

MEMBERS INTRODUCTION [法人会員ご紹介]



3月より、鹿児島市の「社会医療法人緑泉会米盛病院」様に法人会員としてご加入いただきました。競技と業務を両立できる環境をいただき、支えてくださる皆さまへの感謝を胸に、新たな気持ちでこれからも日々精進して参ります。また、来る東京2020大会へ向け、障がい者スポーツの普及、地域貢献等を通じ、人としても成長できるよう努める所存でございます。今後ともあたたかいご声援のほど、どうぞよろしくお願いたします。

◀社会医療法人緑泉会米盛病院 様

講演実績 (一部抜粋)

- 1/17 熊本市立北部東小学校【浦田】
- 1/21 福岡県立早良高等学校【山下】
- 2/1 東京都立城東特別支援学校【信沢】
- 2/10 松浦市PTA連合会【浦田】
- 2/14 日本郵便株式会社 九州支社【浦田】
- 2/15 フコクしんらい生命保険株式会社【信沢・工藤】
- 2/26 天草市立亀川小学校【浦田】
- 3/7 学校法人遠道学園専門学校コンピュータ教育学院【小宮】

講演会・競技体験会

お気軽にお問い合わせください

シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。自らの挫折を乗り越え、目標に取り組み選手の話は、パラスポーツへの関心や理解を深めるだけでなく、共生社会実現に向けての一助となります。新入社員様へ向けての講演、リーダー研修などでも大変ご好評をいただいております。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・お申し込みはこちらまで】  
092-711-1800 営業時間(平日)9:30~18:00

MEMBER COMPANY [会員企業様]

特別会員企業

麻生セメント株式会社  
総合メディカルホールディングス株式会社  
ニッセイ・ウェルス生命保険株式会社  
フコクしんらい生命保険株式会社

2018年度新設法人会員企業

RKB毎日放送株式会社  
株式会社アイ・エス・アイソフトウェア  
九州旅客鉄道株式会社  
株式会社ジーエフアレス  
株式会社セネラルアサヒ  
株式会社筑波開発  
那覇空港ゴルフ練習場株式会社  
日本カーミナル株式会社  
藤原製本株式会社  
弁護士法人本江法律事務所  
株式会社読売新聞西部本社  
社会医療法人緑泉会米盛病院

法人会員企業

医療法人あいだ医院  
旭精工株式会社  
株式会社アステム  
株式会社麻生  
麻生介護サービス株式会社  
麻生教育サービス株式会社  
麻生健康保険組合  
学校法人麻生聖徳専門学校グループ  
麻生商事株式会社  
麻生メディカルサービス株式会社  
株式会社サカヒラ  
株式会社アックス  
株式会社エヌ・エス・エス  
エフ・エフ・エフ生活協同組合  
株式会社エムアイユー  
株式会社エルゼ  
大分朝日放送株式会社  
株式会社大賀薬局  
学校法人大村化学工業大村美容ファッション専門学校

株式会社カステラ本家福砂屋  
株式会社学研教育みらい  
株式会社キヤ  
北原ウエルテック株式会社  
九州電力株式会社  
九州東邦株式会社  
株式会社キューデンインフォコム  
株式会社九電工  
株式会社クリオ  
株式会社健康家族  
西部ガス株式会社  
株式会社サカヒラ  
株式会社 サンクリーン九州  
三和ホールディングス株式会社  
株式会社翔業  
医療法人仁慈会 西原歯科  
新日本製薬 株式会社  
正晃株式会社  
医療法人聖和会 ゲン歯科クリニック  
株式会社ソーン  
タイン株式会社

株式会社高崎組  
高杉製菓株式会社  
株式会社タケノ  
内外電機株式会社  
株式会社長崎国際テレビ  
中村工業株式会社  
中村産業株式会社  
西日本鉄道株式会社  
日産産業株式会社  
日本電算システム株式会社  
株式会社ハウスクリニック  
学校法人博多学園  
医療法人博愛会京都病院  
株式会社博報堂九州支社  
株式会社BCC  
株式会社ビーバンドットコム  
株式会社ヒューマンテック/システムホールディングス  
株式会社ファミリー  
フォーシーズ株式会社  
株式会社福岡銀行  
福岡地所株式会社

株式会社福岡放送  
富士ゼロックス福岡株式会社  
株式会社フランソア  
株式会社マイマイ  
株式会社増屋  
株式会社ミドリ印刷  
山下医科器械株式会社  
ユナイテッドグローブ株式会社  
株式会社リクラブ  
株式会社リロケーション・インターナショナル  
株式会社リフレア  
学校法人遠道学園専門学校コンピュータ教育学院  
株式会社アソウ・アカウンティングサービス  
株式会社アソウ・アルファ  
株式会社アソウ・システムソリューション  
株式会社福利厚生倶楽部九州  
株式会社ユニバースクリエイト  
(50音順)

C's Athlete MEMBER [シーズアスリートメンバー]

RIKIYA KUDO	MASAE KOMIYA	RIE URATA	SHOTA KAWANO	YOSHU NOBUSAWA	KEIKO KONISHI	KEISUKE SHIROMA	SHINJI YAMASHITA	MASAZUMI SOEJIMA
工藤 カ也 C's Athlete リーダー	小宮 正江 ゴールボール男子強化指導スタッフ	浦田 理恵 ゴールボール選手	川野 将太 車いすテニス選手	信沢 用秀 ゴールボール選手	小西 恵子 車いす陸上選手	城間 圭亮 車いす陸上選手	山下 慎治 ブラインドマラソン選手	副島 正純 車いす陸上選手
1981年 福岡県生まれ 19才でレーベル病になり 視力低下 (株)アソウ・ヒューマ ニーセンター社員	1975年 福岡県生まれ 20歳を過ぎ急激に視 力低下し網膜色素変 化性症を発症し、現 在は両目とも視野欠損 98%以上 (株)アソウ・ヒューマ ニーセンター社員	1977年 熊本県生まれ 17歳の時、交通事故 で頸椎を損傷し胸から 下と手が麻痺し車いす の生活になる ニッセイ・ウェルス生命 保険(株)社員	1985年 福岡県生まれ 17歳の時、交通事故 で頸椎を損傷し胸から 下と手が麻痺し車いす の生活になる ニッセイ・ウェルス生命 保険(株)社員	1986年 東京都生まれ 先天性網膜芽細胞腫 で生まれ、現在の視力 は右は0.01、左は0 フコクしんらい生命保 険(株)社員	1978年 広島県生まれ 6歳の時、自宅で遊ん でいて脊髄を損傷し車い すの生活になる (株)アソウ・ヒューマ ニーセンター社員	1996年 沖縄県生まれ 生まれつきの二分脊椎 症により両足に麻痺が あり車いすの生活になる ニッセイ・ウェルス生命 保険(株)社員	1983年 福岡県生まれ 高校卒業後、網膜色素 変性症と診断され、現在 は視野欠損95%以上 麻生セメント(株)社員	1970年 長崎県生まれ 23才のとき家業の事 故で脊髄を損傷し下半 身不随となり車いすの 生活になる (一社)ウィルチェアア スリートクラブ ソシオ SOEJIMA 所属

GUIDANCE OF ADMISSION [入会のご案内]

シーズアスリートではみなさまのご支援をお待ちしております。

会費は全てシーズアスリートの運営費及び選手の競技活動費に使用させていただきます。

会費	会員サービス
<p><b>特別会員</b> 障がい者スポーツ選手雇用の上、本センターへ 出向及び運営費として年間60万円</p> <p><b>法人会員</b> 年会費36万円(3万×12ヶ月)</p> <p><b>個人会員</b> 年会費1万円</p>	<p><b>特別会員</b> 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(年1回) 3.社員の福利厚生としてマッサージの利用</p> <p><b>法人会員</b> 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(年1回) 3.社員の福利厚生としてマッサージの利用</p> <p><b>個人会員</b> 1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.マッサージ25分無料券(1,000円分)2枚 3.マッサージ利用25分1,000円(利用回数制限なし)</p>

【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局  
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階  
(株)アソウ・ヒューマニーセンター内 担当:工藤・黒田

TEL:092-711-1800 FAX:092-733-0712

シーズアスリート 検索  
http://athlete.ahc-net.co.jp/

C's Athlete

邁進

特集

夢舞台へと突き進む、挑戦者たちの決意



障がい者スポーツ選手雇用センター  
シーズアスリートニュース「レコード」

2019.4 vol.54



活動予定

- 4/9~13
- 4/15
- 4/16~20
- 4/23~28
- 4/28
- 5/1~5
- 5/13~18
- 5/18~19

Daegu Open(韓国/テグ)【川野】  
BOSTON MARATHON 2019(アメリカ/ボストン)【副島】  
Korea Open(韓国/ソウル)【川野】  
天皇杯・皇后杯 第35回飯塚国際車いすテニス大会(福岡県/飯塚市)【川野】  
LONDON MARATHON 2019(イギリス/ロンドン)【副島】  
International Goalball Training Camp and Tournament(トルコ/アンタルヤ)【小宮・浦田】  
BNP Paribas World Team Cup(イスラエル/ラマト・ハシャロン)【川野】  
第61回東日本実業団陸上競技選手権(埼玉県/熊谷市)【山下】

- 5/24~26
- 5/30~6/2
- 5/30
- 6/1~2
- 6/1~2
- 6/4~8
- 6/11~16
- 6/18~22

Nottwil 2019 World Para Athletics Grand Prix(スイス/ノットウィル)【小宮・副島】  
2019 Malmo Lady and Men Intercup(スウェーデン/マルモ)【小宮・浦田・信沢】  
Daniela Jutzeler Memorial(スイス/アルボン)【小宮・副島】  
46th Swiss Nationals(スイス/アルボン)【小宮・副島】  
第30回日本パラ陸上競技選手権大会(大阪府/大阪市)【山下・城間】  
XXV Plock Orlen Polish Open(ポーランド/ワルシャワ)【川野】  
Open de France(フランス/パリ)【川野】  
Czech Open(チェコ/プロスチェボフ)【川野】

# 夢舞台へと突き進む、挑戦者たちの決意

東京2020パラリンピック大会が来年に迫り、各種目での代表選考が本格化している。それぞれの課題を見つめながら己を信じ、眼前の戦いに挑み続ける選手たちの現在地を追う。

林 敬起 はやしたかき 一文  
フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーズブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。



## GOAL BALL

□2/1~3 天皇陛下御在位三十年記念2019ジャパンバダゴールボール競技大会(千葉県/千葉市)

### 課題をひとつずつクリアしていただく

● 浦田 理恵

一参加国はすべて世界ランク6位以内。まさに強豪ばかりでした。

浦田 もう、これ以上ないと言ってもいい強化の機会ですね。

小宮 各国の選手と関係者の方々本当に感謝です。

浦田 目標は当然金メダル。個人では、その強豪国を失点ゼロで抑えることにこだわっていました。

小宮 バウンドボール対策として修正に取り組んできた守備が強豪国にどこまで通用するのか、しっかり試したいと思っています。

一予選はリオ大会の覇者トルコに2連敗も、ブラジルとアメリカにそれぞれ1勝1分け。2位で決勝へ進みました。

浦田 結果的に、トルコ以外に負けなかったことが大きいですね。

小宮 予選の最終戦、アメリカとの2戦目に勝ち、世界ランキング1位であるブラジルに負けなかったことも決勝に進めた大きな要因です。

一予選で6戦全勝だったトルコとの決勝は0対3でした。

小宮 無得点なんて最近はなかったんですけどね。それに相手もノーマスでした。しかし、さすがに3連敗は悔しいです。

浦田 バウンドボールを意識し過ぎてしまい、グラウンダーを予選以上に多投されてうまく対応できませんでした。自分の守備範囲も見直す必要があります。

小宮 相手の弱点をついた攻撃ができなかったのも反省点です。コントロールの精度も高めていかないといいけません。

一今大会の内容、結果をどうとらえていますか。

浦田 目標どおり無失点で抑えられたのは予選の2試合だけ。これが今の力なのか、まだトップにはなれないのかという悔しさのほうが好きより大きいですね。

小宮 練習の成果を発揮できて決

### 来年は金メダルを取る姿を見たい

● 小宮 正江

勝に進めたことはすごくうれしい。でも悔しさでいっぱいです。

浦田 しかし、個人もチームも攻守ともに新たな課題が見つかった分、伸びしろはまだあるとも感じています。

一観客数は過去最高だったとか。

小宮 日本であんなに声援を受けて試合をしたのは初めてでした。

浦田 すごかったですよね。東京2020大会のいいイメージトレーニングにもなりました。

小宮 私もそうです。日本開催だからその応援とプレッシャーの中でどうすればいい状態で試合に臨めるのか、いかにその声援を力にかえられるのか、自分への問いかけを繰り返しています。

一本番まで1年半、代表決定まで1年。意気込みをお聞かせください。

浦田 日本が金メダルを取るために私が代表に必要な選手だと判断されなければ、東京2020大会の舞

台には立てません。私の強みはディフェンスですが、まだまだ課題も多い。それをひとつずつクリアしていくだけです。

小宮 来年は東京2020大会の舞台で金メダルを取る姿を見たいと強く思いました。自分がチームに貢献できることは何かをあらためて考え、心技体それぞれの課題に優先順位を付けながら、自分もチームも高めていきます。

#### Result 銀メダル

- 1位 トルコ
- 2位 日本
- 3位 ブラジル
- 4位 アメリカ



## BLIND MARATHON

□2/3 第68回別府大分毎日マラソン大会(大分県/別府市)

写真提供・毎日新聞社

### 自己ベスト更新も喜び半分、悔しさ半分。自分自身を信じて可能性を高めていく

● 山下 慎治

一大会の位置付け、テーマは。ブラインドマラソンで国内最大のレースです。昨年12月の防府読売マラソンでは終盤まったく思いどおりに走れなかったのが、今回は練習の成果をしっかりと発揮して走り切りたいと思っていました。

一具体的な目標は。タイムの目標は第一に自己ベストの更新、第二に東京2020大会出場選考基準の目安となっている2時間42分を切ること。順位については、出場8選手中、3位を目指していました。

一レース運びについては。防府読売マラソンでの悔しさを糧に、1km3分50秒ペースを維持し、30km以降で残っている力を出し切ろうと考えていました。

一当日の天候はいかがでしたか。過去に出場した中で一番よかったです。昨年は雪も降っていましたが、海沿いのコースは風も強く今年

もきつと寒いだろうと予想していたのですが、スタート時点で気温13度とマラソンとしては暑いくらいでした。一結果は3位で自己ベストを更新、日本歴代4位の好タイムでした。自己ベストを3分30秒も更新できたことは率直にうれしいし、日本ブラインドマラソン協会からも評価していただきました。でも欲を言えば2時間42分を切りたかった。あと1分30秒...だから喜び半分、悔しさ半分ですね。

一1分30秒の壁は厚い？

一1分30秒の壁は厚い？

したね。走り終えた実感としては、突破できないタイムではないと思っています。

一そのほかの収穫と課題は。アジアパラ5000mの金メダリストでマラソン出場2回目の唐沢選手、昨年まで自己ベストが同じだった米岡選手といったライバル選手にタイム差をつけて勝てたことは評価できると思います。課題は、いかに練習の質を高めていくかですね。伴走者不足の状況に変わりはありませんが、柔軟性や体幹の強化に励みながら、状況に応じて内容も見直していきます。

一東京2020大会の選考レースは。昨年出場したロンドンマラソンは代表に選ばれないと出られません。国内の3つの選考レースにはすべて出場する予定です。今回の1位が2時間26分、2位が34分なので、少なくとも35分台で走れる力がないと東京2020大会の出場

は厳しいとみえています。一今後への意気込みを。これから今まで以上に合宿が増え、状況もハードになっていきますが、“自分が絶対に行くんだ”という気持ちで取り組まなければ、ほかの選手には勝てないと思っています。自分自身を信じて絶対にあきらめず、日々できることに全力で取り組み、可能性を高めていきます。期待してください！

#### Result

- 3位 8人中(視覚障がい者選手)
- 記録:2時間43分30秒(自己ベスト更新)

### ゴールボールのパラリンピック出場選考基準

【開催予定日/会場】 □2020年8月26日~9月4日/幕張メッセCホール

ゴールボール男女チームは、開催国枠として出場権が与えられている。

シーズアスリート所属3名の選手は、2020年3月に日本代表に選出されることで東京2020パラリンピック大会出場が内定する。

選考基準はリオデジャネイロ2016パラリンピック大会での選考基準と現時点での各協会による選考基準を参考に掲載しています。今後、下記基準が変更することもございます。

### ブラインドマラソンのパラリンピック出場選考基準

【開催予定日/会場】 □2020年9月6日/新国立競技場(オリンピックスタジアム)

2時間42分を突破することが最低条件。2019年4月に開催されるロンドンマラソン、国内大会の北海道(8月)、防府読売(12月)、別府大分(2月)の結果によるポイント上位者3名が選考対象となる。



※右から2番目が小西選手



# WHEELCHAIR RACING

□1/20~1/22 Canberra International Track Meet (Summer Down Under) (オーストラリア/キャンベラ)

## 今回の記録を通過点として年内にもう一度自己ベストの更新を

### ● 小西 恵子

—大会の位置付け、テーマは。  
 タイムを狙うというより、今年のメインレースと考えている5月のスイス遠征に向けて、2019年の初戦でどれだけ走れるのかを確認する場と位置付けていました。  
 —大会直前に沖縄で2泊3日の合宿を行った理由は。  
 オーストラリアは日本と季節が真逆なので、暖かい場所で一度体を動かして臨みたかったからです。  
 —オーストラリアへ遠征することで冬場の練習期間が例年より短くなるわけですが、その不安は？  
 確かにありました。でも1月の割には動きが良く、例年より早く仕上げた影響も感じませんでした。  
 —現地の状況はいかがでしたか。  
 昨年5月に100mの自己ベストを更新しましたが、その前の記録は、2013年のオーストラリアの記録で、5年間更新できずにいました。だから競技場のトラックが少し硬めで良いタイムが出やすいことや、

100mでは追い風の場合が多いこともわかっていて、実際に今回もこれ以上ないくらいとても走りやすい状況でした。  
 —結果は200mで5年ぶりの自己ベスト更新、100mも自己ベストと日本記録を0.01秒上回りました。これからは少し落ち着いてトレーニングに取り組み、というひとつの安心材料になりましたね。というのも、昨年出した自己ベストは東京2020大会の標準記録期間外です。だから期間内である1月にその記録が出たことで、今後は少し気持ちにゆとりを持てそうです。とはいえ、そうとも言ってられません。  
 —手放しでは喜ばない？  
 そうなんです。確かに自己ベストを更新できた。しかしそれは今回良い条件がそろっていたからで、どの競技場でも安定して良い結果を出せる力があるとは正直言えません。ずっと好調を維持できてい

ると言っても、トラックが柔らかい国内の競技場では、スイスでの自己ベストを上回れていない。世界トップレベルの選手は環境に関係なく安定して速いからです。それに、東京2020大会の参加資格ランキングは4月からの1年間なので今回の記録は反映されない。だから、もう一段階上げていかないといけないという危機感もあります。  
 —そのほかの収穫は。  
 ひとつは今回100mを3本走って、今まで勝ったことのないカナダのDupont選手にすべて勝ったこと。もうひとつは映像で見ても実際に走っていても、自分の前を走っていた選手が今までのように遠くに感じられなかった、手の届かない領域ではないと思えたことです。  
 —今後の出場予定は。  
 5月中旬から6月上旬のスイス遠征、7月に2大会出場予定です。11月の世界選手権の選考にもかか

わってくるので、代表に選ばれる成績を出すことが重要になってきます。  
 —東京2020大会選考への意気込みを。  
 今回の記録を励みに、でもあくまで通過点として年内にもう一度自己ベストの更新を目指します。最終的な目標は17秒前半あるいは16秒台。課題を一つひとつクリアしながら、しっかりとトレーニングを積んでいきます。

#### Result

[100m]  
**5位** / 14人中(車いす女子)  
 記録: 17秒68  
 (日本記録及び自己ベスト更新)

[200m]  
**4位** / 12人中(車いす女子)  
 記録: 31秒77  
 (自己ベスト更新)

## 同じクラスの男子選手と競い合い、もっと速くなりたくて

### ● 城間 圭亮



—1月から活動拠点を沖縄から長崎県諫早市に移した理由は。  
 競技力が伸びずに悩んでいたの、思い切って環境を変えてみようと思い決断しました。これまで副島選手のチームの合宿に2回参加し、練習環境が良かったこと、自分と同じT54クラスの男子選手と切磋琢磨できることに魅力を感じました。  
 —迷いはありませんでしたか。  
 沖縄を離れて生活したことがなかったので不安や悩みもありました。家族や友人、シーズアスリートのメンバーなど多くの人にたくさん相談もしました。それでも、もっと速くなりたいという気持ちが上回ったんです。  
 —新生活はどうですか。  
 ひとり暮らしは専門学校時代に経験していたのですが、正直言って最初は寂しかったです(苦笑)。

—トレーニング状況は。  
 オフの日曜を除いて毎日走っています。憧れの副島選手や、仲間でありライバルでもある同じクラスの選手がいるのでモチベーションが上がりますね。競技面だけでなく生活面についてもいろいろと教えていただいたり、情報交換をしたりなど、ワクワクした気持ちで過ごしています。  
 —今後はずっと長崎で？  
 期間は決めていません。でも、長崎でしっかりと力をつけて競技力を伸ばし、大きく成長した姿を沖縄の皆に見てもらおうことでいつか恩返しをしたいと思っています。  
 —東京2020大会への意気込みを。  
 来年というより、新しい環境でしっかりとトレーニングを積み、一つひとつの大会と向き合っていきます。まずは100mでの自己ベスト更新。そして100m強化指定B標準記録(T54)である14秒45突破を目標に精進します。

### 特別サポート選手 副島正純 活動報告

□3月3日  
 第13回東京マラソン2019  
 (東京都)

Result  
**8位** / 26人中  
 (車いす男子)  
 記録: 1時間41分04秒



2019年最初の大会は東京マラソンとなり、今年から3月開催になったことで例年より暖かくなると思っていました。しかし、スタート前から雨が降り始め、気温も低く寒さとの戦いでした。車いすの部では11名が途中棄権する事態のなか、なんとか完走できましたが、8位と悔いの残る結果に終わりました。次の大会は4月のポストンマラソンに出場します。今回課題となった寒さ対策を含め、しっかり調整していきます。

## 車いす陸上・車いすマラソンのパラリンピック出場選考基準

【開催予定日/会場】 □2020年8月28日~9月5日/新国立競技場(オリンピックスタジアム)

### 車いす陸上

選考期間中(2020年8月2日まで)に各クラスに設けられた標準記録突破が最低条件となり、各クラスのランキング上位者が推薦される。その他、2019年11月に開催される世界選手権1位、2位の選手も推薦対象となり、推薦順位上位の選手から固枠数に準じて選出となる。

【開催予定日/会場】 □2020年9月6日/新国立競技場(オリンピックスタジアム)

### 車いすマラソン

2019年11月世界選手権2位以内は内定。国際選考大会は2019年11月の大分国際車いすマラソンと2020年3月の東京マラソンの日本人1位が内定となる。

選考基準はリオデジャネイロ2016パラリンピック大会での選考基準と現時点での各協会による選考基準を参考に掲載しています。今後、下記基準が変更することもあります。

## MATCH GOAL BALL [ゴールボール]

□1/13~1/14 2019 Goalball Japan Men's Open (千葉県/佐倉市)

### 失点を減らし、激しさを増す代表選考を勝ち抜く

● 信沢 用秀



—大会の位置付け、テーマは。

東京2020大会に向けた強化試合のひとつです。特に今回は若手に経験を積ませるため、若手、中堅、ベテランをバランス良く振り分けた2チームで臨みました。

—プレーでの目標は。

チームも個人も失点数を減らすことで、1試合2失点以下を目指していました。昨年の世界選手権で日本は1試合平均の得点が7点で失点は9点。決勝トーナメントに進出した国と比べると得点は大差がありませんが、失点は4点、優勝したブラジルは3点以下なんです。いくら得点できても、失点が上回れば当然勝てませんからね。—今大会の内容、結果をどうとらえていますか。私のジャパン Bは4勝1敗で、海外の国には負けませんでした。戦力的に下だったジャパン Aに10対0でコールド負けしたことが問題です。

負けられない気持ちが弱っていたこと、得点できない焦りと、失点してしまった動揺の積み重ねが敗因だと思っています。でも見方を変えれば、選手の底上げが進んでいると言えます。

—東京2020大会選考への意気込みを。

少なくとも失点を3点以下、できれば2点台に抑えないとメダルは獲得は難しいと思っています。今までと違い代表入りが確定している選手はひとりもない状態で、キャプテンの自分でさえ危機感があります。でも日本代表チームとしては喜ばしいこと。本番まで1年半、代表決定までの1年、後悔が残らないようやり切ります。

## MATCH WHEELCHAIR TENNIS [車いすテニス]

### 最後の挑戦というくらいの覚悟で1年間戦い抜いていく

● 川野 将太



—飯塚国際車いすテニス大会の位置付け、テーマは。

地元開催なのに毎年結果を出すことができず、特に昨年は1回戦敗退だったので初戦突破を最低条件に、シード選手を倒すことが目標です。東京2020大会出場に向けたランキング争いの対象ではありませんが、今後1年間の戦いに弾みがつくプレーを心がけます。

—このところ重視しているネットプレーを今回も仕掛けていく？

挑戦しない限り格上の選手に勝てないし、今後の伸びしろもありませんからね。相手にプレッシャーを与えつつ、自分が前へ出やすいボールを打つ。殻を破るため、自分の取り組みを信じて積極的に貫き通していきます。

—その精度、手応えは。

健常者のコーチとの練習試合でゲームやセットを取ることができているので、手応えは感じて

います。

—雇用先の変更、そして結婚。心境などの変化はありますか。

社員の方々とテニスの練習会を通じて交流できることが新鮮で、とてもうれしいです。また、家庭を持ったことで今まで以上に競技に集中できていると思います。

—東京2020大会選考への意気込みを。

これから遠征が続くのでしっかりと体調を管理しながら、今回が最後のパラリンピック挑戦というくらいの覚悟で、やり残したことがないよう1年間戦い抜いていきたい。そして出場を通過点として、過去出場した2大会での悔しさを糧にさまざまなプレッシャーをはねのけ、メダルを勝ち取ります。

## 車いすテニスのパラリンピック出場選考基準

選考基準はリオデジャネイロ2016パラリンピック大会での選考基準と現時点での各協会による選考基準を参考に掲載しています。今後、下記基準が変更することもございます。

【開催予定日/会場】 □2020年8月28日~9月5日 有明テニスの森

2019年5月から出場した大会のうち獲得したポイントの高い上位7大会のポイントの合計でランキングが決まり、2020年5月付けの世界ランキング12位までがダイレクトで出場権が得られる。また、ITF国際テニス連盟特別枠として4名が推薦され、合計16名がトーナメントで競い合う。

### 天皇杯・皇后杯 第35回飯塚国際車いすテニス大会

会期 2019年4月23日(火)~28日(日) 入場無料

会場 ・筑豊ハイテニスコート 住所:〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-30 TEL.0948-82-0240  
 ・県営筑豊緑地テニスコート 住所:〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-25 TEL.0948-82-1023

#### お知らせ

試合時間や試合コートは前日に確定しますので、詳しくは大会HP(<https://japanopen-tennis.com/>)をご覧ください。

## LECTURE [講演報告]

□1/21 「障がいがあった出会い・夢・絆」 福岡県立早良高等学校

### 失敗は成功のもと チャレンジ精神を忘れないでください



今回の講演で一番伝えたかったのは、一度で成功するより失敗したほうが得るもの大きいということです。昨年12月の防府読売マラソンで思うような走りができず悔しい思いをしたことで、私自身もそれを改めて学びました。そのことを糧に、その後の別府大分毎日マラソンでは自己ベスト更新に繋げることができました。失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジして欲しいと思います。今回お話ししたことや、体験会を通じ、感じたことを今後の日常生活で思い出し、役立てていただけたら嬉しいです。(山下慎治)

本校では、オリンピック・パラリンピック教育の一環として、ブラインドマラソンの山下慎治選手にご来校いただき、スポーツコミュニケーションコース3学年を対象に講演会・体験会を実施しました。講演会では、障がいを抱えながらも前向きに競技に取り組まれている山下選手の姿勢やお言葉に触れ、その後の体験会では、実際に視覚情報がない中で走る、伴走者として選手の目の代わりになることを経験しました。生徒からは「パラアスリートの凄さがわかった」、「自身の今後に生かしていきたい」などの声が多く挙がり、障がい者スポーツへの理解を深めるだけでなく、生徒たちが今後の生き方や他者との関わり方を考える素晴らしい機会となりました。

福岡県立早良高等学校 草場 太郎 先生

## TIME OUT!

気になる! 知りたい! 選手の素顔

Vol.6  
山下 慎治  
選手



シニアアスリートメンバーの素顔に迫るこのコーナー、今回は山下慎治選手の登場です!

山下 慎治 やました しんじ

1983年3月21日福岡県生まれ。高校卒業後、視力低下のため眼鏡を作りに行った際に視野欠損が判明。網膜色素変性症と診断される。現在は視野欠損95%以上。初マラソンは、さが桜マラソン2014で3時間25分17秒。今年2月に出場した別府大分毎日マラソン大会では2時間43分30秒で自己ベストを3分30秒更新。日本ブラインドマラソン協会強化指定選手。

### Q 競技も仕事もしていないオフの日で、一番楽しいときは?

楽しみであり、リラックス方法でもあるのが、自宅ですトレッチをしながらのスポーツ観戦です。マラソンを始めてからは、参考にしようとする選手のコメントを注意して聞くようになりました。そのときだけはちょっと仕事モードです(笑)。マラソン以外のいろいろな競技を観ますが、好きなのは球技系。特にサッカーのFCバルセロナのファンで、毎試合録画しています。その試合を観るためだけに衛星放送と契約しているようなものですね(笑)。

### Q オフの食事は? 海外から帰国して食べたくなる日本食は?

食事は主に自炊です。よく作るのは麻婆豆腐などの中華、と言っても市販の合わせ調味料などを使って手早くできるメニューが中心です。もちろん、オフでも栄養バランスには気を付けています。好きな食べ物はうなぎ。レース前は、カーボローディング\*として炭水化物を多く取るよう心がけ、鉄分補給を兼ねてうなぎを食べることもあります。帰国して食べたくなる日本食は、うなぎと寿司。好きな寿司ネタはマグロです。それから…普段は控えていますが、レース後のささやかな楽しみがスイーツ。チョコやアイスなどが昔から好きで、チョコはカカオ70パーセント以上であればいいかな、なんて自分で甘やかしたりして(笑)。信沢さんもスイーツ男子? きっと話が合うと思います!(笑)。

### Q 好きなアーティストは?

Mr.Childrenです。特に「足音~Be Strong」という曲が好きで、マラソンを始めたころの自分の気持ちと合っているなど思いながらよく聴いていました。今でも入浴しながら聴いたり、レース前日の夜に聴いて気持ちを盛り上げたりします。



### Q 家族や友達へのメッセージをどうぞ!

ブラインドマラソンを始めてからは以前より出合いが増え、幸せを感じる事が多くなりました。温かく見守ってくれる家族や素晴らしい仲間に出会え、支えられながら毎日過ごすことができている。ただそばにいてもらえるだけでありがたいのに、何かを制限したり強要したりすることもなく、自分のやりたいことを自由にさせてくれて、後押ししてくれることに感謝ですね。夢をかなえて一緒に喜びを分かち合いたいです!

## Off shot!



大好きなアイス。



競技場前にて。



自炊中。

### 身近な人に聞きました! 山下さんってこんな人

#### ● 山下裕治さん(兄)

五歳下の弟は昔からどんな物事に対して冷静に客観視して自分で解決法を見つけてくるシッカリ者です。そんな時は僕よりも何倍も大人に感じますが、美味しいご飯やお菓子を見つけ、たまに女子力の高さを感ぜさせてくれる時もある、そんな可愛い弟です。

#### ● 米倉智昭さん(友人)

誠実で優しく常に心が整っています。自分に対しては厳しく、弱音を吐いたのを見たことはありません。食に関してはかなりの甘党で、一緒にいるときは、スイーツ談義や恋愛トークで盛り上がります。走力も女子力も半端ないです。

#### ● 石本月洋さん(恩師)

山下慎治君を端的に言葉で表すと「たんぼの心」を持つ人です。寒い季節にしっかりと準備し、春になるとしっかりと花をつけ、どんな逆境に遭遇しても、太陽に向かって咲く、明るさや強さを持ったそんな人物です。

\*カーボローディングとは…スポーツなどの場面で、運動エネルギーとなるグリコーゲンを通常より多く体に貯蔵するための運動量の調節および栄養摂取法である。