

## MEMBER COMPANY [会員企業様]

### ■特別会員企業

株式会社アソウ・アルファ  
麻生セメント株式会社  
総合メディカルホールディングス株式会社  
ニッセイ・ウェルネス生命保険株式会社  
フコクしんらい生命保険株式会社  
ユナイテッドグローウ株式会社

### ■2019年度新規法人会員企業

株式会社麻生キャリアサポート  
株式会社電通九州  
日建建設株式会社  
日特建設株式会社  
株式会社モリサワ

### ■法人会員企業

RKB毎日放送株式会社  
株式会社アイ・エス・アインソフトウェア  
医療法人あいた医院  
旭精工株式会社  
株式会社アステム  
株式会社麻生  
株式会社アソウ・アカウンティングサービス  
麻生介護サービス株式会社  
麻生教育サービス株式会社  
麻生健康保険組合  
株式会社アソウ・システムソリューション  
学校法人麻生塾麻生専門学校グループ  
麻生商事株式会社  
麻生メディカルサービス株式会社  
株式会社アトル  
株式会社エヌユーエス  
株式会社エヌ・エス化工  
エフコープ生活協同組合  
株式会社エムアイユー  
株式会社エルゼ  
大分朝日放送株式会社

株式会社大賀薬局  
学校法人大村文化学園大村美容ファッション専門学校  
株式会社カステラ本家福砂屋  
株式会社学研教育みらい  
株式会社キシヤ  
北原ウエルテック株式会社  
九州電力株式会社  
九州東邦株式会社  
九州旅客鉄道株式会社  
株式会社九電工  
株式会社クリオ  
西部ガス株式会社  
株式会社サカヒラ  
株式会社サニクリーン九州  
三和ホールディングス株式会社  
株式会社ジーエークレアス  
株式会社翔薬  
医療法人仁慈会西原歯科  
新日本製薬株式会社  
正晃株式会社  
医療法人聖とげ ゲン歯科クリニック  
株式会社セネラルアサヒ  
株式会社ゾーン  
タイシ株式会社  
株式会社高崎組  
高杉製菓株式会社  
株式会社サタケノ  
地球人.jp株式会社  
株式会社筑波開発  
内外電機株式会社  
株式会社長崎国際テレビ  
中村工業株式会社  
中村産業株式会社  
那覇空港ゴルフ練習場株式会社  
西日本鉄道株式会社  
日伸産業株式会社

日本電算システム株式会社  
株式会社ハウスクリック  
学校法人博多学園  
医療法人博愛会  
株式会社博報堂九州支社  
株式会社BCC  
株式会社ビーバンドットコム  
株式会社ヒューマンテクノシステムホールディングス  
株式会社ファミリー  
フォーシーズ株式会社  
株式会社福岡銀行  
福岡地所株式会社  
株式会社福岡放送  
株式会社福利厚生倶楽部九州  
富士ゼロックス福岡株式会社  
藤原製本株式会社  
株式会社マイマイ  
株式会社増屋  
株式会社ミドリ印刷  
弁護士法人本司法務事務所  
山下医科器械株式会社  
株式会社ユニバーズクリエイティブ  
株式会社読売新聞西部本社  
社会医療法人緑泉会米盛病院  
株式会社リロクラブ  
株式会社リロケーション・インターナショナル  
株式会社リンクレア  
学校法人遠達学園専門学校コンピュータ教育学院  
(50音順)

## MEMBERS INTRODUCTION [法人会員ご紹介]



▲株式会社電通九州 様



▲日建建設株式会社 様



▲日建建設株式会社 様

4月より「株式会社電通九州」様、8月より「日建建設株式会社」様、10月「日建建設株式会社」様に法人会員としてご加入いただきました。競技と業務を両立できる環境をいただき、支えてくださる皆さまへの感謝を胸に、新たな気持ちでこれからも日々精進して参ります。また、来る東京2020大会へ向け、障がい者スポーツの普及、地域貢献等を通じ、人としても成長できるよう努める所存でございます。今後ともあたたくご声援のほど、どうぞよろしくお願いたします。

## C's Athlete

# 不屈

競技報告

挑戦者たちの胸中



## C's Athlete MEMBER [シーズアスリートメンバー]

 <b>RIKIYA KUDO</b> 工藤 カ也 C's Athlete リーダー ゴールボール男子強化指導スタッフ 1981年福岡県生まれ 19才でレーベル病になり視力低下 (株)アソウ・ヒューマニティーセンター社員	 ロンドンパラ金メダリスト   アテネパラ銀メダリスト <b>MASAE KOMIYA</b> 小宮 正江 ゴールボール選手 1975年福岡県生まれ 小学生のとき網膜色素変性症を発症し、現在は両目とも視野欠損98%以上 (株)アソウ・ヒューマニティーセンター社員	 ロンドンパラ金メダリスト <b>RIE URATA</b> 浦田 理恵 ゴールボール選手 1977年熊本県生まれ 20歳を過ぎ急激に視力低下し網膜色素変性症と判明。現在は左目の視力はなく、右目も視野欠損98%以上 総合メディカル(株)社員	 <b>SHOTA KAWANO</b> 川野 将太 車いすテニス選手 1985年福岡県生まれ 17歳の時、交通事故で頸椎を損傷し胸から下と手が麻痺し車いすの生活になる ニッセイ・ウェルネス生命保険(株)社員	 <b>YOSHU NOBUSAWA</b> 信沢 用秀 ゴールボール選手 1986年東京都生まれ 先天性網膜芽細胞腫で生まれ、現在の視力は右は0.01、左は0 フコクしんらい生命保険(株)社員	 <b>KEIKO KONISHI</b> 小西 恵子 車いす陸上選手 1978年広島県生まれ 6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いすの生活になる (株)アソウ・ヒューマニティーセンター社員
 <b>KEISUKE SHIROMA</b> 城間 圭亮 車いす陸上選手 1996年沖縄県生まれ 生まれつきの二分脊椎症により両足に麻痺があり車いすの生活になる ニッセイ・ウェルネス生命保険(株)社員	 <b>SHINJI YAMASHITA</b> 山下 慎治 ブラインドマラソン選手 1983年福岡県生まれ 高校卒業後、網膜色素変性症と診断され、現在は視野欠損95%以上 麻生セメント(株)社員	 <b>HIROKO KUDO</b> 工藤 博子 視覚障害者柔道選手 1984年大分県生まれ 未熟児網膜症で生まれ、現在の視力は右は0.1、左は手動弁 ユナイテッドグローウ(株)社員	 <b>TOMOHIRO KOSE</b> 光瀬 智洋 パラ・パラリフティング選手 1993年兵庫県生まれ 19歳の時、交通事故で脊髄を損傷し下半身不随となり車いす生活となる (株)アソウ・アルファ社員	 特別サポート選手 <b>MASAZUMI SOEJIMA</b> 副島 正純 車いす陸上選手 1970年長崎県生まれ 23才のとき家業の事故で脊髄を損傷し下半身不随となり車いすの生活になる (一社)ウィルチェア アスリートクラブ ソシオSOEJIMA 所属	<p><i>Challenge my limits</i></p>

## GUIDANCE OF ADMISSION [入会のご案内]

会費は全てシーズアスリートの運営費及び選手の競技活動費に使用させていただきます。

会費	
<b>特別会員</b>	障がい者スポーツ選手雇用の上、本センターへ出向及び運営費として年間60万円
<b>法人会員</b>	年会費36万円(3万×12ヶ月)
<b>個人会員</b>	年会費1万円

会員サービス	
<b>特別会員</b>	1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.無料講演会開催(年1回) 3.社員の福利厚生としてマッサージの利用
<b>法人会員</b>	1.会報誌「RECORD」の進呈・関連イベントご案内及びご招待 2.マッサージ25分無料券(1,000円分)2枚 3.マッサージ利用25分1,000円(利用回数制限なし)

シーズアスリートではみなさまのご支援をお待ちしております。

## 講演会・競技体験会

お気軽にお問い合わせください  
シーズアスリートでは世界の頂点を目指す選手による、企業・学校・自治体など多方面に向けた講演会・競技体験会を実施いたします。自らの挫折を乗り越え、目標に取り組む選手の話は、バラスポーツへの関心や理解を深めるだけでなく、共生社会実現に向けての一助となります。新入社員様へ向けての講演、リーダー研修などでも大変ご好評をいただいております。お気軽にお問い合わせください。  
【お問い合わせ・お申し込みはこちらまで】  
092-711-1800 営業時間(平日)9:30~18:00

【お問合せ先】障がい者スポーツ選手雇用センター「C's Athlete」事務局  
福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館14階  
(株)アソウ・ヒューマニティーセンター内 担当:工藤/黒田

TEL:092-711-1800 FAX:092-733-0712

シーズアスリート 検索  
http://athlete.ahc-net.co.jp/



活動予定

- 12/1 第28回きやまロードレース大会(佐賀県/三養基郡)【山下】
- 12/2~12/11 2019 IBSA Goalball Asia/Pacific Championships in CHIBA(千葉県/千葉市)【小宮】  
(※試合期間は12/5~)

- 12/8 第34回 日本視覚障害者柔道大会(東京都/文京区)【工藤(博)】
- 12/8 JALホノルルマラソン2019(アメリカ/ハワイ)【副島】
- 12/15 第50回記念 防府読売マラソン大会(兼)第20回視覚障がい女子マラソン選手権大会(山口県/防府市)【山下】

挑戦者たちの軌跡、フィールドの記憶

障がい者スポーツ選手雇用センター  
シーズアスリートニュース「レコード」

2019.11 vol.56



□8/24~27 KL Open (マレーシア/クアラルンプール)  
 □8/29~9/1 Malaysia Open (マレーシア/クアラルンプール)

## 守りの姿勢では意味がない、常に上を目指して挑んでいくしかない。

### ● 川野 将太

—マレーシアへ遠征した理由は。世界ランキングに反映されるポイントは大会のグレードが上位ほど高く、東京2020大会の選考期間はそうした試合にトップ10クラスの選手の大半が出場するので、2回戦や3回戦での敗退が増えてしまいます。それで強豪があまり参加しない、グレードが下位の大会で優勝、準優勝してポイントを捕うため、また個人としての自信につなげるため出場しました。

—決勝進出以外はポイントなし？ゼロではありませんが、2大会ともグレードが下位のITF3シリーズなので全体的にポイントが低く、決勝まで進まない高いポイントを獲得できないのです。

—シングルスは2大会とも格下選手に完勝で決勝へ進みました。気温も湿度も高かったので、試合

を長引かせて無駄な体力を消耗しないよう初戦から攻撃的なプレーを心がけました。今回試してみた、ボールにスピニングがかりやすく威力も増すポリガット(ポリエステル製のガット。以下、ポリガット。※ラケットに縦横張り巡らされているガットは、ポリエステル素材やナイロン素材、縦横それぞれ素材を変えるなど選手によって様々)の効果もあって自分のベースを守り、実力どおりに勝ち切ることができました。

—結果は準優勝。どちらも諸石選手にストレート負けでした。勝てない相手ではないので悔しさはありますが、2戦とも負けた事実は素直に受け止めないといけません。しかし決勝進出という最低限の目標は達成できたと、2大会目の方がより良いプレーができた

とポジティブにとらえています。それに攻撃的なプレーにはポリガットが必要だと再認識することもでき、確実に良い方向には向かっていると感じています。

—過去にポリガットは経験済み？縦か横のみ使う、いわゆるハイブリッド張りを使っていました。

—今後はポリガットのみで戦う？ポリガットは反発性が高い分、ナイロンガットより腕への負担が大きいです。実際、2大会目のダブルス決勝では手に痛みが出てしまいました。今後どうするのかは、練習や試合でいろいろと試しながら考えていきます。

—ダブルスは諸石選手との第1・第2シードのペアで連続優勝。アジアで負けるわけにいきませんからね。

—リオ・パラリンピック出場を目指していた4年前と比べて、心境などに違いはありますか。

実力や体力は上がっていると思いますが、若い選手が台頭して4年前よりランキングが下なので、状況はやや厳しいですね。だから4年前と同じように、いかにランキングを維持していくかという守りの姿勢では意味がありません。常に上を目指して挑んでいくしかない、という気持ちです。

—4年前より不安が大きいです。というより、ロンドン・パラリンピック出場を目指していたときに戻ったような、まったく出場を狙えないようなランキングから駆け上がっていったときの挑戦者としての心境に近い気がします。

—ランキングによる代表争いは来年6月まで続きます。焦らずケガをせず、後悔のないよう遠征を回りながら自分のテニスを心がけ、自分のベースで確実にランキングを上げていきます。

**MATCH WHEELCHAIR TENNIS** [車いすテニス]

**Result** □ KL Open □ Malaysia Open  
 両試合ともに シングルス 準優勝 ダブルス 優勝



# とどまることのない挑戦者たちの胸中



□8/28~30 Handisport Open Paris 2019 /  
 2019 World Para Athletics Grand Prix (フランス/パリ)

## 17秒台を出せる回数が増え、競技力のベースが上がってきているのは確か

### ● 小西 恵子

—大会の位置付け、テーマは。この先を見据えて今シーズンのうちにもう1本走っておきたくて、今年最後のトラックの大会に出場しました。世界選手権への道は絶たれてしまいましたが、引き続き東京2020大会の選考期間であるため、世界ランキングを上げることを目標にしていました。

—世界選手権出場を逃し、心境などに影響はありませんでしたか。今年最も重要だと位置付けていたスイス遠征でその出場標準記録を突破できなかったショックは大きく、実はオーバートレーニング症候群に近い症状が出て眠れなくなったり、食欲が落ちて体重が減ったりと体調を崩してしまいました。それほどスイス遠征に照準を合わせて調整していたので、終わって一度に疲れが出てしまったのだと

思います。

—とはいえ、7月のジャパンパラ陸上競技大会では国内の公認大会で自身初の17秒台。自己ベストまで0.01秒に迫る好タイムでした。心身ともにきつい状況の中、ある意味開き直って出場しましたが想像していたよりも良いタイムを出せ、7月末時点ですがランキングが9位から8位に上がりました。大事な時期に競技力が落ちてしまったら…という不安もありましたが、何とか立て直すことができました。

—どうやって立て直した？たくさんの方に助言をいただいたのですが、正直何が正解がわからない手探りの状態でした。ただ、賭けでもあったのですが完全に練習をやめることなく、体調を確認しながら続けたことが良かったのかもしれません。ジャパンパラで

気持ちを切り替え、コンディションもある程度まで高めてフランスへと向かいました。

—フランス大会での結果をどうとらえていますか。以前は環境や条件が整わないと17秒台で走れなかったのですが、年々17秒台を出せる回数が増えているので、競技力のベースが上がってきているのは確かです。今回も車いすにとって決して走りやすいとは言えない競技場でしたが、予選ながら17秒台で走れた点ではよかったと思っています。

—大会を終えて感じた課題は。東京2020大会と同じく午前中予選、午後決勝と2度走って2本目のタイムが落ちているので、まだ力が安定していないことを実感し

ました。もうひとつ、17秒台を出せる回数が増えている要因はスタートの向上にあるとみているのですが、それでもまだ改善の余地がたくさんあります。今回も予選で感じたスタートでの課題を決勝で修正しようとしたのですが、柔軟に対応できませんでした。今後それをどう修正していくかですね。

—本番まで1年を切った心境は。“出られたらいいな”という気持ちでは夢がかなわないと身に染みて感じているので、自分に厳しく結果を求めています。来年1月のオーストラリア遠征までの期間は、夢に向けて一番の正念場。必死になってやるべきことに集中し、皆様への恩返しとして東京で走る姿を見ていただきたいです。

**MATCH WHEELCHAIR RACING** [車いす陸上]

**Result**  
 □ Paris 2019 World Para Athletics Grand Prix-Handisport Open Paris  
 ・100m 2位/8人中 (18秒44)  
 ・200m 2位/8人中 (33秒06)  
 ※T53・T54混合レース(小西選手はT53クラス)

林 敬起 はやし・たかき 文  
 フリーライター。1969年福岡県出身。2000年「月刊ホークス」誌の創刊に参画。以後、福岡ダイエーホークスおよび福岡ソフトバンクホークスファンクラブ会報誌、オフィシャルイヤーブック、「スポーツ報知」紙などで記事を執筆。



※左から4番目が小西選手

## MATCH WHEELCHAIR MARATHON [車いすマラソン]

- 8/25 第30回はまなす車いすマラソン2019 (北海道/札幌市)
- 9/1 第27回ソウル国際車いすマラソン大会 (韓国/ソウル)

### 練習拠点を变えて成長を実感。初出場のソウルマラソンでは自己ベスト更新

● 城間 圭亮



短距離シーズン終了後、毎日のように40km走り込んできた成果を確かめるため2週連続でハーフマラソンに挑戦しました。3年ぶりの出場となるはまなす車いすマラソン(以下、はまなす)での目標は自己ベスト(51分00秒)の更新。何とか先頭集団についていこうと自分が得意としている瞬発力を生かしてスタートしましたが、2km付近で離されてしまい、雨が降ったりやんだりした影響もあって今までで最もつらいレースとなりました。“もっとやれたのではないか”と思う一方、苦しい展開の中でほぼ単独走だった割に記録はまずまずで、練習拠点が長崎に移り共に練習させてもらう中で、成長の手ごたえを実感できました。今年初の海外レースであり初出場のソウル国際車いすマラソン大会(以下、ソウル)では、改めて自己ベストを目指して挑みました。コースがフラットで道幅も広く走りやすかったことも幸いして先頭集団に食らいつくことができ、6km付近では初めて自分から仕掛けてわずかながら先

頭に立った時間もありました。そして最後まで集中力を切らすことなく、自己ベストを更新。はまなすのリベンジを果たすことができました。レース中の位置取りは、練習では感じる事が難しい感覚なので、レースならではの難しい位置取りを経験できたことも大きな収穫となりました。しかし、もっともっと頑張らなければならない立場なので、皆様に少しでも良い報告ができるよう1月のオーストラリア遠征までさらに練習に励み、自信を深めます。

(城間圭亮)

- Result**
- 第30回 はまなす車いすマラソン2019  
6位/29人中 (52分25秒)
  - 第27回ソウル国際車いすマラソン大会  
ハーフマラソン 4位/22人中 (50分00秒)

#### 特別サポート選手

## 副島正純 活動報告

- 8/25 第30回はまなす車いすマラソン2019 (北海道/札幌市)
- 9/1 第27回ソウル国際車いすマラソン大会 (韓国/ソウル)

### 結果には結びつかなかったが、 久々に自分らしい走りができそうな予感

東京2020大会を見据えて8月から、専門が異なる2人のトレーナーとともに量より質を重視した新たなトレーニングを開始。その手ごたえをつかむため、今の力をすべて出し切ろうと考えていました。はまなすでは4km付近まで先頭を走っていたのですが、いつものように自分のペースをつくれず、また後半も伸びがなくなり踏ん張り切れずに後続に抜かれ、昨年の記録を7分以上上下回る結果に。ソウルでのフルマラソンは何か手を打たないとさらに厳しい戦いとなると考え、ハンドリム(後輪の外側に付いているレーサーを潰すためのリング)を1cm小さくしてレースに臨みました。その効果は感じられたものの10km付近までは周りのペースについていくのに必死で、何度仕掛けても振り切れず、最後は6人の第2集団によるトラック勝負で敗れました。新たなトレーニングを始めて日が浅いこともあって結果には結びつきませんでした。完調ではない中である程度前へ出るこ



ができ、トラックで完全に取り残されることもなかったので、久々に自分らしい走りができそうだと感じています。自分のことに専念し、100パーセントの努力で完全燃焼できない限り代表入りは厳しい。そう自覚して、最終選考となる来年4月の世界選手権に照準を合わせて最善を尽くし、まずはその出場権を11月の大分国際車いすマラソン大会で勝ち取ります。

(副島正純)

- Result**
- 第30回 はまなす車いすマラソン2019  
4位/29人中 (47分50秒)
  - 第27回ソウル国際車いすマラソン大会  
フルマラソン 6位/34人中 (1時間26分58秒)

## MATCH BLIND MARATHON [ブラインドマラソン]

- 8/25 北海道マラソン2019 兼 東京2020パラリンピック視覚障がいマラソン代表推薦選手選考大会 (北海道/札幌市)

### 走力は昨年より確実に上がっている。失敗を糧に必ず結果を残します

● 山下 慎治



合宿で昨年以上に走り込んで臨んだ今大会は2時間45分以内を目標に、展開次第で自己ベスト(2時間43分30秒)の更新を狙っていました。スタート時点で気温18度と例年になく涼しい中、予定どおりのペースで走っていたのですが、25km付近で胃が痛み始めると30kmの給水後に嘔吐。その後も回復せず、最後の10kmほど歩いて完走しました。おそらく内臓疲労で、過去に練習で同じ症状が出たことはありますが、レース中は初めて。原因は朝食が消化できていなかったり、給水が適量でなかったり、練習での疲労が残っていたりと複数考えられるほか、初の選考大会ということで無意識のうちにストレスや緊張を感じていた可能性も否定できません。今後、内臓の上下動が少ないフォームに改善するなどの対策を練っていきます。今回の上位選手の記録

から、最終選考となる来年2月の別府大分毎日マラソンで自己ベストを最低でも10分縮めないと代表に入れない現実を突きつけられましたが、決して悲観はしていません。走力は昨年より確実に上がっているし、改善の余地も多いのでもう1段階、2段階上の練習に励んでいきます。次回は12月の防府読売マラソン。昨年は低体温症になってしまったものの、その次の大会で自己ベストを更新できたので、今回も失敗を糧に必ず結果を残します。

(山下慎治)

- Result**
- 北海道マラソン2019  
8位/11人中 (3時間38分49秒)

## MATCH WHEELCHAIR MARATHON [ゴールボール]

- 9/13~9/15 ドイツオープン (ドイツ/ベルリン)

● 信沢 用秀

- Result** 3位 銅メダル / 5ヶ国6チーム中

## MATCH PARA POWERLIFTING [パラ・パワーリフティング]

- 9/26~9/27 READY STEADY TOKYO (東京都/千代田区)

● 光瀬 智洋

- Result** ・記録無し 失格 ※3回とも試技失敗のため失格判定

## MATCH WHEELCHAIR TENNIS [車いすテニス]

- 9/10~9/15 US Open USTA Wheelchair Championships (アメリカ/セントルイス)
- 9/17~9/22 Toyota Open International de L'ile de Re (フランス/イル・ド・レ)

● 川野 将太

- Result**
- US Open USTA Wheelchair Championships  
・シングルス ベスト16 ・ダブルス ベスト8
  - Toyota Open International de L'ile de Re  
シングルス ベスト8

## MATCH BLIND JUDO [視覚障害者柔道]

- 9/23~9/24 IBSA柔道グランプリ (ウズベキスタン/タシケント)

● 工藤 博子

- Result** ・二回戦敗退 ・敗者復活戦敗退

## 2019 IBSA Goalball Asia/Pacific Championships in CHIBA

小宮選手が出場！

日程 2019.12.02(月) ～ 2019.12.11(水)

※試合期間は12.05(木)～

会場 千葉ポートアリーナ 〒260-0025 千葉県千葉市中央区問屋町1-20

ポイント

アジア地域および環太平洋アジア側地域の  
IBSA加盟国のチームが千葉ポートアリーナに集結！  
日本チームが繰り広げる熱い戦いをお見逃しなく！

観戦無料

## 第34回全国視覚障害者柔道大会

工藤選手が出場！

日程 2019.12.08(日)

会場 講道館国際柔道センター 〒112-0003 東京都文京区春日1-16-30

※観覧席は講道館新館の8階です

ポイント

視覚障害者柔道は組み合った状態からいかに相手を崩すかが  
勝負の分かれ目。また、技の数も晴眼者柔道より多くてダイナミック！  
4分間の試合はひとときも目が離せません！

観戦無料

## 第50回記念防府読売マラソン大会(兼)第20回視覚障がい女子マラソン選手権大会

山下選手が出場！

日程 2019.12.15(日) 雨天決行 12:02 スタート

出発点(スタート) 防府市スポーツセンターソルトアリーナ前県道

決着点(フィニッシュ) 防府市スポーツセンター陸上競技場 〒747-0833 山口県防府市浜方94-2

ポイント

その年最後の走り納めとして全国的に名高い大会です。  
今大会よりロードスタートになり、走りやすさを追及したコースへ。  
東京2020大会の準選考大会で、目指せ自己ベスト！

## LECTURE [講演報告]

□8/30 東京海上日動火災保険株式会社

大きな拍手でお迎えください、皆様からの激励のお気持ちと、ゴールボール競技に興味をもっていただけていることが伝わり大変嬉しかったです。イベントでは、先輩・後輩の対決試合や、ボールの音当てなどで大いに盛り上がりました。見えない中では、まっすぐにボールを投げることも難しかったと思いますが、皆様のチャレンジ精神に私たちも刺激を受けました。何より、東京2020大会の会場を満席で盛り上げよう！という熱い思いと、力強いパワーを感じられるイベントでした。私たちも、とても楽しい時間を過ごすことができました。温かいご声援と貴重な機会をいただき、ありがとうございました！(浦田理恵)



### 【ゴールボール体験をされた方の感想】

今回、初めてゴールボール競技を体験しました。アイシェードをつけると自分がどこにいるのか、周りに何があるのか全く分からず、想像以上に大変な世界であることを体感できました。凹凸のあるラインを触ることで自分の居場所や向きを想像することができ、シンプルなルールの中にも戦略性があり初めてでも楽しめました。今回のイベントで、ゴールボール競技をより身近に感じられました。多くの方々に障がい者スポーツを体験していただくことがパラリンピックの盛り上がりにつながると思いますので、身近な人にも体験することを勧めていきたいと思います。(自動車営業開発部 課長代理 松原 亨 様)

## TIME OUT!

気になる！知りたい！選手の素顔

Vol.7  
城間 圭亮  
選手



シーズアスリートメンバーの素顔に迫るこのコーナー、今回は城間圭亮選手の登場です！

城間 圭亮 しろま けいすけ

1996年3月21日沖縄県生まれ。先天性の二分脊椎症により両足に麻痺が残り、車いす生活に。小学校5年生の時にアスリート工房の下地隆之コーチと出会い、車いす陸用競技を始める。2013年アジアユースパラ競技大会で日本代表に初選出、100m・200m・400m・800m全てで金メダルを獲得。東京2020パラリンピックでの金メダル獲得を目指す若手アスリート。

### Q 長崎での新生活はどう？ いいところを教えてください！

長崎といっても諫早市はちょっと田舎…いや、地元  
の沖縄より都会ですが(笑)トレーニングを行う諫早  
干拓は、自然が豊かで景色もきれい。イノシシやイタ  
チなどいろいろな動物も見かけます。優しい人ばかり  
で、練習中も気さくに声をかけてくださるのがうれ  
しいですね。食事はヘルパーさんに週3回、1日2食  
作り置きをしていただいています。栄養バランスが  
良く、トレーニングの量と質も変わったおかげで体  
重が自然に5kg以上落ち、今はほぼベスト体重です。  
沖縄から遊びに来た友達にも「あれっ!？」とすごく驚  
かれました。それだけ沖縄では脂っこいものを食べ  
ていたってことか…(苦笑)。

### Q オフの日はどう過ごしてる？

長崎市内へ出かけて洋服を買ったり、雑誌やネットで調べ  
ておいたカフェに行ったり、副島さんに教えていただいた  
おいしい店で食事をしたりしています。甘いものが大好き  
なので、大会後には近所のケーキ屋さんでショートケーキ  
やチーズケーキを楽しむことも。時々ドライブにも行きます  
ね。一番のお気に入り、佐世保の米軍基地周辺。景色や雰  
囲気が沖縄に似ていて地元に戻った気持ちになるので、こ  
れまで3回ほど行きました。でも、いつもひとりで行動して  
いるので(笑)早くプライベートの友達を見つけたいです。

### Q 家族や友達へのメッセージをどうぞ！

沖縄から長崎に来てひとり暮らしをしていると、家族の  
ありがたみや両親の大変さを実感します。みんなに「あり  
がとう」と感謝の気持ちを伝えたいです。実家からは、い  
つもソーキそばなどの地元の味を届けてくれるのです  
が、とても楽しみにしています。祖父と祖母は、ゴールデ  
ンウィークにわざわざ長崎まで会いに来てくれ、令和に  
なる瞬間を一緒に盛り上げて楽しい思い出となりました。  
それから、寂しくなった時に電話で語り合える友達に  
も感謝を伝えたいですね。新たな練習拠点の変更は大き  
な決断でしたが、多くの人に支えられてできていることに  
心から感謝しています。少しでも良い結果を出して皆様に  
喜んでもらえるようにこれからも全力で頑張ります！

### Q 最近の趣味は何？

沖縄ではあまり観ることがなかったのですが、  
長崎に来て自分の時間が増えたこともあって  
DVD鑑賞にハマっています。主に洋画でジャンル  
は問わず、面白そうだなと思っ  
たら何でも観ますね。邦画では  
スタジオリブ。特に「千と千尋  
の神隠し」は何度観ても感動  
します！



### 身近な人に聞きました！ 城間さんってこんな人

#### ● 中村綾夏さん(友人)

家族を大切にしている、とても友達思いです。いつ  
も優しく笑顔が素敵な彼の周りには、常にたくさん  
の友達が大変賑やかです。競技力向上のために  
沖縄を離れ、県外で挑戦する彼を沖縄で応援して  
います。

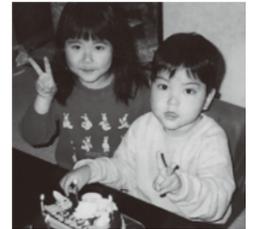
#### ● 比嘉優樹さん(友人)

好奇心旺盛で失敗を恐れず立ち向かう姿勢は、周囲  
に勇気や希望を与えてくれます。チャレンジ精神や人  
との関わり方など多くのことを学ばせてもらっていま  
す。目標に向かい頑張る姿を、みんなが応援したい  
と思う人物です。

#### ● 石垣喜人さん(チームメイト)

陸上競技とプライベートのON・OFFの切り替えが  
しっかりできる選手です。チームメイトとして、いつも  
感心していました。練習拠点を県外に移し、頑張っ  
ている城間選手をこれからも応援しています。

### Off shot!



4歳のころ。姉と。



友人と沖縄県立博物館へ見学に。



好物のステーキ。