式会社麻生

麻生介護サービス株式会社

麻生教育サービス株式会社

麻生健康保険組合

学校法人麻生塾生専門学校グループ

麻生商事株式会社

麻生メディカルサービス株式会社

株式会社アトル

株式会社アリックス

株式会社エヌ・エス

株式会社エヌ・エス化

エフコープ生活協同組合

株式会社エムアイユー

株式会社エルゼ

大分朝日放送株式会社

株式会社大賀薬局

学校法人大村文化園大村美容ファッション専門学校

株式会社カステラ本家福砂屋

株式会社学研プラス

株式会社キシヤ
北原ウエルテック株式会社

九州電力株式会社

九州東邦株式会社

株式会社キューディングフォコム

株式会社九電工

株式会社クリオ

株式会社健康家族

西部ガス株式会社

株式会社サカヒラ

株式会社 サクリーン九州

三和ホールディングス株式会社

株式会社翔葉

医療法人仁慈会 西原歯科

新日本製薬 株式会社

正晃株式会社

医療法人聖和会 ゲン歯科クリニック

株式会社ゾーン

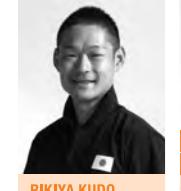
タイン株式会社

株式会社高崎組

高杉製薬株式会社
株式会社タケノ
株式会社デッサン
内外電機株式会社
株式会社長崎国際テレビ
中村工業株式会社
株式会社九電工
中村産業株式会社
西日本鉄道株式会社
日伸産業株式会社
日本電算システム株式会社
株式会社ハウスクリニック
株式会社多学園
医療法人博愛会京都病院
株式会社博報堂九州支社
株式会社BCC
株式会社ビーバッドットコム
株式会社ヒューマンテクノシステムホールディングス
株式会社ファミリー
フォーシーズ株式会社
株式会社福岡銀行

福岡地所株式会社
株式会社福岡放送
富士ゼロックス福岡株式会社
株式会社フランソア
株式会社マイマイ
株式会社増屋
株式会社ドリ印刷
山下医科器械株式会社
ユナイトアンドグロウ株式会社
株式会社リコクラブ
株式会社リロケーション・インターナショナル
株式会社リンクア
学校法人渡辺学園専門学校コンピュータ教育学院
株式会社アワーカウンティングサービス
株式会社アソウ・アルファ
株式会社アソウ・システムソリューション
株式会社福利厚生俱楽部九州
株式会社ユニバースクリエイト
(50音順)

C's Athlete MEMBER [シーズアスリートメンバー]



RIKIYA KUDO

工藤 力也
C's Athlete リーダー

ゴルボーラ男子
強化指導スタッフ

1981年 福岡県生まれ
19才でレーベル病にな
り視力低下
(株)アソウ・ヒューマ
ニセンター社員



MASAE KOMIYA

小宮 正江

ゴルボーラ
選手

1975年 福岡県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
総合メディカル(株)社員



RIE URATA

浦田 理恵

ゴルボーラ
選手

1977年 熊本県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
総合メディカル(株)社員



SHOTA KAWANO

川野 将太

車いすテニス
選手

1985年 福岡県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員



YOSHU NOBUSAWA

信沢 用秀

ゴルボーラ
選手

1986年 東京都生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員



KEIKO KONISHI

小西 恵子

車いす陸上
選手

1978年 広島県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員



KEISUKE SHIROMA

城間 圭亮

車いす陸上
選手

1996年 沖縄県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員



SHINJI YAMASHITA

山下 慎治

車いす陸上
選手

1983年 福岡県生まれ
左目が弱視で右目も
視野欠損98%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員



MASAZUMI SOEJIMA

副島 正純

車いす陸上
選手

1970年 長崎県生まれ
高校卒業後、網膜色素
変性症と診断され、現在
は視野欠損95%以上
マスミューチュアル生
命保険(株)社員

GUIDANCE OF ADMISSION [入会のご案内]

シーズアスリートではみなさまのご支援をお待ちしております。

会 費

特別会員 障がい者スポーツ選手雇用の上、本センターへ
出向及び運営費として年間60万円

法人会員 年会費36万円(3万×12ヶ月)

個人会員 年会費1万円

【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階
(株)アソウ・ヒューマニーセンター内 担当:工藤/黒田

TEL:092-711-1800 FAX:092-733-0712

シーズアスリート

<http://athlete.ahc-net.co.jp/>

C's Athlete



活動予定

- 11/3 ニューヨークシティマラソン2018(アメリカ/ニューヨーク)【副島】
- 11/11 おかやまマラソン2018(岡山県/岡山市)【山下】
- 11/14～18 UNIQLO Wheelchair Doubles Masters(オランダ/アムステルダム)【川野】
- 11/17～18 2018日本ゴルボーラ選手権大会(東京都/足立区)【小宮・浦田】



- 11/21～25 Prague Cup Czech Indoor(チェコ/布拉ハ)【川野】
- 12/2 第27回きやまロードレース大会(佐賀県/三養基郡)【山下】
- 12/16 第49回府説モーニングマラソン大会(山口県/防府市)【山下】



SPECIAL ISSUE [特集] ▶▶▶▶

明日につなげたい心の輪

まず「全社営業キャンペーン」について教えてください。

アソウ・ヒューマニーセンターグループ全社で対象部門の商材を学び、約2ヶ月間にわたり全社で対象部門の営業活動を行うものです。グループの全社員が同じ目標のもとに協力し、チームとしての結びつきや信頼関係を高めることが目的で、昨年に続いて2年目の開催となります。

—シーズアスリートがキャンペーンの対象となった経緯は。

今年度のキャンペーン内容を決める際、自主的に手を挙げたんです。シーズアスリートの会員数は徐々に増えていますが、地元福岡でも認知度は決して高いとは言えません。そこで東京2020大会開幕の2年前にあたる今年の夏、私たちのことを見つかりで多くの方に理解して

もらうため社外講演会にお招きし、法人・個人会員のご入会につなげたいと考えたわけです。

—講演会という手法を選んだのは?

最も説得力があって理解を得やすいからです。これまで選手自らが生い立ちや競技、夢、シーズアスリートの活動などをじっくりと語ることでご支援の輪が広がってきました。講演会にお招きする

ことであれば、グループの社員も声をかけやすいですね。

—キャンペーンに先立って社内講演会を開いたそうですが。

グループの社員に、私たちへの理解を深めてもらうためです。実際に講演を聞いてもらった方が私たちの想いに共感してもらえるし、営業活動の場でもご案内しやすいと思ったんです。

—講演会の内容は。

メインは浦田選手の講演で、私がシーズアスリートについて説明し、各メンバーも一人ずつ自己紹介する時間を作りました。社外講演会も基本的に同じです。

—ところで、普段はメンバー自身が営業を行っていますよね。

法人会員企業様とより良い関係を築くため各自が10社ほどを担当し、競技の報告や契約更新のお願いに伺っています。

—さらにキャンペーンにも取り組んだということですか。

はい。ただしメンバーにはこう伝えました。行動範囲を広げて飛び込み営業をしたりするのではなく、意識を変えて一步踏み込んでほしいと。

—具体的には。

たとえば、担当する企業様を訪問

したときに「お会いして説明を聞いてくださったり、講演会にお越しいただけそうなご友人や知人がいらっしゃったら、是非ご紹介ください」と、今までなかなか口に出して言えないこともつけ加えるように伝えました。そうやって、自らの行動によって新たに法人・個人会員にご入会いただけるという体験を重ねることで、社会人としての自信や成長につなげてほしいと思っていました。

—社外講演会の集客状況は。

定員180名に対して200名ほどの応募がありました。

—キャンペーンの成果は。

おかげさまで法人会員企業6社、個人会員30名にご入会いただきました。

—キャンペーンを経験してメンバー

今年7月から8月にかけてアソウ・ヒューマニーセンターグループでは、シーズアスリートを対象とする「全社営業キャンペーン」が行われた。その目的や成果、今後に対する思いをリーダーの工藤力也が語る。 林 敬起 = 文

に変化は見られましたか。

実は新規ご入会の6社には、メンバー自らが行動することで新たな縁につながった企業様もあるんです。一方で、行動量が足りなかつた者もいる。当然アスリートとしての競争意識があるはずで、結果が出なかったメンバーは自分のやり方を変えていかないといけないという危機感を持ったり、チーム内に新しい刺激が生まれたことはとても良いことです。また、今回、グループの社員に協力してもらったことで、今まで以上に頑張らなければいけないと、さらに気持ちが引き継ぎましたのではないかと感じています。

—そうした取り組みを2020年以降も続けていくと。

もちろんです。実は、リオパラリンピックを終えたあと、引退するつもりだったけど母国開催が決まって、あと4年頑張ろうと現役続行を決めた選手は全国的にも少なくないんです。それで、2020年を境にトップ選手が引退して世代交代が一気に加速し、日本の競技レベルが急激に下がることが懸念されています。だから、2020年の先も見据えて次世代の選手を迎え入れ、日本の

スポーツ界に貢献する。それが多くの方に支えられているシーズアスリートの使命であり、障がい者アスリートを支援することが企業にとってひとつつの社会貢献になるのではないかと思っています。

Profile

工藤 力也（くどう・りきや）

ゴルボール男子強化指導スタッフ/C's Athleteリーダー
1981年6月11日福岡県生まれ。19歳でレーベル病（視野の中心部分を欠損）を発症し視力低下。現在の視力は0.02（矯正不能）。2017年3月にゴルボール日本代表を引退。男子強化指導スタッフとして活動の傍ら、シーズアスリートのリーダーとして所属選手を束ねる。コーチとして初の世界舞台2017年6月トラカリトーナメントに臨みゴルボール男子チーム銅メダル獲得。

シーズアスリート 営業キャンペーンに参加して

●岡本瞬

アソウ・ヒューマニーセンターグループ株式会社福利厚生俱楽部九州 社員
浦田選手の講演を聴いたことは何度もありますが、毎回、自分の中にある色々なスイッチを押してもらっています。この“感動や気付き”それに対する“感謝の気持ち”に対して私がすぐに出することは、自分が感じたことやシーズアスリートという組織のことを一人でも多くの人に伝えること。そして共感していただき、支援の輪を広げていくことだと思います。世界の舞台を目指す選手たちと共に働く環境に私自身が勇気と感動をもらい、励みとなっています。今後多くの方々にシーズアスリートのことを伝えていきたいと思っています。

● 浦田 理恵

次世代へ夢を繋ぐ一歩として 大きな力を発揮することができたことに心より感謝

社内講演会では、シーズアスリートにとって一番身近な存在であるグループの皆さんに、改めて日頃の感謝の気持ちをしっかりと伝えたいと思いました。競技や仕事において成功する最大の要因は一致団結、一体感です。そのため、私自身の講話内容はもちろんですが、東京2020大会へ向けてチーム力、競技力向上のために取り組んでいること等もお伝えできるよう、講演内容や演出を工夫し、最後の締めには、全員でゴールボール女子チーム独特の一本締めを行いました。

社外講演会は、多くの方々に繋いでもらった大事な舞台です。キャンペーンの“アンカー”として普段の講演以上に身が引き締まる想いで臨みました。障がい者スポーツやシーズアスリートをご存知ない方々へも「来てよかった」と少しでも思ってもらえるように。そして会場にいらっしゃる方々との心の輪が東京2020大会に向けてさらに繋がり広がっていくことを願い、お話をさせていただきました。

シーズアスリートは決して大きな組織ではありませんが、グループ社の皆さんと想いをひとつにすることで新たなご縁をいただき、次世代へ夢を繋ぐ一歩として大きな力を発揮することができたことに心より感謝しています。

(浦田理恵)

林 敬起 はやしたかき =文
フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。



Profile

浦田 理恵 (うらた・りえ)

ゴールボール

1977年7月1日熊本県生まれ。20歳を過ぎ急激に視力低下し網膜色素変性症と判明。左目の視力はなく、右目も視野が98%欠損しており、強いコントラストのものしか判別できない。北京2008パラリンピック出場。ロンドン2012パラリンピックにて金メダル獲得。リオデジャネイロ2016パラリンピック5位。年間約60件の講演会を行い、聴講者数は10,000名を超える。



MEMBERS INTRODUCTION [法人会員ご紹介]

「全社営業キャンペーン」をきっかけとしてご入会いただいた企業様をはじめ、8月～10月にご入会いただいた企業様をご紹介いたします。

東京2020パラリンピックでの夢を実現するため、そして、その先にある未来を笑顔で迎えるため、すべての支えをチカラに変えて私たちは挑戦し続けます。これからも応援どうぞよろしくお願ひいたします。



株式会社アイ・エス・アイソフトウェア様



九州旅客鉄道株式会社様



株式会社ジーエークリアス様



株式会社ゼネラルアサヒ様



株式会社筑波開発様



那覇空港ゴルフ練習場株式会社様



藤原製本株式会社様



弁護士法人本江法律事務所様

▶ MATCH BLIND MARATHON [ブラインドマラソン]

□8/26 北海道マラソン2018 (北海道／札幌市)



猛暑の中で
走りこんできた成果を
発揮できた

Result

【種目名】フルマラソン
伴走／前半：野本哲晃
後半：坂梨史典

【結果】視覚障がい者男子
5位／10人中
記録：2時間52分48秒

来年の北海道マラソンが東京2020大会の選考レースになるかもしれないということを意識し、これまで競ってきたライバル選手に勝てるよう、真夏のレースで今の実力を出し切ることを目標にしていました。気温条件が同じだった4月のロンドンマラソンでのタイム2時間53分を自信に1km4分～4分5秒ペースで走り、できればその記録を上回りたいと考えていました。25km前後で向かい風の影響を受け、35km過ぎでは左足のマメが潰れてペースが落ちましたが、1km4分15秒ペースで踏みとどまれたことで、去年の北海道マラソンよりタイムを6分ほど短縮することができました。途中の失速がなければあと2～3分は短縮できていたはず。ライバル選手が私より2～3分遅れてゴールしていたことを考えれば、今夏、猛暑の中でしっかりと走りこんできた成果を発揮することができたのだと思います。当面の課題は、8月から指導してもらっているパーソナルトレーナーに指摘された肉体改造とフォーム改造です。ストライドを広げるため柔軟性を高めて可動域を広げること、走行中の体のブレをなくすため体幹と背筋を鍛えること、より省エネで走るため体重を3kgほど落とすことでさらに上を目指していきます。（山下慎治）

▶ MATCH WHEELCHAIR RACING [車いす陸上]

□9/1～2 第29回日本パラ陸上競技選手権大会 (香川県／高松市)

いろいろな状況で走れ、修正点も明確に
競技以外のアドバイスも得られた大会



Result

100m 1位／1人中
記録：19秒21
200m 1位／1人中
記録：33秒02

※中央が小西選手。

10月の2018アジアパラ競技大会への初出場が決定したため、今大会はそこにピークを持っていくためのシミュレーションと位置付けていました。スイス遠征で自己ベストを更新した後も調子の良さを維持できていて、前日の100mの練習でも追い風ながら過去最高の時速26.9kmを記録していたのですが、200mでは、スタート直前に降り始めた雨の滑り止めとして塗った松ヤニの量が多過ぎて手の動作が遅れ気味になったこともあります。課題にしている後半のストレートでスピードに乗り切ることができませんでした。100mでも、向かい風に対する力みと焦りで体と手の動きがずれてしまいました。それでもいろいろな状況で走ることができて、修正点も明確になった点で収穫の方が多かったです。また体のケアをお願いしている治療院の先生に帯同してもらい、会場で練習を始めるタイミングや、練習後の疲労の取り方など、競技以外の面で貴重なアドバイスを得られたことも今後につながります。当日はあいにくの悪天候だったので、多くの方が観戦に来ください、東京2020大会に向けて世間の関心が高まっているように感じました。選手のひとりとして嬉しく、また2年後の晴れ舞台に自分も立てるよう、ますます頑張っていこうと改めて誓った大会でした。（小西恵子）

▶ MATCH WHEELCHAIR TENNIS [車いすテニス]

□7/17～22 British Open Wheelchair Tennis Championships (イギリス／ノッティンガム)

グランドスラムに次ぐ
スーパーシリーズで
初めて決勝に進出！

Result

カードクラス
シングルス ベスト8
ダブルス 準優勝



シングルスは、自分より少しランキングが上回る選手に勝ち、今度の実力を再確認できたことが収穫です。ダブルスは、ブラジルナンバーワンのシルバ選手と初めてペアを組みました。組むのは初めてでしたが、月に1度は大会で顔を合わせて対戦経験も何度があるので、お互いのプレースタイルはわかっています。私はフォアハンドを生かしてスライスでつなぎ、ハードヒッターの彼が決めやすい状況をつくることにしました。その作戦が功を奏したことと、気負わずプレーできたこともあって、準決勝では第2シードのペアに勝利。グランドスラムに次ぐスーパーシリーズで初めて決勝に進出しました。プレーの合間に「バモス!」という彼のかけ声を私も口にしたり、ミスしても「ナイストライ」と声をかけたりしていたせいか、普段は感情豊かな彼も落ち着いてプレーできていました。しかし、第1シードのペアとの決勝ではビリッとした独特の雰囲気に二人揃って硬くなり、第1セットはミスで自滅。第2セットこそ試合を楽しむ余裕も出てきましたが、第3セットはポイントを連取せてもらえず完敗でした。この自信と悔しさを今後につなげていきます！（川野将太）

※「バモス」…ポルトガル語で「頑張れ！」や「さあ行こう！」の意味

MATCH WHEELCHAIR RACING [車いす陸上]

□9/1~2 第29回日本パラ陸上競技選手権大会(香川県／高松市)



出場した全種目のスタートで
軽くスムーズに
漕ぎ出すことができた

Result

100m 6位／8人中 記録：16秒78
200m 6位／8人中 記録：28秒55
400m 7位／8人中 記録：52秒46
800m 6位／8人中 記録：1分50秒94

練習で成功しても試合では成功することが難しかったスタートダッシュを必ず決めて、今年最後のトラックレースをベストの走りで締めくくることを目標に本番に臨みました。

ビデオで腕の動きなどを確認してピッチを上げる練習を増やし、グローブを小さく軽量化したこともあり、結果的に出場した全種目のスタートで今までより軽くスムーズに漕ぎ出すことができました。今回の良い感触を体に覚えさせることができるように今後の練習にいかしていきます。

一番満足しているのは400mです。久しぶりの52秒台で走れて自分でも驚いています。落ち着いて自分の動作を確認しながらスタートダッシュできることと、同世代のライバルに負けたくない気持ちが好記録につながったと思います。しかし、100mでは向かい風が強くてスピードが落ちてしまい、200mと800mでも雨にうまく対応することができませんでした。状況に応じて臨機応変に修正できなかった点やいずれの種目でも決勝で上位に食い込むことができなかつたことは今後の課題です。しっかり課題と向き合い、どんな時でも自分の走りができるよう練習に励んでいきます。(城間圭亮)

特別サポート選手 副島正純 活動報告

□9/1~2
第29回日本パラ陸上競技選手権大会
(香川県／高松市)

8月は深川・高松と全日本合宿で走りこめたので、身体の動き・反応は良くなっていました。しかし、ラスト300mは伸びきれず、スプリント力の無さを痛感しました。今年のトラック大会はこれで終わりですが、今後もトラック練習は続けていきます。次は11月のニューヨークシティマラソンへ向け、持久力を強化していきます。

Result

【1500m決勝】5位／9人中 記録：3分10秒60
【5000m決勝】2位／12人中 記録：10分54秒41



ロンドンパラリンピック金メダリスト 小宮正江の

CCF Report!

CCフィットネスレポート!



Vol.11

今回のテーマ

【番外編】CCフィットネス5年目を迎えて

チャレンジド・アソウとの共同カリキュラムで歩んだ5年

CCフィットネス(C's Athlete & Challenged Aso Fitness)は、就職後も長く働き続けることを目標とする株式会社チャレンジド・アソウとシーズアスリートが、協同で開講したカリキュラムです。視覚障がい者である私が講師として健康指導ができるのは、受講生やサポートスタッフのお陰です。1年目は、九州大学の熊谷教授らにご指導いただき試行錯誤しながらも基盤を作り上げることができました。今年度から大阪と新大阪の就労支援事業所で小西選手も講師として開講することになり、講座内容や資料内容も充実してきました。講座の中で受講生に人気があるのは、「ミニゴルボーリ」や「エンジョイエアロ」です。「○○さんのあんな笑顔見たことない!」と聞くとCCフィットネスを継続してきて本当に良かったなと感じます。今後も、自身の体力強化に励みつつ、皆様が健やかに笑顔で人生を過ごしていただくためのお役に立てるように尽力していきます。

座学の様子



エクササイズ



受講生の声

- 良い気分転換になっています。CCフィットネスで学ぶ内容もですが、準備や片づけ協力したり考えたりすることも、よい影響を与えるように感じています。
- 健康について、運動のほか睡眠や食事、ソボなど多角度から学ぶことで、健康の重要性を再確認することができました。普段行える軽い運動等を生活に取り入れ、健康を意識した行動が出来るようになりました。
- 体幹トレーニングを習慣化してみたところ、姿勢が良くなりました。
- 就職までにCCフィットネスで学んだストレス対処法や姿勢を実践しながら、気力・体力をつけていきたいと思います。
- 「楽しくボールエクササイズ」では、ルールやバス回しについて学び、気遣いや思いやりが大事と思いました。

サポートしてくれている チャレンジド・アソウ メンバーの声



CCフィットネスの時間は、みなさん、笑顔が絶えることがなく、本当に楽しそうです。運動が苦手だと感じていた人も、体を動かす楽しさを味わったり、運動後に爽快感や達成感を感じることによって、気分転換になります。ストレスが解消されて、毎日、元気に職業訓練に出席できる人が増えました。みなさん、バイタリティ溢れる小宮さんの笑顔が見たい、元気をもらいたいと、小宮さんに会える月に2回の訓練を楽しみにしています。(チャレンジド・アソウ 井上さん)

チャレンジド・アソウとは

障がい者総合支援法に定められる就労移行支援事業を福岡・広島・大阪で展開。障害のある方が一般企業での就労を目指して職業訓練に励んでいます。シーズアスリートはCCフィットネスを通じて、働くための心と体の土台を作り、受講者の就労を後押ししています。

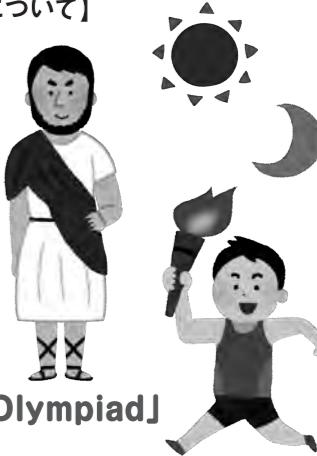
Athlete's A to Z

知っておきたいアスリート雑学 【オリンピック・パラリンピックについて】

オリンピック・パラリンピックはどうして4年に一度の開催なの?

古代ギリシャでは、多くの神々を崇めるための、体育や芸術の競技祭である古代オリンピックが4年ごとに開催していました。そのため、4年間を暦の1期として「オリンピアード(オリンピア紀)」と呼び、ギリシャ人はこれを基準として年代を数えていました。なぜ「4年」かというと、それにはいくつかの説がありますが、古代ギリシア人が太陰暦と太陽暦の両方を使っていましたからという説が有力といわれています。現在、一般的に使われている太陽暦の8年が、太陰暦の8年と3ヶ月にほぼ等しいことから、8年という周期は太陰暦と太陽暦を合わせるために古代ギリシア人にとって重要な意味がありました。そこで8年

に1回祭典が開かれるようになりました、その後、その半分の4年という周期に変化したようです。その後近代になり、近代オリンピックである「アテネ第1回オリンピック競技大会」が開催された1896年に「オリンピアード」が正式に採用され、近代オリンピックでも4年ひと区切りを1オリンピアードとし、その後4年ごとに開催することが決まりました。ちなみに古代オリンピックは「オリンピア祭典競技」と名付けられていました。これこそが後の「オリンピック」の語源となりました。この呼称が誕生したのは前8世紀頃。なんと今から2700年以上も昔といわれています。



TIME OUT!

気になる! 知りたい! 選手の素顔

Vol.4
信沢 用秀
選手



シーズアスリートメンバーの
素顔に迫るこのコーナー、
今回は信沢用秀選手の
登場です!

Q 趣味を教えて!

唯一と言ってもいい趣味はスイーツですね。ケーキにパフェ、何でも好きですよ。特に生クリームには目がなく、これでもか!とたっぷり使っているものが最高です(笑)。学生時代はコンビニで新商品が出るたびに買っていました。もちろん、競技に励んでいる今はしっかりと自制していますのでご心配なく!

Q 競技も仕事もしていない オフの日で一番楽しいときは?

ネットショッピングですね。もともとはウエアなどの競技用品が中心だったのですが、今では日用品から食品、飲み物、お菓子まで、電化製品以外は何でも月1回まとめて買うようになりました。コンビニやスーパーにないもの、地域や期間の限定品などがあるとつい手が伸びてしまいます。そして、段ボール箱が大量に届くとひとりで悦に入る(笑)。そういう意味ではストレス発散にもなっています。リラックスしたいときは『相棒』や『科搜研の女』といった好きなテレビドラマを観ます。少し前だと『土曜ワイド劇場』もよく観ていました。あのようなティストが好きなんです(笑)。



Q オフの食事は? 海外から帰国して食べたくなる日本食は?

普段は主に外食中心で食べたいものを食べ、その分しっかりと体を動かすようにしています。と言っても、肉と野菜など基本的な栄養バランスは考えています。好物は鳥肉とこんにゃく。鳥肉は焼き鳥がベストで、こんにゃくと最近はコンビニでも売っているこんにゃく麺のサラダが大のお気に入りです。帰国して食べたくなるもの…特にありません(笑)。日本食にそれほどこだわりがないし、海外で食べられることも多いですからね。

Q 家族や友達へのメッセージをどうぞ!

こんなに長くゴルボーリを続けられるとは、そしてそれ以上に自分が人から応援されたり、結果を気にかけてもらえた立場になるとは正直思っていませんでした。自分が好きでやっているゴルボーリですが、多くの人に応援やサポートをいただき本当に幸せだなと思っています。東京2020大会という最高の舞台でしっかりと皆さんの気持ちに応えたいと思っていました。



身近な人に聞きました! 信沢さんってこんな人

● 飯島さん(学生寮の職員)

高校1年から6年間を、寄宿舎で過ごしてきた信沢君。当時は、生意気盛りで手を焼きました。でも本当は、身体は大きいけれど、すごく優しい一面を持っている子でした。彼は、ゴルボーリに出会い目標ができたことで、みるみる変わっていきました。現在は、後輩達の良き相談相手であり、スポーツに真摯に向かう姿は彼らの良いお手本になっています。

● 上田さん(高校の同級生)

高校に入った時の第一印象は「でかい、無口、ちょっと怖い」でした。体育や部活のゴルボーリに熱心なのを見て、熱い心の持ち主なのだと知りました。実は甘い物好きなスイーツ男子、卒業後の同窓会に合宿明けでそのまま駆けつけるような仲間思いな男です。

● 信沢秋穂さん(妹)

兄と私は9歳が離れています。それもあって私が子供の頃は、兄は寮にいて会話をする機会があまりありませんでした。兄が学校を卒業した頃から会話も増え、私の相談や家族の相談事も聞いてくれ、とても支えとなり、また励みになっています。今でも不安な時は兄に話したりしています。兄は私や家族にとってヒーローのような存在です。



Off shot!



同僚とベトナム伝統のノンラーをかぶり美味しいベトナム料理に舌鼓。



趣味のネットショッピングは、外出先でもスマホで。



生意気盛りの高校時代。ゴルボーリと出会えたことで人生が一変した頃。